

# 表二: 部分營養諮詢服務套餐\*

編號	服務機構	套餐類別 [1]	收費 [2]		持續期	必需由醫生轉介? [3]	收費已包括之項目								
							醫生/專業醫護人員評估	化驗室檢查或測試 (次數) [4]	營養諮詢 [5]		運動指導 [6]	其他 [7]			
			最低	最高				節數	諮詢時間						
<b>非政府機構/大學研究中心</b>															
1	基督教家庭服務中心	減肥/增磅/糖尿病/腎病	最低	\$730	6個月	否	—	—	3節	30-45分鐘	—	—			
		減肥	最高	\$3,100					4節				1節 j		
2	香港大學專業進修學院營養學治療及教研中心	減肥/增磅	最低	\$2,400	3個月	是	—	—	5節	30-60分鐘	—	7節 k			
			最高	\$5,600					7節						
		糖尿病/腎病	最低	\$2,400		否	西醫評估: 1次	體格檢查、心電圖、全血球、血脂分析 i、肝/腎/甲狀腺功能、空腹血糖、糖化血色素、尿酸、小便檢驗、胸肺X光檢查 (1次)	5節	30分鐘	—	—			
			最高	\$5,050					8節						
3	聖雅各福群會社區營養服務及教育中心	減肥/增磅/糖尿病/腎病	最低	\$2,160	2-4個月	否	—	—	4節	45-60分鐘	—	—			
			最高	\$5,760	5-8個月				10節						
4	基督教聯合那打素社康服務	減肥	最低	\$4,100	3個月	否	中醫養生保健指導: 6次	—	4節	25-45分鐘	—	—			
			最高	\$4,830											
<b>私家醫院</b>															
5	播道醫院	減肥	最低	\$3,290 c	6個月	是	西醫評估: 1次	空腹血糖、血脂分析 i、尿酸 (2次)	6節	30分鐘	1節 j	—			
			最高	\$3,500 c					12節				—		
6	港怡醫院	任何疾病	\$1,450起		按情況而定	否	—	—	4節起	30-60分鐘	—	—			
7	香港港安醫院 (司徒拔道)	減肥/增磅/糖尿病/腎病	最低	\$2,380	6個月	減肥/增重: 否 糖尿病/腎病: 是	—	—	4節	30-60分鐘	— (額外以優惠價參加)	減肥/增重: 包括間接熱量測量器1次 l			
			最高	\$5,980					12節				i		
8	香港港安醫院 (荃灣)	減肥/增磅/糖尿病/腎病	最低	\$1,500- \$1,840 d					4節						
			最高	\$4,800					12節						
9	香港浸信會醫院	減肥/增磅/糖尿病 a	\$1,500		6個月	是	—	—	5節	30-45分鐘	6節 (45-60分鐘) j	—			
		綜合體重管理計劃 (超重人士) b	第1及第2部分: 各\$5,800; 第3部分: \$3,350 e	第1部分2-4週、第2及3部分各6個月	是 f	西醫評估: 第1部分2次; 第2部分3次	全血計數、肝/腎功能、空腹血脂、空腹血糖、糖化血色素、甲狀腺激素、鈣、磷、尿酸、皮質素、上腹超聲波掃描、心電圖 (1次)	5節 (計劃第2部分開始)							
10	養和醫院	減肥/增磅	\$4,100		8個月	否	—	—	8節	30-60分鐘	—	—			
		妊娠糖尿病綜合護理計劃	\$6,350		購買套餐日起至產後6個月	是	糖尿科護士諮詢: 6節	產後口服葡萄糖耐量測試 (OGTT) (1次)	5節				血糖測試儀1部、指定數目血糖測試紙及採血針		
<b>私家診所/營養中心</b>															
11	德善健康管理△	減肥	最低	\$3,250	半個月	否	2次 △	—	2節	30分鐘	2節 k	—			
		糖尿病	最高	\$998									4次 △	4節	8節 k
		減肥/糖尿病	最高	\$6,500											
12	米施洛營養護康中心	減肥	最低	\$1,980	1個月	視乎情況 g	—	—	4節	10-60分鐘	2節 k	m			
			最高	\$28,966	14.5個月				113節						
		增磅	最低	\$4,376	3個月	視乎情況 h	—	—	16節	15-60分鐘	2節 k	高營養、熱量、蛋白食品及飲品 n			
			最高	\$9,484	7個月				40節						
		糖尿病	\$3,400		3個月	是 (須驗身報告)	—	—	5節	30-90分鐘	—	—			
		腎病	\$4,500						5節				30-120分鐘		
13	專業營養顧問中心	減肥	最低	\$6,480	3個月	否	—	—	4節	15分鐘	—	營養補充劑收費另計			
			最高	\$18,800	6個月				8節						
14	心滙優越健康中心	減肥/增磅	最低	\$2,880	不限	視乎情況	—	—	4節	45-60分鐘	—	—			
		減肥	最高	\$13,800	16個星期				10節				40-60分鐘	10節 k	
		增磅	\$6,300		不限										
		減肥/增磅	最低	\$3,880	3個月	否	—	—	7節	45-60分鐘	6節 k	—			
減肥	最高	\$16,000	10-12個月	32節											
15	營匯專業營養顧問中心	糖尿病/腎病	\$1,980		1-2個月				3節						

**註**

\* 各機構相關營養師資歷請參閱表一。

△ 該機構在截稿前沒有核實所提供的資料，亦未核實是否由西醫評估。

[1] a 適用於糖尿病的套餐同時適用於高血壓、血脂水平異常等症狀人士。  
b 對象為BMI 27.5或以上的成年人及BMI 23或以上的慢性病患者。參加前須由醫生評估。

[2] 只涵蓋各機構最低及最高收費的套餐。  
c 有效期至2020年底。  
d 網上/電話諮詢\$1,500、門診諮詢\$1,840。  
e 第1部分包括院內專科醫生評估、化驗及檢查；第2部分加入營養師諮詢及物理治療師運動指導。

[3] f 參加者須經院內專科醫生診斷是否適合參與計劃，在完成每部分後再由醫生進行評估是否適合或需要進行下一部分。  
g 特殊情況例如甲狀腺失調、免疫系統疾病，需醫生轉介信及由註冊營養師處理。  
h 病患導致之過瘦個案如癌症、慢性阻塞性肺病，需醫生轉介及由註冊營養師處理。

[4] i 血脂分析: 總膽固醇、高密度及低密度膽固醇、三酸甘油酯。

[5] 諮詢內容主要包括體質分析、飲食習慣分析、制訂個人飲食計劃等，實際按個別人士而定。諮詢時間包括首次及跟進服務。

[6] j 由物理治療師提供指導。  
k 由體適能教練提供指導。

[7] l 另設套餐期間免費電郵/電話/whatsapp查詢。  
m 另有減肥銜包、維持期、小組修身運動班、營養工作坊、纖營烹飪班等。  
n 另設維持期、正念飲食工作坊、小組減壓營養班。