

表三：營養標籤上標示能量值及營養素含量的規管容忍限

能量 / 營養素	規管容忍限
能量、總脂肪、飽和脂肪酸、反式脂肪酸、膽固醇、鈉、糖	≤ 標示值的120%
蛋白質、多元不飽和脂肪酸、單元不飽和脂肪酸、碳水化合物（可獲得或總量）、澱粉質、膳食纖維、可溶性纖維、不可溶性纖維、纖維的個別組成部分	≥ 標示值的80%
維他命及礦物質（維他命A、維他命D及加入的維他命及礦物質除外）、膽鹼	≥ 標示值的80%
維他命A及維他命D（包括加入的）	標示值的80%至180%
加入的維他命及礦物質（維他命A及維他命D除外）	≥ 標示值