

# 表一：金屬及其他污染物對身體的影響和濃度標準

| 污染物           | 對身體的影響                             | 香港 [1]              |   | 歐盟 [1]  | 專家委員會 (JECFA)     |
|---------------|------------------------------------|---------------------|---|---|-------------------|
|               |                                    | 食物攙雜(金屬雜質含量)規例 (現行) | 2018年食物攙雜(金屬雜質含量)(修訂)規例 (2020年11月1日起適用) | Commission Regulation (EC) No 1881/2006 setting maximum levels for certain contaminants in foodstuffs   | 暫定可容忍攝入量          |
| 銻             | 眼及肺部發炎、胃痛、腹瀉、嘔吐及胃潰瘍                | 魚：1毫克/公斤            | 魚類：1毫克/公斤                               | —   | —                 |
| 砷             | 可造成心血管疾病、神經受損、皮膚損傷和皮膚癌，砷和砷化合物會令人患癌 | 固體食物 (魚及魚產品)：6毫克/公斤 | —                                       | —   | —                 |
| 無機砷           | 無機砷是砷毒性較強的形態，會令人致癌                 | —                   | 魚類：0.1毫克/公斤                             | —   | —                 |
| 鎘             | 可使腎臟中毒，骨骼軟化，嚴重會導致骨折                | 魚：2毫克/公斤            | 魚類：0.1毫克/公斤                             | 魚肉：0.05毫克/公斤◆<br>魚肉：吞拿魚屬 (包括長鰭和黃鰭吞拿魚)、正鯷 ( <i>Katsuwonus pelamis</i> ，又名 skipjack tuna) 和鯷屬 0.1毫克/公斤◆<br>魚肉：圓舵鯷 0.15毫克/公斤◆<br>魚肉：沙甸魚 0.25毫克/公斤◆ | 每月每公斤體重 0.025毫克   |
| 鉻             | 是胰島素發揮作用所需的元素，從工作環境中吸入六價鉻可令人患呼吸道癌  | 魚：1毫克/公斤            | 魚類：1毫克/公斤                               | —   | —                 |
| 鉛             | 危害神經、生殖、免疫系統和腎臟，可能令人類患癌            | 所有固體食物：6毫克/公斤       | 魚類：0.3毫克/公斤                             | 魚肉：0.3毫克/公斤◆  | —                 |
| 汞             | 損害神經系統，影響胎兒及嬰幼兒的腦部發育及智力發展          | 所有固體食物：0.5毫克/公斤     | —                                       | 魚類和魚肉：0.5毫克/公斤◆<br>魚肉：吞拿魚屬 (包括長鰭和黃鰭吞拿魚)、正鯷 ( <i>Katsuwonus pelamis</i> ，又名 skipjack tuna) 和鯷屬 1毫克/公斤◆   | 每周每公斤體重 0.004毫克   |
| 甲基汞           | 甲基汞是最毒性的汞形態                        | —                   | 魚類：0.5毫克/公斤                             | —   | 每周每公斤體重 0.0016毫克◇ |
| 錫             | 刺激胃腸道不適                            | 所有固體食物：230毫克/公斤     | 罐頭食物：250毫克/公斤                           | 罐頭食物：200毫克/公斤◆  | 每周每公斤體重 14毫克      |
| 二噁英*和二噁英樣多氯聯苯 | 影響兒童發育，損害生育、免疫、內分泌系統，干擾激素水平，令人類患癌  | —                   | —                                       | 魚肉和魚類製品：6.5皮克毒性當量/克◆  | 每月每公斤體重 70皮克毒性當量  |
| 非二噁英樣多氯聯苯     | 影響內分泌系統、免疫系統，令人患癌                  | —                   | —                                       | 魚肉和魚類製品：75納克/克◆   | —                 |

註

[1] 濃度為相關規例的上限。

\* 是次研究沒有測試樣本的二噁英含量。

◆ 以濕重計。

◇ 適用於嬰兒至17歲兒童和育齡婦女。其他成人即使攝入量高出2倍亦無神經中毒風險。