



表三：罐頭魚樣本的資料和測試結果

樣本編號	牌子及產品名稱 [1][2]	淨重 (克) [2]	魚部分淨重 (克) [2]	聲稱來源地 [2]	大約零售價 [3]	安全測試結果			營養素含量測試結果 [1][8]																		整體營養素含量評分 [10]	總評 [1]					
						金屬污染物 (毫克/公斤) [4]	二噁英樣多氯聯苯 (皮克/克) [5]	非二噁英樣多氯聯苯 (納克/克) [6]	整體安全評分 [7]	能量 (千卡)		蛋白質 (克)		總脂肪 (克)		飽和脂肪 (克)		反式脂肪 (克)		奧米加-3 脂肪酸			碳水化合物 (克)		糖 (克)				鈉 (毫克) [9]		鈣 (毫克)		
										每 100克	每罐	每 100克	每罐	每 100克	每罐	每 100克	每罐	每 100克	每罐	每 100克	每罐	每 100克	每罐	每 100克	每罐	每 100克			每罐	每 100克	每罐	每 100克	每罐
鰵魚罐頭																																	
1	鷹金錢 金獎豆豉鰵魚 Eagle Coin Fried Dace with Salted Beans	184克	100克	中國	\$23.9	0.2 總砷 0.014 總汞	ND	ND	●●●●●	318	318	35.2	35.2	18.9	18.9	4.0	4.0	0.1	0.1	99	59	158	158	1.8	1.8	1.8	1.8	1130	1130	670.0	670.0	●●●●●	★★★★★
2	金龍牌 辣椒豆豉鰵魚 Golden Dragon Brand Fried Dace with Chili and Salted Black Beans	184克	83克	中國	\$16.9	0.04 無機砷 0.007 總汞	ND	ND	●●●●●	373	310	25.3	21.0	27.7	23.0	4.4	3.7	0.3	0.2	75	30	105	87	5.7	4.7	1.7	1.4	912	757	640.0	531.2	●●●●●	★★★★★
3	長城牌 豆豉鰵魚 Greatwall Fried Dace with Salted Black Beans	184克	94克	中國	\$15.9	0.013 總砷 0.05 鉛	ND	ND	●●●●●	340	320	23.5	22.1	23.5	22.1	3.8	3.6	0.2	0.2	60	22	82	77	8.8	8.3	2.0	1.9	1010	949	670.0	629.8	●●●●●	★★★★★
4	珍寶 橫角鰵魚 Jumbo Fried Dace with Salted Black Olive	184克	93克	中國	\$19.5	0.07 鎘	ND	ND	●●●●●	323	300	20.9	19.4	21.4	19.9	4.0	3.7	0.1	0.1	63	27	90	84	11.6	10.8	5.3	4.9	994	924	770.0	716.1	●●●●●	★★★★★
5	天龍 豆豉鰵魚 Sky Dragon Fried Dace with Salted Black Beans	184克	85克	中國	\$16.9	0.006 總砷 0.08 鎘	ND	ND	●●●●●	323	275	28.5	24.2	21.6	18.4	3.5	3.0	0.2	0.1	58	19	77	65	3.6	3.1	2.1	1.8	1340	1139	490.0	416.5	●●●●●	★★★★★
6	甘竹牌 鰵魚罐頭(鮮炸) Dace (Fried Fresh Dace)	227克	181克	中國	\$22.0	0.041 總砷 0.05 甲基汞 0.25 鎘	ND	ND	●●●●●	323	585	27.6	50.0	19.7	35.7	5.6	10.2	0.1	0.2	90	35	125	226	8.8	16.0	3.2	5.8	643	1164	910.0	1647.1	●●●●●	★★★★★
7	珠江橋牌 梅菜鰵魚 Pearl River Bridge Fried Dace with Preserved Vegetable	184克	89克	中國	\$19.9	0.1 總砷 0.009 總汞 0.035 甲基汞 0.13 鎘	0.122	ND	●●●●●	342	304	24.9	22.2	26.0	23.1	5.5	4.9	0.2	0.2	126	56	182	162	2.0	1.8	2.0	1.8	1050	935	480.0	427.2	●●●●●	★★★★★
沙甸魚罐頭																																	
8	Ramirez Sardines in Natural	125克	88克	葡萄牙	\$11.9	1.7 總砷 0.024 總汞	0.328	5.24	●●●●●	183	161	21.5	18.9	10.8	9.5	2.5	2.2	0.1	0.1	917	873	1790	1575	0	0	0	0	275	242	230.0	202.4	●●●●●	★★★★★
9	雄雞標 蕃茄汁沙丁魚 Ayam Brand Sardines in Tomato Sauce	215克	154克	馬來西亞	\$17.9	2.7 總砷 0.07 無機砷 0.008 總汞 0.03 鎘 0.4 錫	0.37	2.62	●●●●●	250	385	19.7	30.3	18.6	28.6	4.9	7.5	0.2	0.2	2150	1890	4040	6222	1.0	1.6	1.0	1.5	264	407	200.0	308.0	●●●●●	★★★★★
10	Connetable Sardines in Oil with Chillies	140克	98克	摩洛哥	\$39.9	1.4 總砷 0.07 鎘	ND	ND	●●●●●	225	221	23.3	22.8	14.6	14.3	2.8	2.7	0.1	0.1	400	1270	1670	1637	0	0	0	0	543	532	290.0	284.2	●●●●●	★★★★★
11	地捫 Del Monte Sardines in Teriyaki Sauce	215克	130克	馬來西亞包裝	\$17.8	3.0 總砷 0.06 無機砷 0.01 總汞 0.04 鎘	0.188	ND	●●●●●	263	342	15.3	19.9	19.6	25.5	5.0	6.5	0.1	0.2	1750	2810	4560	5928	6.5	8.4	6.4	8.3	589	766	190.0	247.0	●●●●●	★★★★★
12	essential Waitrose Sardines in Olive Oil	120克	84克	摩洛哥	\$16.0	1.7 總砷 0.06 無機砷 0.06 鎘	ND	ND	●●●●●	230	193	22.9	19.2	15.4	12.9	3.3	2.8	0.1	0.0	450	974	1424	1196	0	0	0	0	338	284	510.0	428.4	●●●●●	★★★★★
13	Hagoromo Canned Sardine	100克	70克	日本	\$19.5	2.6 總砷 0.04 無機砷 0.016 總汞 0.03 鎘	0.308	0.329	●●●●●	252	176	20.4	14.3	13.7	9.6	4.0	2.8	0.1	0.1	1580	1160	2740	1918	11.9	8.3	10.9	7.6	727	509	230.0	161.0	●●●●●	★★★★★
14	尊西 John West Sardines in Brine	120克	90克	葡萄牙	\$26.9	1.7 總砷 0.006 總汞 0.08 鎘	0.00206	ND	●●●●●	148	133	23.0	20.7	5.6	5.0	1.5	1.3	0.0	0.0	474	901	1375	1238	1.5	1.4	1.5	1.4	270	243	850.0	765.0	●●●●●	★★★★★
15	尊西 John West Sardines in Sunflower Oil	120克	90克	摩洛哥	\$26.9	2.6 總砷 0.008 總汞 0.1 鎘	ND	ND	●●●●●	234	211	23.5	21.2	15.6	14.0	2.7	2.5	0.1	0.1	498	932	1430	1287	0	0	0	0	249	224	580.0	522.0	●●●●●	★★★★★
16	Lou Ferrignade Sardines with Tomatoes And Herbs of Provence	115克	75克	法國	\$49.9	0.8 總砷 0.044 無機砷 0.007 總汞 0.04 鎘	ND	ND	●●●●●	138	104	18.2	13.7	6.7	5.0	1.3	0.9	0.0	0.0	380	580	960	720	1.3	1.0	1.1	0.8	641	481	280.0	210.0	●●●●●	★★★★★
17	紅圈牌 辣椒沙甸 Red Marubean Brand Sardine in Oil with Chili	125克	77克	摩洛哥	\$16.4	1.3 總砷 0.08 無機砷 0.005 總汞 0.08 鎘	ND	ND	●●●●●	184	142	24.9	19.2	9.2	7.1	1.8	1.4	0.0	0.0	410	582	992	764	0.4	0.3	0	0	243	187	400.0	308.0	●●●●●	★★★★★
18	皇滋味 橄欖油辣椒沙甸魚 Royal Taste Sardines in Olive Oil & Chili	120克	108克	摩洛哥	\$21.9	1.2 總砷 0.07 無機砷 0.009 總汞 0.08 鎘	ND	ND	●●●●●	258	279	23.3	25.2	18.3	19.8	3.6	3.8	0.1	0.1	445	790	1235	1334	0	0	0	0	281	303	700.0	756.0	●●●●●	★★★★★
19	樂魚牌 茄汁沙丁魚 Smiling Fish Sardines in Tomato Sauce	155克	93克	泰國	\$7.8	1.4 總砷 0.05 無機砷 0.014 總汞 0.03 鎘 0.7 錫	0.155	ND	●●●●●	117	109	15.3	14.2	5.3	4.9	1.2	1.1	0.0	0.0	170	325	495	460	2.0	1.9	1.5	1.4	476	443	290.0	269.7	●●●●●	★★★★★

表三：罐頭魚樣本的資料和測試結果 (續)

樣本編號	牌子及產品名稱 [1][2]	淨重 (克) [2]	魚部分淨重 (克) [2]	聲稱來源地 [2]	大約零售價 [3]	安全測試結果			整體安全評分 [7]	營養素含量測試結果 [1][8]																		整體營養素含量評分 [10]	總評 [1]						
						金屬污染物 (毫克/公斤) [4]	二噁英樣多氯聯苯 (皮克毒性當量/克) [5]	非二噁英樣多氯聯苯 (納克/克) [6]		能量 (千卡)		蛋白質 (克)		總脂肪 (克)		飽和脂肪 (克)		反式脂肪 (克)		奧米加-3脂肪酸				碳水化合物 (克)		糖 (克)				鈉 (毫克) [9]		鈣 (毫克)			
										每100克	每罐	每100克	每罐	每100克	每罐	每100克	每罐	每100克	每罐	每100克	每罐	每100克	每罐	每100克	每罐	每100克	每罐			每100克	每罐	每100克	每罐	每100克	每罐
										DHA (毫克)	EPA (毫克)	總和		每100克	每罐	每100克	每罐																		
20	Tesco 鹽水浸沙甸魚 Sardines in Brine	120克	84克	摩洛哥	\$15.9	1.4 總砷 0.04 無機砷 0.06 鎘 ●●●●●	0.0866 ●●●●●	0.323 ●●●●●	●●●●●	191	160	20.2	17.0	12.2	10.2	3.4	2.8	0.1	0.1	467	736	1203	1011	0	0	0	0	186	156	530.0	445.2	●●●●●	★★★★★		
21	Tesco 葵花籽油沙甸魚 Sardines in Sunflower Oil	120克	84克	摩洛哥	\$15.9	1.2 總砷 0.06 無機砷 0.006 總汞 0.05 鎘 ●●●●●	ND ●●●●●	ND ●●●●●	●●●●●	260	218	21.6	18.1	19.3	16.2	3.1	2.6	0.1	0.1	650	1070	1720	1445	0	0	0	0	266	223	430.0	361.2	●●●●●	★★★★★		
22	Diverxu TAPAS Small Sardines in Olive Oil 7/10	85克	69克	西班牙	\$41.9	2.7 總砷 0.08 無機砷 0.062 總汞 0.06 甲基汞 0.05 鉛 ●●●●●	0.858 ●●●●●	13.6 ●●●●●	●●●●●	280	193	21.3	14.7	21.6	14.9	3.7	2.6	0.1	0.0	1200	439	1639	1131	0	0	0	0	428	295	460.0	317.4	●●●●●	★★★★★		
23	古龍牌 茄汁沙丁魚 Gulong Sardines in Tomato Sauce	240克	114克	中國	\$14.9	1.9 總砷 0.05 無機砷 0.009 總汞 0.02 鎘 0.17 鉛 ●●●●●	0.717 ●●●●●	0.389 ●●●●●	●●●●●	168	192	12.0	13.7	9.6	10.9	3.1	3.6	0.1	0.1	575	836	1411	1609	8.3	9.4	7.6	8.7	682	777	180.0	205.2	●●●●●	★★★★★		
24	老人牌 日式照燒汁沙甸魚 Porthos Sardines in Teriyaki Sauce	125克	104克	葡萄牙	\$18.5	1.2 總砷 0.08 無機砷 0.006 總汞 0.05 鎘 ●●●●●	ND ●●●●●	ND ●●●●●	●●●●●	202	210	19.9	20.7	9.0	9.4	2.5	2.6	0.1	0.1	655	1240	1895	1971	10.2	10.6	7.6	7.9	1030	1071	330.0	343.2	●●●●●	★★★★★		
25	金龍牌 XO醬沙甸魚 Golden Dragon Brand XO Sardine	215克	139克	泰國	\$15.8	1.5 總砷 0.025 總汞 0.11 鎘 ●●●●●	ND ●●●●●	ND ●●●●●	●●●●●	120	167	22.0	30.6	2.6	3.6	0.9	1.2	0	0	501	146	647	899	2.4	3.3	2.3	3.2	551	766	380.0	528.2	●●●●●	★★★		
26	三角嘜 茄汁沙甸魚 Morjon Brand Sardines in Tomato Sauce	215克	129克	泰國	\$10.0	2.8 總砷 0.05 無機砷 0.028 總汞 0.026 甲基汞 0.13 鎘 ●●●●●	ND ●●●●●	ND ●●●●●	●●●●●	114	147	19.1	24.6	3.3	4.3	0.9	1.2	0	0	331	79	410	529	2.0	2.6	2.0	2.6	392	506	400.0	516.0	●●●●●	★		
吞拿魚罐頭																																			
27	雄雞標 低脂水浸吞拿魚片 Ayam Brand Tuna Flakes in Water Light	150克	110克	泰國	\$23.9	0.9 總砷 0.029 總汞 0.11 甲基汞 ●●●●●	ND ●●●●●	ND ●●●●●	●●●●●	112	123	25.9	28.5	0.9	1.0	0.3	0.3	0	0	239	37	276	304	0	0	0	0	145	160	8.5	9.4	●●●●●	★★★★★		
28	船長之選 葵花籽油浸吞拿魚片 Captain's Catch Tuna Flakes in Sunflower Oil	185克	125克	印尼	\$18.9	0.7 總砷 0.029 總汞 0.06 甲基汞 ●●●●●	ND ●●●●●	ND ●●●●●	●●●●●	153	191	25.4	31.8	5.7	7.1	0.7	0.8	0.0	0.0	179	25	204	255	0	0	0	0	169	211	4.4	5.5	●●●●●	★★★★★		
29	Hoko Light Canned Tuna Flake (boil plain) 4S	70克 x 4	62克 x 4	日本	\$47.9	0.8 總砷 0.016 總汞 ●●●●●	ND ●●●●●	ND ●●●●●	●●●●●	112	69	23.0	14.3	2.2	1.4	0.3	0.2	0	0	46	0	46	29	0	0	0	0	349	216	11.0	6.8	●●●●●	★★★★★		
30	佳之選 吞拿魚-植物油浸 Select Tuna Chunks - In Vegetable Oil	185克	140克	泰國	\$20.5	1.3 總砷 0.013 總汞 ●●●●●	ND ●●●●●	ND ●●●●●	●●●●●	185	259	26.2	36.7	8.9	12.5	1.5	2.1	0.0	0.1	330	38	368	515	0	0	0	0	485	679	7.6	10.6	●●●●●	★★★★★		
31	雄雞標 橄欖油浸奧米加3吞拿魚片 Ayam Brand Tuna Omega 3 Flakes in Extra Virgin Olive Oil	150克	132克	泰國	\$24.7	0.8 總砷 0.06 無機砷 0.092 總汞 0.15 甲基汞 ●●●●●	ND ●●●●●	ND ●●●●●	●●●●●	208	275	24.4	32.2	12.3	16.2	1.9	2.5	0.0	0.0	290	37	327	432	0	0	0	0	334	441	6.5	8.6	●●●●●	★★★★★		
32	美味牌 礦泉水浸吞拿魚 B&F Tuna in Spring Water	185克	140克	泰國	\$21.9	1.7 總砷 0.076 總汞 0.06 甲基汞 0.03 鎘 ●●●●●	0.0000476 ●●●●●	ND ●●●●●	●●●●●	119	167	26.5	37.1	1.4	2.0	0.3	0.4	0	0	296	39	335	469	0	0	0	0	199	279	3.8	5.3	●●●●●	★★★★★		
33	美味牌 葵花籽油浸吞拿魚 B&F Tuna in Sunflower Oil	185克	140克	泰國	\$21.9	1.9 總砷 0.053 總汞 0.09 甲基汞 0.01 鎘 ●●●●●	ND ●●●●●	ND ●●●●●	●●●●●	199	279	26.5	37.1	10.3	14.4	1.1	1.5	0.0	0.1	184	22	206	288	0	0	0	0	389	545	9.2	12.9	●●●●●	★★★★★		
34	Connetable Le Savoureux Yellowfin Tuna in Extra Virgin Olive Oil	80克	52克	法國	\$49.9	0.6 總砷 0.06 無機砷 0.027 總汞 0.06 甲基汞 0.05 鎘 ●●●●●	ND ●●●●●	ND ●●●●●	●●●●●	239	124	23.1	12.0	16.3	8.5	2.2	1.1	0.0	0.0	138	15	153	80	0	0	0	0	150	78	2.1	1.1	●●●●●	★★★★★		
35	Greenseas Tuna Chunks in Springwater	95克	78克	泰國	\$20.5	1.7 總砷 0.02 總汞 0.06 甲基汞 0.01 鎘 ●●●●●	ND ●●●●●	ND ●●●●●	●●●●●	108	84	25.4	19.8	0.7	0.5	0.2	0.2	0	0	224	28	252	197	0	0	0	0	376	293	9.1	7.1	●●●●●	★★★★★		

表三：罐頭魚樣本的資料和測試結果（續）

樣本編號	牌子及產品名稱 [1][2]	淨重 (克) [2]	魚部分淨重 (克) [2]	聲稱來源地 [2]	大約零售價 [3]	安全測試結果			整體安全評分 [7]	營養素含量測試結果 [1][8]																		整體營養素含量評分 [10]	總評 [1]				
						金屬污染物 (毫克/公斤) [4]	二噁英樣多氯聯苯 (皮克毒性當量/克) [5]	非二噁英樣多氯聯苯 (納克/克) [6]		能量 (千卡)		蛋白質 (克)		總脂肪 (克)		飽和脂肪 (克)		反式脂肪 (克)		奧米加-3脂肪酸				碳水化合物 (克)		糖 (克)				鈉 (毫克) [9]		鈣 (毫克)	
										每100克	每罐	每100克	每罐	每100克	每罐	每100克	每罐	每100克	每罐	每100克	每罐	每100克	每罐	每100克	每罐	每100克	每罐			每100克	每罐	每100克	每罐
36	尊西 John West Tuna Tempters Lemon and Cracked Pepper	95克	78克	泰國	\$20.9	0.9 總砷 0.03 總汞 0.17 甲基汞 0.01 鎘	ND	ND	●●●●●	115	90	18.4	14.4	4.6	3.6	0.6	0.5	0.0	0.0	146	20	166	129	0	0	0	0	321	250	7.2	5.6	●●●●●	★★★★★
37	馬莎 M&S Tuna Chunks in Spring Water	160克	120克	泰國包裝	\$25.0	2.2 總砷 0.15 總汞 0.19 甲基汞 0.03 鎘	ND	ND	●●●●●	117	140	27.8	33.4	0.6	0.7	0.2	0.2	0	0	154	24	178	214	0	0	0	0	177	212	4.9	5.9	●●●●●	★★★★★
38	Olasagasti Yellowfin Tuna in Olive Oil	120克	81克	西班牙	\$45.9	0.7 總砷 0.11 總汞 0.15 甲基汞	ND	ND	●●●●●	282	228	23.8	19.3	20.7	16.8	3.1	2.5	0.0	0.0	216	33	249	202	0	0	0	0	662	536	7.7	6.2	●●●●●	★★★★★
39	老人牌 鹽水吞拿魚 Porthos Tuna in Brine	120克	89克	葡萄牙	\$19.9	0.4 總砷 0.17 總汞 0.14 甲基汞 0.02 鎘	ND	ND	●●●●●	111	99	26.3	23.4	0.6	0.5	0.2	0.1	0	0	145	23	168	150	0	0	0	0	415	369	5.0	4.5	●●●●●	★★★★★
40	海歌牌 鹽水吞拿魚 Sea Choice Tuna Chunk in Brine	185克	142克	泰國	\$17.5	1.7 總砷 0.096 總汞 0.09 甲基汞 0.03 鎘	ND	ND	●●●●●	102	145	23.8	33.8	0.7	1.0	0.2	0.2	0	0	99	16	115	163	0	0	0	0	337	479	20.0	28.4	●●●●●	★★★★★
41	風味牌 綠咖哩吞拿魚 Seaelect Kaeng Khiaw Waan Tuna (Tuna Green Curry with Baby Egg-Plant)	95克	55克	泰國	\$13.5	0.6 總砷 0.043 總汞 0.071 甲基汞 0.07 鎘	ND	ND	●●●●●	162	89	21.8	12.0	6.3	3.5	2.5	1.4	0.0	0.0	162	22	184	101	4.5	2.5	4.5	2.5	544	299	22.0	12.1	●●●●●	★★★★★
42	StarKist Albacore Tuna	142克	127克	美國	\$23.9	1.9 總砷 0.24 總汞 0.1 甲基汞 0.02 鎘	ND	ND	●●●●●	94	119	21.9	27.8	0.7	0.9	0.2	0.2	0	0	163	28	191	243	0	0	0	0	347	441	6.7	8.5	●●●●●	★★★★★
43	特惠牌 大豆油浸吞拿魚塊 SureBuy Tuna Chunks in Soybean Oil	185克	140克	印尼	\$14.3	1.2 總砷 0.063 總汞 0.116 甲基汞 0.03 鎘	ND	ND	●●●●●	178	249	23.3	36.6	9.3	13.0	1.5	2.2	0.0	0.0	183	27	210	294	0.2	0.3	0	0	279	391	4.2	5.9	●●●●●	★★★★★
44	Tesco 鹽水浸吞拿魚 Tuna Chunks in Brine	160克 x 4	112克 x 4	加納	\$56.9	0.8 總砷 0.11 總汞 0.17 甲基汞 0.02 鎘	ND	ND	●●●●●	101	113	24.0	26.9	0.6	0.7	0.1	0.1	0	0	78	11	89	100	0	0	0	0	119	133	5.6	6.3	●●●●●	★★★★★
45	essential Waitrose Tuna Steak in Spring Water	200克	150克	馬爾代夫	\$31.9	0.5 總砷 0.23 總汞 0.27 甲基汞 0.04 鎘	ND	ND	●●●●●	118	177	28.7	43.1	0.4	0.6	0.1	0.2	0	0	134	19	153	230	0	0	0	0	47	71	4.4	6.6	●●●●●	★★★★★
46	Ortiz White Tuna Fillets in Olive Oil	110克	80克	西班牙	\$149.0	1.7 總砷 0.09 無機砷 0.22 總汞 0.28 甲基汞 0.01 鎘	0.294	4.55	●●●●●	294	235	24.9	19.9	21.6	17.3	4.4	3.5	0.1	0.1	2630	798	3428	2742	0	0	0	0	572	458	6.2	5.0	●●●●●	★★★★★

註 篇幅所限，表三樣本#1至#46的成分表已上載至本會網站，詳情請瀏覽<https://ccchoice.org/525-canned-fish-info>，或掃描右方的二維碼。



ND：沒有檢出。

- [1] 進行測試時，化驗所先把罐頭內的油、水、醬汁等及其他配料隔走，測試罐頭內魚的部分。樣本按總評分由高至低分列出，總評分的比重：安全測試結果（75%），營養素含量測試結果（25%）。如果樣本的金屬污染物含量超過相關規例的上限，評分會受到局限。全部樣本均沒有檢出鎘，該項目不佔評分比重。愈多★代表表現愈好，相同評分的樣本會按牌子的英文字母由A至Z順序排列。
- [2] 資料從檢視樣本的包裝或由店舖店員提供所得。魚部分淨重從檢視樣本的包裝（如有）或本會職員秤重所得。如果秤重所得的重量有小數點位，本會會向下捨入後以整數標示。
- [3] 樣本的零售價為約數，是本會於2019年12月至2020年1月購買樣本時所得的售價，僅供參考，實際售價會因零售店及地區而有差異。
- [4] 金屬污染物
 - (a) 金屬污染物濃度上限
 - i. 參考《2018年食物雜糧（金屬雜質含量）（修訂）規例》（下稱《修訂規例》），金屬污染物上限：
 - 魚類：無機砷 (inorganic arsenic)：0.1毫克/公斤
 - 鎘 (cadmium)：0.1毫克/公斤
 - 鉻 (chromium)：1毫克/公斤
 - 鉛 (lead)：0.3毫克/公斤
 - 甲基汞 (methylmercury)：0.5毫克/公斤

- 罐頭食物：錫 (tin)：250毫克/公斤
- ii. 《修訂規例》沒有為總砷及總汞設上限，現行的《食物雜糧（金屬雜質含量）規例》（下稱現行《規例》）對總砷及總汞的上限：
 - 固體食物（魚及魚產品）：總砷 (arsenic)：6毫克/公斤
 - 固體食物：總汞 (mercury)：0.5毫克/公斤
- (b) 金屬污染物按以下比重作評分。愈多●表示表現愈佳，最多5粒。評分的比重如下：
 - i. 鯪魚樣本：
 - 總砷 5% 總汞 5% 鎘 25%
 - 無機砷 20% 甲基汞 20% 鉛 25%
 - 全部樣本均沒有檢出鎘、鎳和錫，這些項目不佔評分比重。
 - ii. 沙甸魚樣本：
 - 總砷 5% 甲基汞 15% 錫 20%
 - 無機砷 15% 鎘 20%
 - 總汞 5% 鉛 20%
 - 全部樣本均沒有檢出鎘和鉻，這些項目不佔評分比重。
 - iii. 吞拿魚樣本：
 - 總砷 5% 總汞 5% 鎘 25%
 - 無機砷 20% 甲基汞 20% 鉻 25%
 - 全部樣本均沒有檢出鎘、鉛和錫，這些項目不佔評分比重。

[5] 根據糧農組織/世界衛生組織食品添加劑聯合專家委員會 (The Joint FAO/WHO Expert Committee on Food Additives, JECFA)，二噁英 (dioxin) 和二噁英樣多氯聯苯 (dioxin-like polychlorinated biphenyls, DL-PCBs) 總和的暫定每月容忍攝入量 (provisional tolerable monthly intake, PTMI) 為每月每公斤體重70皮克毒性當量 (toxic equivalent, TEQ)。根據歐盟的《Commission Regulation (EC) No 1881/2006 setting maximum levels for certain contaminants in foodstuffs》，大部分魚類的二噁英和二噁英樣多氯聯苯總和的上限為6.5皮克/克毒性當量（濕重計）。本次研究沒有測試二噁英 (dioxin) 的含量。

- [6] 根據歐盟的《Commission Regulation (EC) No 1881/2006 setting maximum levels for certain contaminants in foodstuffs》，大部分魚類的6種非二噁英樣多氯聯苯 (PCB28、52、101、138、153及180) 總和的上限為75納克/克（濕重計）。食物安全中心（食安中心）於2015年的風險評估研究參考歐洲某些國家採用的健康參考值，設下以此6種非二噁英樣多氯聯苯總和的每日可容忍攝入量為每公斤體重10納克。
- [7] 整體安全評分比重如下。愈多●表示表現愈佳，最多5粒。
 - 金屬污染物 85%
 - 多氯聯苯（非二噁英樣多氯聯苯50%、二噁英樣多氯聯苯50%） 15%
 - 全部樣本均沒有檢出以下染色劑：基礎藍7 (basic blue 7)、亮綠 (brilliant green)、結晶紫 (crystal violet)、隱色結晶紫 (leucocrystal violet)、隱色孔雀石綠 (leucomalachite green)、孔雀石綠 (malachite green)、亞甲藍 (methylene blue)，因此這些項目不包括在評分之內。
 - 如果樣本的金屬污染物含量超過上述的上限，評分會受到局限。
- [8] 營養素含量如果低於檢測限，其含量會標示為0。能量值、奧米加-3脂肪酸和鈉含量以四捨五入後的整數標示。其他營養素含量以四捨五入後的小數點後1位表示。每罐的營養素含量以每100克的數值計算（營養素數值除以100克，再乘以每罐魚部分的淨重）。
- [9] 世界衛生組織建議一般成年人每日應攝取少於2000毫克的鈉（約5克鹽，略少於1平茶匙食鹽）。食安中心的「高鈉」食物鈉含量參考水平為每100克超過600毫克鈉。根據《食物及藥物（成分組合及標籤）規例》，「低鈉」或「低鹽」定義為每100克固體食物含不超過120毫克鈉。
紅色字：高鈉（每100克超過600毫克鈉）
- [10] 營養素含量按以下比重作比較評分，愈多●表示表現愈佳，最多5粒。另能量、總脂肪、飽和脂肪、反式脂肪、碳水化合物、糖及鈣結果供消費者作參考，不佔評分比重。
 - 蛋白質 30%
 - 奧米加-3脂肪酸總和 30%
 - 鈉 40%