



1 樂天LOTTE 總脂肪 8.6克 飽和脂肪 4.4克 糖 12.4克	2 Wall's 總脂肪 15.7克 飽和脂肪 10.7克 糖 13.6克	3 MÖVENPICK 總脂肪 15克 飽和脂肪 8.7克 糖 16.3克	4 雀巢牛奶公司 Nestle 總脂肪 19.9克 飽和脂肪 14.6克 糖 16.8克	5 Bruno Gelato 總脂肪 8.8克 飽和脂肪 6.8克 糖 20.8克	6 MAGNUM 總脂肪 18.4克 飽和脂肪 12.0克 糖 22.7克	7 首選牌 First Choice 總脂肪 9.9克 飽和脂肪 7.6克 糖 12.4克	8 阿波羅 Appolo 總脂肪 14.2克 飽和脂肪 12.6克 糖 13.2克
--	---	---	--	---	---	---	---

表三：市面有售的部分預先包裝雪糕及冰凍甜點的測試結果

樣本編號 [1]	牌子 [2]	產品名稱 [2]	聲稱來源地 [2]	重量 (克) / 容量 (毫升) [2]	食用分量 [3]	配料表 [2]	大約售價 [4]	防腐劑 (毫克 / 公斤) [5]	微生物測試 (CFU / 克) [6]			安全整體 [7]	營養素含量測試結果 (克 / 100克)				營養整體 [8]	蔗糖測試結果 (克 / 100克)	品質及標籤資料整體 [9]	總評 [10]	註
									總含菌量	大腸菌群	評分		蛋白質	總脂肪	飽和脂肪	糖					
雲呢拿 (Vanilla)																					
1	樂天LOTTE	モナ王マルチバナラクトアイス Monaca Multi Vanilla Flavour Frozen Confection	日本	100毫升 x 5	100毫升 (62克) ◆	Monaca Biscuit: Wheat flour, starch, sugar, vegetable oil, whole egg powder, salt, modified starch, emulsifier (E475, E322, E473, sorbitan ester of fatty acid, E477), raising agent (E500(i), E450(i), E575, E341), acidity regulator (E330), color (E160b), flavour & flavouring, sweetener (E950). Filling: skimmed milk powder, butter, sugar, vegetable oil, corn syrup, modified starch, emulsifier (E475, E322, E473, sorbitan ester of fatty acid, E477), stabilizer (tamarind seed gum, E410, E407), flavour & flavouring, raising agent (E500(i), E450(i), E575, E341), acidity regulator (E330), color (E160b, gardenia yellow), sweetener (E950).	\$47	ND	25	ND	●●●●●	●●●●●	3.6	8.6	4.4	12.4	●●●●	9.1	●●●●●	★★★★★	[1] 樣本按總評分由高至低分列出; 愈多★代表表現愈好, 相同評分的樣本, 會按牌子的英文字母由A至Z順序排列, 如樣本同時有中英文名稱, 會按牌子的中文筆劃由少至多順序排列。
2	Wall's	Wall's Cornetto Vanilla (Frozen Confection)	泰國	110毫升 x 4	110毫升 (71克) ◆	Biscuit cone, chocolate flavoured couverture, sugar, milk solids (butter milk powder, skimmed milk powder, whey protein concentrate, whey powder), glucose syrup, chocolate flavoured topping, vegetable oil (coconut oil, palm oil), peanuts, stabilizer (412, 410, 407), emulsifier (471), flavouring.	2件 \$49.9	ND	50	ND	●●●●●	●●●●●	4.8	15.7	10.7	13.6	●●●	10.3	●●●●●	★★★★★	[2] 資料從檢視樣本包裝或店舖顯示的資料所得。
3	MÖVENPICK	Vanilla Dream Ice Cream	瑞士	500毫升 (250克)	100毫升 (50克) #	Cream (milk product) (36%), whole milk, sugar, glucose syrup, dextrose, whey powder (milk product), skimmed milk powder, milk proteins, starch (tapioca), egg yolk, natural flavouring (Bourbon Vanilla), citrus fibres, fruit and vegetable concentrate (pumpkin, apple, carrot), spent vanilla seeds, caramelised sugar syrup	\$73	ND	ND	ND	●●●●●	●●●●●	3.2	15.0	8.7	16.3	●●●	8.3	●●●●●	★★★★★	[3] 樣本的食用分量: # 樣本的食用分量是檢視產品包裝的資料而得。◆ 樣本的食用分量是檢視產品包裝的資料或代理商提供所得, 之後經容量換算為重量而得。除生產商或代理商提供換算系數外, 其餘樣本會使用1克:1.54毫升的比例經四捨五入換算成重量(克)。1.54是使用全部有同時標示重量(克)和容量(毫升)的預先包裝樣本的數值所計算得的轉換系數平均值。
4	雀巢牛奶公司 Nestle (Dairy Farm)	脆皮樂@啱呢拿味雪糕配脆朱古力外層 JOYSTICK@Vanilla Flavour Ice Cream with crispy Chocolate Coating	香港	70毫升 x 6	70毫升 (52克) ◆	水、朱古力 [脂肪、糖、可可粉、乳化劑 (E322)]、糖、奶固體、脂肪、葡萄糖漿、餅乾屑 (小麥麵粉、糖、脂肪、乳化劑 (E322)、鹽、色素 (E150c)]、脆米 [糖、米粉、澱粉、穩定劑 (E170)、鹽]、乳化劑 (E477、E471、E492)、穩定劑 (E412、E410、E407a)、調味劑、鹽、澱粉、色素 (E160b)	\$30	ND	70	ND	●●●●●	●●●●●	2.4	19.9	14.6	16.8	●●	14.5	●●●●●	★★★★★	[4] 樣本的零售價為約數, 是本會於2020年1月至4月購買樣本時所得的售價, 僅供參考, 實際售價會因零售店及地區而有差異。
5	Bruno Gelato	Vaniglia Madagaskar	德國	900毫升 (600克)	72克*	Fresh whole milk (68%), sugar, coconut oil, dried skimmed milk, dried glucose syrup, invert syrup, emulsifier (mono- and diglycerides of fatty acids, lactic acid esters of mono- and diglycerides of fatty acids), thickeners (xanthan gum, processed eucheuma seaweed), natural Bourbon vanilla aroma, vanilla seeds, carrot concentrate.	\$99	ND	180	ND	●●●●●	●●●●●	3.6	8.8	6.8	20.8	●●	15.4	●●●●●	★★★	[5] 香港《食物內防腐劑規例》內雪糕及冰凍甜點的防腐劑及抗氧化劑最高准許含量的規定, 請參閱表一。樣本檢出的防腐劑含量越少, 分數越高。愈多●表示表現愈佳, 最多5粒。
6	MAGNUM	Magnum Classic - Frozen dessert with vanilla from Madagascar coated with milk chocolate (26%)	英國	110毫升 (79克) x 4	110毫升 (79克) #	Reconstituted skimmed milk, sugar, cocoa butter, whey concentrate (milk), cocoa mass, coconut oil, glucose syrup, glucose-fructose syrup, whole milk powder, butter oil, emulsifiers (E471, soy lecithin, E476), stabilisers (E410, E412, E407), vanilla bean pieces, flavourings, colour (E160a).	2件 \$150	ND	25	ND	●●●●●	●●●●●	3.2	18.4	12.0	22.7	●●	18.4	●●●●●	★★★	[6] 根據《冰凍甜點規例》, 任何人不得售賣、要約出售或為出售而展示冰凍甜點: 總含菌量 (帶菌菌落計數): >50,000 CFU / 克 大腸菌群: >100 CFU / 克 除軟雪糕外, 所有冰凍甜點須保持在-2°C以下。樣本檢出的菌量越少, 分數越高。愈多●表示表現愈佳, 最多5粒。如果樣本的總含菌量及大腸菌群含量超過上述法例的上限, 評分會受到局限。
朱古力 (Chocolate)																					
7	首選牌 First Choice	特濃朱古力味冰凍甜點 Double Chocolate Flavoured Frozen Confection	香港	1980毫升	72克*	水、糖、脂肪、脫脂奶固體、可可粉、葡萄糖漿、朱古力 [糖、植物油、可可粉、奶類固體、乳化劑 (大豆卵磷脂)、調味劑及調味劑]、乳化劑 (E471) 及穩定劑 (E410、E412、E407)、色素 (E102、E129、E133、E122、E110)	\$39	ND	40	ND	●●●●●	●●●●●	3.3	9.9	7.6	12.4	●●●●	9.5	●●●●●	★★★★★	[7] 安全評分比例如下。愈多●表示表現愈佳, 最多5粒。防腐劑 30% 微生物 70%
8	阿波羅 Appolo	朱古力味冰凍甜點 Monaka, Chocolate Flavoured Frozen Confection (Chocolate Coated Chocolate Flavoured Frozen Confection)	中國	130毫升 x 4	130毫升 (84克) ◆	水、朱古力 [植物油、糖、可可粉、奶固體、乳化劑 (大豆卵磷脂)]、糖、威化餅 (小麥麵粉、木薯澱粉、植物油、乳化劑 (大豆卵磷脂)、色素 (E102、E110))、脂肪、脫脂奶固體、葡萄糖漿、可可粉、乳化劑 (E471) 及穩定劑 (E410、E412、E407)、調味劑及調味劑、鹽、色素 (E102、E129、E133)	\$32	ND	ND	ND	●●●●●	●●●●●	3.3	14.2	12.6	13.2	●●●	10.2	●●●●●	★★★★★	[8] 全部樣本均沒有檢出黃曲霉毒素 (Aflatoxins) B1、B2、G1及G2、防腐劑對羥基苯甲酸甲酯 (methylparaben)、抗氧化劑 [BHT、BHA、TBHQ及丙基酸鹽 (propyl gallate)]、三聚氰胺 (Melamine)、大腸桿菌 (Escherichia coli)、李斯特菌 (Listeria monocytogenes) 及沙門氏菌屬 (Salmonella spp.), 因此這些項目不包括在評分之內。如果樣本的總含菌量及大腸菌群含量超過上述法例的上限, 評分會受到局限。
9	Dreyer's	Dreyer's D Collection Belgian Triple Chocolate (Belgian Chocolate Ice Cream with Dark Chocolate, Milk Chocolate and White Chocolate Chips)	香港	473毫升	100毫升 (72克) ◆	Fresh Milk (30.1%), water, Belgian dark and milk chocolate (13.1%) (sugar, cocoa mass, cocoa powder, cocoa butter, whole milk powder, flavouring), sugar, cream, milk solid, white chocolate (4.2%) [sugar, whole milk powder, cocoa butter, anhydrous milk fat, emulsifier (soya lecithin), flavouring], cocoa powder, stabilizer (guar gum, carob bean gum), flavouring.	2件 \$79.9	ND	55	ND	●●●●●	●●●●●	4.8	9.4	5.7	17.8	●●●	14.3	●●●●●	★★★★★	[9] (a) 根據《食物及藥物 (成分組合及標籤) 規例》規定, 雪糕的蔗糖含量不得少於7.5%。如果雪糕樣本的蔗糖含量低於上述法例標準, 評分會受到局限。冰凍甜點樣本不作評分。愈多●表示表現愈佳, 最多5粒。
10	維記 Kowloon Dairy	朱古力至尊雪糕甜筒 Chocolate King Ice-Cream Cone	香港	125毫升	125毫升 (81克) ◆	水、朱古力 [椰子油、糖、可可粉、大豆卵磷脂 (乳化劑)、調味劑]、脆筒 [小麥粉、糖、棕櫚油、大豆卵磷脂 (乳化劑)、蔗糖、鹽]、糖、脂肪、奶固體、朱古力片 (糖、可可塊、全脂奶粉、奶脂肪、可可油、天然調味劑)、花生、可可粉、[乳化劑 (E471、E433)、穩定劑 (E410、E412、E407)、骨膠、糖)、調味劑 [含色素 (E150d、E124)、水分保持劑 (E1520)]	\$9	ND	15	ND	●●●●●	●●●●●	4.3	14.7	10.6	17.1	●●	14.6	●●●●●	★★★★★	[9] (b) 檢視產品營養標籤資料有否異樣。如果樣本的營養標籤有印刷錯誤, 部分評分會被扣除。 ** 樣本#20的營養標籤顯示的糖含量 (每100克 20.6克) 高於碳水化合物含量 (每100克 17.2克), 可能是印刷錯誤。
11	XTC GELATO	朱古力意式雪糕 Valrhona Chocolate Gelato	香港	125毫升	125毫升 (81克) ◆	水、白砂糖, 純正澳洲牛奶、Valrhona可可粉、Valrhona黑朱古力 [可可豆、白砂糖、可可脂、乳化劑 (大豆磷脂)]、忌廉、奶粉、葡萄糖、角豆、穩定劑 (瓜耳膠)	\$30	ND	ND	ND	●●●●●	●●●●●	3.8	6.8	4.3	22.7	●●	20.6	●●●●●	★★★	[9] (c) 品質及營養標籤資料的評分比重如下。愈多●表示表現愈佳, 最多5粒。品質 80% 營養標籤資料 20%
12	M&S Food (Marks and Spencer)	Dessert Menu Chocolate Ice Cream	英國	500毫升 (355克)	100毫升 (71克) #	Whipping cream (milk), milk, sugar, cocoa mass, pasteurised egg, dried skimmed milk, emulsifier (soy lecithin)	2件 \$99	ND	120	ND	●●●●●	●●●●●	4.4	21.4	12.6	18.7	●●	15.7	●●●●●	★★★	[10] 總評比重如下。愈多★表示表現愈佳, 最多5粒。安全 60% 營養 20% 品質及營養標籤資料 20%
士多啤梨 (Strawberry)																					
13	Häagen-Dazs	士多啤梨雪糕 Strawberries and Cream Ice Cream	法國	473毫升	100毫升 (83克) ◆	Fresh cream, condensed skimmed milk, strawberries, sugar, egg yolk, water	\$65	ND	55	ND	●●●●●	●●●●●	3.6	14.4	8.6	17.4	●●	12.0	●●●●●	★★★★★	[10] 如果樣本的總含菌量及大腸菌群含量超過上述法例的上限, 評分會受到局限。
14	NEW ZEALAND NATURAL	Premium Ice Cream - Strawberry Surprise (Succulent Strawberry Ripple Swirled Through a Luxurious Strawberry Flavoured Ice Cream)	紐西蘭	100毫升 (62克)	100毫升 (62克) #	Milk, cream, strawberry ripple (15%) [strawberries (40%), sugar, water, glucose syrup, acidity regulator (citric acid), potassium citrates], natural flavour, stabiliser (locust bean gum, xanthan gum), natural colour (carmine)], liquid sugar, milk solids, glucose syrup, maltodextrin, sugared egg yolk, stabiliser (guar gum, xanthan gum, locust bean gum, carrageenan), natural colour (beet red), natural flavour.	\$28	ND	85	ND	●●●●●	●●●●●	2.9	10.4	7.0	15.3	●●●	6.1	●●●●●	★★★★	[10] 如果樣本的總含菌量及大腸菌群含量超過上述法例的上限, 評分會受到局限。
曲奇忌廉 (Cookies and Cream)																					
15	Bulla	Creamy Classics Real Ice Cream Cookies & Cream (Vanilla Flavoured Ice Cream with Chocolate Biscuit Pieces)	澳洲	500毫升 (235克)	100毫升 (47克) #	Fresh milk, fresh cream, liquid sugar (sugar, water), chocolate cookies (7%) [wheat flour, sugar, vegetable oil, cocoa solids, high fructose corn syrup, salt, raising agent (500), emulsifier (322 soy), corn starch, flavour], milk solids, maltodextrin (maize), emulsifier (471), thickeners (412, 407), flavour, colour (160b).	\$50	ND	30	ND	●●●●●	●●●●●	3.0	11.3	6.9	15.2	●●●	9.8	●●●●●	★★★★★	[10] 如果樣本的總含菌量及大腸菌群含量超過上述法例的上限, 評分會受到局限。
16	Fruttato Gelato	曲奇雪糕 Cookie Gelato	香港	70毫升	70毫升 (45克) ◆	水、砂糖、奶粉、曲奇、菜油、粟膠、玉米粉、乳化劑 (E471)、穩定劑 (E410、E412)	\$15	ND	180	ND	●●●●●	●●●●●	3.2	8.5	3.6	18.4	●●	12.4	●●●●●	★★★★★	[10] 如果樣本的總含菌量及大腸菌群含量超過上述法例的上限, 評分會受到局限。
綠茶 / 抹茶 (Green Tea / Matcha)																					
17	CHEER	北海道產抹茶雪糕 Hokkaido Premium - Matcha Ice Cream	日本	470毫升	72克*	水、奶類製品 (鮮忌廉、全脂奶、脫脂奶粉、無鹽牛油、酪乳粉)、糖、奶、抹茶、乳化劑 (E471)、穩定劑 (E412、E417、E410、E406)、調味料	\$75	ND	30	ND	●●●●●	●●●●●	3.8	6.8	5.2	16.5	●●●	9.7	●●●●●	★★★★★	[10] 如果樣本的總含菌量及大腸菌群含量超過上述法例的上限, 評分會受到局限。
18	Häagen-Dazs	抹茶雪糕 Matcha Green Tea Ice Cream	法國	473毫升	100毫升 (83克) ◆	Fresh Cream, condensed skimmed milk, water, sugar, egg yolk, matcha green tea powder.	\$65	ND	75	ND	●●●●●	●●●●●	4.2	14.6	8.7	18.6	●●	14.3	●●●●●	★★★★★	[10] 如果樣本的總含菌量及大腸菌群含量超過上述法例的上限, 評分會受到局限。
牛奶 (Milk)																					
19	MILK TOP	北海道牛奶雪糕 Hokkaido Milk Ice Cream	香港	120毫升	120毫升 (100克) ◆	北海道牛奶、煉奶、忌廉 (奶類製品)、淡奶、葡萄糖、右旋糖、乳化劑 (E475、E412、E410、E407)	2件 \$28	ND	25	ND	●●●●●	●●●●●	3.0	8.8	5.5	12.6	●●●●	7.4	●●●●●	★★★★★	[10] 如果樣本的總含菌量及大腸菌群含量超過上述法例的上限, 評分會受到局限。
20	あいすの家	朝しほりミルク Fresh Milk Ice Cream	日本	100毫升 (71克)	100毫升 (71克) #	Raw milk, evaporated milk, fresh cream, granulated sugar, skimmed milk, whole milk, pectin (E440)	\$46	ND	530	ND	●●●●●	●●●●●	3.9	10.9	7.0	16.4	●●●	11.5	●●●●●**	★★★★★	[10] 如果樣本的蔗糖含量低於上述法例標準, 評分會受到局限。