

表一：230項超市貨品的平均售價及變動

		貨品及型號		平均售價		升幅/ 跌幅
		2019年	2020年	2019年	2020年	
1-9	(1) 麵包/蛋糕/麵包/果醬	嘉頓忌廉(花生味) 1個	\$5.4	\$5.9	9.3%	
		嘉頓生命麵包(蛋糖雞蛋) 14片	\$12.7	\$13.5	6.3%	
		嘉頓熱狗包 4個	\$11.9	\$12.2	2.5%	
		嘉頓方包 8片	\$10.0	\$10.7	7.0%	
		貨品組別平均售價總和	\$40.0	\$42.3	5.8%	
		嘉頓雪芳蛋糕(朱古力味) 60克	\$5.8	\$6.4	10.3%	
		嘉頓迷你瑞士卷(檸檬味) 56克	\$6.0	\$6.8	13.3%	
		莎莉蛋糕(原味) 300克	\$23.6	\$26.9	14.0%	
		貨品組別平均售價總和	\$35.4	\$40.1	13.3%	
10-18	(2) 牛奶/芝士	Skippy粗粒花生醬 340克	\$26.9	\$28.3	5.2%	
		盛美家士多啤梨果醬 340克	\$28.2	\$28.1	-0.4%	
		貨品組別平均售價總和	\$55.1	\$56.4	2.4%	
		(1) 類貨品平均售價總和	\$130.5	\$138.8	6.4%	
		雀巢牛奶公司鮮牛奶 236毫升	\$7.6	\$7.6	0.0%	
		子母原味牛奶飲品(UHT) 110毫升x4	\$12.3	\$11.5	-6.5%	
		北海道特選3.6牛乳(UHT) 1公升	\$28.9	\$29.8	3.1%	
		維記鮮牛奶 946毫升	\$26.9	\$27.3	1.5%	
		十字牌純鮮奶 236毫升	\$6.6	\$7.1	7.6%	
19-29	(3) 牛油/豆漿	維他高鈣低脂牛奶飲品 236毫升	\$5.8	\$5.5	-8.6%	
		貨品組別平均售價總和	\$88.1	\$88.6	0.6%	
		安怡高鈣低脂芝士12片 250克	\$31.6	\$31.8	0.6%	
		芝司樂較低脂高鈣起司12片 250克	\$30.3	\$31.0	2.3%	
		笑牛牌原味多士芝士10片 200克	\$24.1	\$24.9	3.3%	
		貨品組別平均售價總和	\$86.0	\$87.7	2.0%	
		銀寶牛油(無鹽) 200克	\$38.1	\$41.2	8.1%	
		大德輕奶油無鹽植物牛油 200克	\$26.1	\$26.4	1.1%	
		貨品組別平均售價總和	\$64.2	\$67.6	5.3%	
30-39	(4) 乳酪/乳酪飲品	怡康鮮草乳酪飲品 65毫升x6	\$62.0	\$62.3	0.5%	
		Emmi低脂芒果乳酪 100克	\$8.1	\$8.4	3.7%	
		雀巢 Acti-V 低脂藍莓乳酪 130克	\$8.4	\$8.2	-2.4%	
		益力多活生乳酪飲品 100毫升x5	\$11.9	\$11.9	0.0%	
		貨品組別平均售價總和	\$90.4	\$90.8	0.4%	
		阿波羅綠豆露4支 230毫升	\$27.2	\$27.6	1.5%	
		Binggrae Melona蜜瓜味雪糕 80毫升x4	\$25.6	\$28.3	10.5%	
		Dreyer's 朱古力扭紋脆筒 125毫升	\$18.3	\$14.1	-21.3%	
		雀巢芒果甜筒4支 500毫升	\$29.8	\$31.2	4.7%	
40-49	(5) 雪糕	雀巢曲奇妙趣雪糕批家庭裝 90毫升x4	\$27.9	\$28.1	0.7%	
		貨品組別平均售價總和	\$128.8	\$129.6	0.6%	
		Cheer日本櫻花雞蛋 10隻	\$29.0	\$31.5	8.6%	
		CP泰國精選新鮮雞蛋(大裝) 12隻	\$27.0	\$28.5	5.6%	
		德青源新鮮雞蛋(大裝) 8隻	\$23.7	\$26.0	9.7%	
		Sunny Queen澳洲有機鮮雞蛋 6隻	\$52.7	\$51.1	-3.0%	
		貨品組別平均售價總和	\$132.4	\$137.1	3.5%	
		百福蒸蛋豆腐 456毫升	\$9.3	\$9.6	3.2%	
		百福硬豆腐 340克	\$9.5	\$9.4	-1.1%	
50-59	(6) 豆腐	維他奶山水有機黃豆硬豆腐 300克	\$10.7	\$11.2	4.7%	
		貨品組別平均售價總和	\$29.5	\$30.2	2.4%	
		(2) 類貨品平均售價總和	\$619.4	\$631.6	2.0%	
		嘉頓芝麻麻打餅 210克	\$6.6	\$7.2	9.1%	
		嘉頓忌廉威化(花生味) 200克	\$7.8	\$8.2	5.1%	
		江戶EDO杏仁餅 133克	\$10.4	\$10.6	1.9%	
		樂天朱古力熊仔餅 37克	\$6.2	\$6.4	3.2%	
		麥維他消化餅 500克	\$17.9	\$17.6	-1.7%	
		太平奶鹽梳打餅 100克	\$4.8	\$5.0	4.2%	
60-69	(7) 餅乾	貨品組別平均售價總和	\$53.7	\$55.0	2.4%	
		Ferrero Rocher金莎朱古力 200克	\$43.9	\$39.2	-10.7%	
		能得利黑加侖子軟糖 52.5克	\$7.3	\$7.4	1.4%	
		健達繽紛樂朱古力 43克	\$8.5	\$8.6	1.2%	
		麥提沙朱古力 90克	\$14.3	\$14.2	-0.7%	
		Skittles彩虹糖(原味) 45克	\$5.6	\$6.2	10.7%	
		士力架花生朱古力 51克	\$7.8	\$8.1	3.8%	
		貨品組別平均售價總和	\$87.4	\$83.7	-4.2%	
		金龜牌伊萬里脆花生 320克	\$24.7	\$24.7	0.0%	
70-79	(8) 果仁	紳士牌軟焗花生 453克	\$41.6	\$44.5	7.0%	
		貨品組別平均售價總和	\$66.3	\$69.2	4.4%	
		卡樂B蝦條 105克	\$10.0	\$10.1	1.0%	
		珍珍燒烤味薯片 60克	\$6.9	\$6.7	-2.9%	
		樂事原味薯片 184.2克	\$21.1	\$21.3	0.9%	
		品客酷忌廉洋蔥味薯片 110克	\$11.6	\$12.1	4.3%	
		威斯比薯片(番茄羅風味) 100克	\$15.6	\$16.0	2.6%	
		貨品組別平均售價總和	\$65.2	\$66.2	1.5%	
		日清美味寶啫啫 220克x2	\$15.3	\$15.5	1.3%	
80-89	(9) 沖調甜品	羅拔芒芒果味啫喱粉 80克	\$5.5	\$5.7	3.6%	
		貨品組別平均售價總和	\$20.8	\$21.2	1.9%	
		(3) 類貨品平均售價總和	\$293.4	\$295.3	0.6%	
		櫻城牌日本品種珍珠米 5公斤	\$58.9	\$61.9	5.1%	
		熊井美國珍珠米 3公斤	\$52.8	\$54.3	2.8%	
		雙羊牌澳洲百裕米王 5公斤	\$75.0	\$79.9	6.5%	
		金象牌頂上茉莉香米 5公斤	\$65.9	\$73.8	12.0%	
		金象牌頂上茉莉香米 8公斤	\$96.0	\$104.7	9.1%	
		金香茉莉香米 8公斤	\$82.3	\$86.8	5.5%	
90-99	(10) 食米	袋鼠牌精選絲苗 8公斤	\$87.3	\$91.9	5.3%	
		袋鼠牌茉莉香米 5公斤	\$77.1	\$73.9	-4.2%	
		Nishiki錦字最高級特選米 2.27公斤	\$85.3	\$85.5	0.2%	
		貨品組別平均售價總和	\$680.6	\$712.7	4.7%	
		百得利純正橄欖油 250毫升	\$39.0	\$39.3	0.8%	
		刀喺全裝濃香花生油 900毫升x3	\$113.1	\$114.1	0.9%	
		刀喺全裝濃香花生油 900毫升x4	\$111.4	\$113.2	1.6%	
		獅球牌純正芥花籽油 5公升	\$98.2	\$100.1	1.9%	
		獅球牌純正芥花籽油 900毫升x4	\$73.1	\$76.1	4.1%	
100-109	(11) 食油	獅球牌純正花生油 2公升	\$79.1	\$79.2	0.1%	
		獅球牌純正花生油 900毫升x4	\$107.7	\$111.7	3.7%	
		貨品組別平均售價總和	\$621.6	\$633.7	1.9%	
		(4) 類貨品平均售價總和	\$1,302.2	\$1,346.4	3.4%	
		家樂氏香脆麥米片(原味) 370克	\$40.3	\$39.0	-3.2%	
		雀巢可可脆片 330克	\$33.0	\$32.8	-0.6%	
		桂格即沖燕麥片(原味) 30克x5	\$10.6	\$10.5	-0.9%	
		桂格即沖燕麥片(雜糧) 800克	\$27.8	\$26.8	-3.6%	
		貨品組別平均售價總和	\$111.7	\$109.1	-2.3%	
110-119	(12) 穀類早餐	公仔炒麵王(特色香辣醬) 120克	\$6.1	\$6.5	6.6%	
		家樂牌通心粉(鮑魚雞味) 80克	\$5.3	\$5.3	0.0%	
		日清合味道杯麵(五香牛肉) 75克	\$6.1	\$6.8	11.5%	
		日清合味道杯麵(海鮮味) 75克	\$6.1	\$6.8	11.5%	
		日清出一丁(麻油味) 100克	\$2.9	\$3.3	13.8%	
		農心辛辣麵 120克x5	\$20.4	\$22.0	7.8%	
		福字上湯米粉 65克x5	\$12.8	\$14.0	9.4%	
		貨品組別平均售價總和	\$59.7	\$64.7	8.4%	
		Banila意大利粉 500克	\$15.1	\$16.1	6.6%	
120-129	(13) 粉麵	孔雀牌東莞米粉 454克	\$10.1	\$10.3	2.0%	
		San Remo意大利粉 500克	\$12.6	\$14.1	11.9%	
		壽桃牌幼蝦子麵 454克	\$10.0	\$10.8	8.0%	
		貨品組別平均售價總和	\$47.8	\$51.3	7.3%	
		卡夫蛋黃醬(白汁) 443毫升	\$27.6	\$31.2	13.0%	
		Classic炒油白汁意粉醬 425克	\$28.6	\$33.2	16.1%	
		Prego傳統口味意粉醬 397克	\$21.3	\$24.9	16.9%	
		貨品組別平均售價總和	\$77.5	\$89.3	15.2%	
		淘大金標生油 500毫升	\$10.0	\$10.7	7.0%	
130-139	(14) 調味醬	地門茄汁 340克	\$6.9	\$7.3	5.8%	
		家樂牌鮮味雞汁 485克	\$29.0	\$28.7	-1.0%	
		家樂牌鮮露 240克	\$15.4	\$15.3	-0.6%	
		李錦記特級鮮生油 500毫升	\$8.5	\$9.0	5.9%	
		李錦記舊裝特級蠔油 510克	\$29.8	\$31.7	6.4%	
		李錦記不加味精鮮雞粉 510克	\$26.8	\$27.6	3.0%	
		珠江橋牌金標生油王 500毫升	\$10.9	\$11.1	1.8%	
		史雲生清雞湯 500毫升	\$8.1	\$8.8	8.6%	
		太古純正砂糖 400克	\$6.6	\$6.7	1.5%	
140-149	(15) 調味粉	貨品組別平均售價總和	\$152.0	\$156.9	3.2%	
		(5) 類貨品平均售價總和	\$448.7	\$471.3	5.0%	
		淘大金標生油 500毫升x8	\$22.5	\$24.8	10.2%	
		可口可樂(零糖) 2公升	\$11.5	\$12.6	9.6%	
		玉泉忌廉梳打 330毫升x8	\$21.9	\$25.6	16.9%	
		雪碧檸檬青檸檬汽水 330毫升x8	\$22.9	\$25.9	13.1%	
		三得利C.C.檸檬 500毫升	\$7.2	\$6.6	-8.3%	
		貨品組別平均售價總和	\$86.0	\$95.5	11.0%	
		野樂生活芒果混合汁 720毫升	\$16.4	\$16.8	2.4%	
150-159	(16) 汽水	果汁先生橙汁飲品 1公升	\$16.0	\$18.4	15.0%	
		維他奶果粒汁 250毫升x6	\$13.0	\$12.9	-0.8%	
		貨品組別平均售價總和	\$45.4	\$48.1	5.9%	
		健康工房竹蔗茅根海底椰 500毫升	\$5.3	\$5.8	9.4%	
		鴻福堂薑茶 1.5公升	\$12.5	\$12.0	-4.0%	
		雀巢咖啡Smoothie 268毫升x3	\$19.6	\$20.4	4.1%	
		道地極品解綠茶 500毫升	\$6.5	\$6.7	3.1%	
		維他檸檬茶 250毫升x6	\$13.8	\$13.6	-1.4%	
		貨品組別平均售價總和	\$57.7	\$58.5	1.4%	
160-169	(17) 即飲飲品	陽光蜜瓜豆奶 250毫升x6	\$14.0	\$14.4	2.9%	
		百福高鈣低糖鮮豆漿 946毫升	\$14.2	\$14.6	2.8%	
		維他奶鈣質高鈣原味豆奶 250毫升x6	\$22.1	\$21.9	-0.9%	
		維他奶麥精豆奶 250毫升x6	\$17.0	\$18.4	8.2%	
		貨品組別平均售價總和	\$67.3	\$69.3	3.0%	
		飛雪礦物質水 1.5公升	\$7.3	\$7.6	4.1%	
		依雲礦泉水 500毫升	\$9.8	\$9.2	-6.1%	
		葡萄適性味能量飲品 300毫升	\$7.4	\$7.2	-2.7%	
		寶礦力水特電解質補充飲品 350毫升x6	\$34.5	\$33.8	-2.0%	
170-179	(18) 樽裝水/運動飲品	屈臣氏蒸餾水 800毫升	\$5.4	\$5.5	1.9%	
		貨品組別平均售價總和	\$64.4	\$63.3	-1.7%	
		(8) 類貨品平均售價總和	\$320.8	\$334.7	4.3%	
		黑白全脂淡奶 170克	\$8.4	\$8.5	1.2%	
		雀巢三花全脂淡奶 405克	\$14.7	\$14.5	-1.4%	
		雀巢蘭嘜煉奶(直立支裝) 450克	\$32.9	\$32.8	-0.3%	
		貨品組別平均售價總和	\$56.0	\$55.8	-0.4%	
		雀巢1+2特濃即溶咖啡 13克x20	\$23.2	\$22.8	-1.7%	
		舊街場二合一即溶白咖啡 25克x10	\$26.8	\$26.5	-1.1%	
180-189	(19) 淡奶/煉奶	Trung Nguyen G7純黑咖啡 2克x15	\$16.5	\$16.0	-3.0%	
		貨品組別平均售價總和	\$66.5	\$65.3	-1.8%	
		立頓全裝奶茶 16.5克x10	\$22.6	\$21.9	-3.1%	
		車仔香片茶包(25包) 45克	\$9.5	\$9.6	1.1%	
		捷榮幼滑奶茶 17克x12	\$18.6	\$18.4	-1.1%	
		貨品組別平均售價總和	\$50.7	\$49.9	-1.6%	
		(9) 類貨品平均售價總和	\$173.2	\$171.0	-1.3%	
		Asahi啤酒 500毫升x4	\$40.9	\$41.7	2.0%	
		生力啤酒 500毫升x4	\$25.5	\$28.8	12.9%	
190-199	(20) 啤酒	獅威啤酒 330毫升x12	\$50.0	\$52.5	5.0%	
		青島啤酒 330毫升x12	\$52.3	\$53.2	1.7%	
		貨品組別平均售價總和	\$168.7	\$176.2	4.4%	
		加州佳樂華紅葡萄酒 750毫升	\$32.7	\$35.6	8.9%	
		澳洲奔富冠龍山切粒紅酒 750毫升	\$78.5	\$77.6	-1.1%	
		澳洲天富巴斯騰梅洛紅酒 750毫升	\$40.4	\$36.3	-10.1%	
		澳洲黃尾袋鼠赤霞珠紅酒 750毫升	\$49.6	\$47.7	-3.8%	
		貨品組別平均售價總和	\$201.2	\$197.2	-2.0%	
		(10) 類貨品平均售價總和	\$369.9	\$373.4	0.9%	
200-209	(21) 嬰幼兒奶粉/成人奶粉	金裝美素佳兒2號 900克	\$296.0	\$308.4	4.2%	
		嘉寶有機幼兒成長奶粉 800克	\$298.1	\$286.6	-3.9%	
		美贊臣安嬰寶A+奶粉2號 900克	\$262.8	\$247.1	-6.0%	
		雀巢超級能恩1號 800克	\$279.5	\$281.7	0.8%	
		惠氏S26 Gold3號 900克	\$235.7	\$229.5	-2.6%	
		貨品組別平均售價總和	\$1,372.1	\$1,353.3	-1.4%	
		安怡高鈣低脂奶粉 800克	\$107.3	\$103.1	-3.9%	
		三花高鈣健骨低脂奶粉 800克	\$106.9	\$104.1	-2.6%	
		貨品組別平均售價總和	\$214.2	\$207.2	-3.3%	
210-219	(22) 成人奶粉/嬰兒尿片	Huggies兒童夜安褲(細碼至中碼) 14片	\$70.3	\$70.3	0.0%	
		Huggies純水嬰兒濕紙巾 30片x3	\$35.9	\$36.4	1.4%	
		花王Merries紙尿片(大碼) 54片	\$141.0	\$139.6	-1.0%	
		Pampers日本進口一級幫(大碼) 42片	\$127.6	\$123.5	-3.2%	
		貨品組別平均售價總和	\$374.8	\$369.8	-1.3%	
		(11) 類貨品平均售價總和	\$1,961.1	\$1,930.3	-1.6%	
		高露潔GRF牙膏 250克	\$19.6	\$19.6	0.0%	
		黑人Double Action牙膏 250克	\$20.1	\$20.0	-0.5%	
		舒適達全方位防護牙膏 100克	\$39.5	\$40.7	3.0%	
220-229	(23) 牙膏	貨品組別平均售價總和	\$79.2	\$80.3	1.4%	
		海倫山度絲去屑洗髮乳止癢呵護 750毫升	\$65.2	\$64.2	-1.5%	
		潘婷絲質順滑洗髮乳 700毫升	\$56.1	\$54.0	-3.7%	
		飄柔豐盈淨透洗髮露 530毫升	\$40.8	\$42.8	4.9%	
		Tresemme維他命E深層滋潤洗髮露 900毫升	\$50.1	\$51.9	3.6%	
		沙宣清盈柔順洗髮露 750毫升	\$66.2	\$61.6	-6.9%	
		貨品組別平均售價總和	\$278.4	\$274.5	-1.4%	
		Cow洗手視液(補充裝) 220毫升	\$12.8	\$14.9	16.4%	
		滴露敏感肌膚殺菌潔手液 500克	\$31.6	\$31.4	-0.6%	
230-239	(24) 沐浴露/洗手液	滴露蘆薈泡沫潔手液 250毫升	\$26.6	\$27.8	4.5%	
		多芬滋養柔膚沐浴乳 1000克	\$44.2	\$43.2	-2.3%	
		強生PH5.5二合一潤膚沐浴露 750毫升	\$28.6	\$27.6	-3.5%	
		威露士殺菌洗手液(潤膚配方) 525毫升	\$24.2	\$21.9	-9.5%	
		貨品組別平均售價總和	\$168.0	\$166.8	-0.7%	