

# 瑜伽墊樣本



## 瑜伽墊檢測結果和產品資料

編號	品牌	顏色 [1]	聲稱來源地 [1]	大約零售價 [2]	標示尺寸長度x闊度x厚度 (毫米) [1]	標示重量 (克) [1]	標示物料 [1]	檢測結果				標籤資料[1][7]		總評 [9]	
								甲酰胺含量及釋放量 mg/kg [3]	DMF含量 mg/kg [4]	PAHs含量 mg/kg [5]	塑化劑含量 [6]	標示清洗和儲存方法	聲稱 [8]		整體
1	lululemon The Reversible Mat	粉紅色	台灣	\$580	1800 x 660 x 5	2380	61% 天然橡膠 17% 合成橡膠 15% 聚氨酯 (polyurethane) 5% 聚酯纖維 (polyester) 2% 尼龍	●●●●● 含量: 14	●●●●● 27	●●●●● -	●●●●● -	有(英)	-	●●●●●	●●●●●
2	E-sports 雙色瑜珈墊 (紫羅蘭加淺紫) Eco Friendly TPE Yoga Mat	紫羅蘭及淺紫色	中國	\$100	1830 x 610 x 6	-	TPE+TC	●●●●● 含量: 9	●●●●● -	●●●●● -	●●●●● -	有(英)	d e	●●●●●	●●●●●
3	NEBO TPE Yoga Mat NE3901	深灰/桃紅	中國	\$209	1830 x 610 x 6	-	TPE	●●●●● 含量: 16	●●●●● -	●●●●● -	●●●●● -	有(英)	a b e g	●●●●●	●●●●●
4	Pure Yoga Yoga Mat 810006	Pinknectar/ Offwhite	台灣	\$550	71" x 26" x 0.15" (1800 x 660 x 4)	(1500)	(66% 天然橡膠 34% 不織布纖維)	●●●●● -	●●●●● -	●●●●● -	●●●●● -	有(英)	-	●●●●●	●●●●●
5	JA'MOIRE Rubber Mat	Navy blue	-	\$399	1800 x 680 x 5	-	PU 及橡膠	●●●●● 含量: 18	●●●●● 96	●●●●● -	●●●●● -	-	-	●●●●●	●●●●●
6	TRITON TPE Yoga Mat (6mm) TRIACC10DB	深藍色	中國	\$188	1830 x 610 x 6	(800)	TPE	●●●●● 含量: 58	●●●●● -	●●●●● -	●●●●● -	有(英)	a b c d e f	●●●●●	●●●●●
7	GOMA 特級瑜珈地席 (紫色) 6mm AG801/P Yoga Mat Dark Purple	紫色	台灣	\$109	1730 x 610 x 6	(1350)	防滑PVC	●●●●● 含量: 28	●●●●● -	●●●●● -	●●●●● -	-	a c	●●●●●	●●●●●
8	KAMACHI YA007 瑜珈地席-紫羅蘭色 PER Yoga Mat	紫羅蘭色 Violet	-	\$104	1830 x 610 x 6	-	-	●●●●● 含量: 33	●●●●● -	●●●●● -	●●●●● -	有(英)	-	●●●●●	●●●●●
9	MINISO 5mm 水彩舒適瑜珈墊 Colorful Comfortable Yoga Mat	粉紅色	中國	\$65	1730 x 610 x 5	(1250)	PVC	●●●●● 含量: 108	●●●●● -	●●●●● -	●●●●● -	有(英)	-	●●●●●	●●●●●
10	DAISO Yoga Mat	藍色	中國	\$60	1720 x 610 x 6	-	PVC	●●●●● 含量: 68	●●●●● -	●●●●● -	●●●●● -	-	-	●●●●●	●●●●●
11	i. care Yoga & Pilates Mat Item: AS52105	綠色	台灣	\$108	68" x 24" x 1/4" (1720 x 610 x 4)	-	-	●●●●● -	●●●●● -	●●●●● 萘: 1.3 總量: 1.3	●●●●● -	有(英)	-	●●●●●	●●●●●
12	迪卡儂緩瑜珈墊 DECATHLON Soft Yoga Mat	Purple & Blue	中國	\$189	1850 x 600 x 5	900	TPE	●●●●● 含量: 152	●●●●● -	●●●●● -	●●●●● -	-	f	●●●●●	●●●●●
13	億世家瑜珈墊 ecHome PVC 6mm Yoga Mat YM2468BL	淺藍色	(中國)	\$70	1730 x 610 x 6	(1250)	PVC	●●●●● 含量: 176	●●●●● -	●●●●● -	●●●●● -	-	-	●●●●●	●●●●●
14	KAMACHI Premium Reversible Yoga Mat YA005	深藍/灰色	台灣	\$128	68" x 24" x 6mm (1720 x 610 x 6)	-	-	●●●●● 含量: 167	●●●●● -	●●●●● -	●●●●● -	有(英)	c d	●●●●●	●●●●●
15	Reebok 瑜珈墊 (紫色) FIT270 Yoga Mat FIT270	粉紫色	中國	\$238	1730 x 610 x 4	(1000)	(PVC及PE)	●●●●● 含量: 153	●●●●● -	●●●●● 菲: 0.8 總量: 0.8	●●●●● -	-	-	●●●●●	●●●●●
16	迪卡儂基礎瑜珈墊 DECATHLON Yoga Mat Essential	灰色	中國	\$49	1720 x 580 x 4	(1000)	發泡 PVC	●●●●● 含量: 166	●●●●● -	●●●●● 萘: 1.1 總量: 1.1	●●●●● -	-	-	●●●●●	●●●●●
17	ALTUS 美國阿爾特斯健身瑜珈墊 TPE Yoga Mat	橙紅色	中國	\$158	1830 x 610 x 6	-	發泡 TPE	●●●●● 含量: 136	●●●●● -	●●●●● 萘: 1.4 總量: 1.4	●●●●● -	-	-	●●●●●	●●●●●
18	Manduka Pro Lite Thunder Yoga Mat PL-71	灰色	德國	\$899	1800 x 610 x 4.7	-	-	●●●●● 含量: 172	●●●●● -	●●●●● 萘: 1.2 總量: 1.2	●●●●● -	有(英)	-	●●●●●	●●●●●
19	Yoga Mat	粉紅色	中國	\$45	1730 x 610 x -	-	-	●●●●● 含量: 78	●●●●● -	●●●●● 萘: 1.8 總量: 1.8	●●●●● -	-	-	●●●●●	●●●●●
20	MAX SPORT Eco-Friendly TPE Yoga Mat PM-818	綠色	(中國)	\$195	1830 x 610 x 6	(900)	TPE及TC (Polyester及 Cotton)	●●●●● 含量: 438 釋放量: -	●●●●● -	●●●●● -	●●●●● -	有(英)	b	●●●●●	●●●●●
21	Nike Fundamental Yoga Mat	粉紅色	台灣	\$279	1730 x 610 x 3	-	75% TPE及25% EVA	●●●●● 含量: 537 釋放量: 12	●●●●● -	●●●●● -	●●●●● -	有(英)	d e	●●●●●	●●●●●
22	adidas Yoga Mat CY6255	粉紅色	中國	\$299	-	-	-	●●●●● 含量: 255 釋放量: -	●●●●● -	●●●●● -	●●●●● -	-	-	●●●●●	●●●●●
23	adidas by Stella McCartney 瑜珈墊灰色 (DZ6813) Training Mat	灰色	中國	\$469	-	-	-	●●●●● 含量: 257 釋放量: -	●●●●● -	●●●●● -	●●●●● -	-	-	●●●●●	●●●●●
24	ThinkSport The Safe Yoga and Pilates Mat	Green & Black	台灣	\$459	1830 x 610 x 5	-	TPE	●●●●● 含量: 700 釋放量: 14	●●●●● -	●●●●● 萘: 1.5 總量: 1.5	●●●●● -	有(英)	d e g h	●●●●●	●●●●●
25	Eco-Friendly PVC Yoga Mat/ Exercise Mat	綠色	中國	\$45	1730 x 610 x -	-	PVC	●●●●● 含量: 166	●●●●● -	●●●●● 萘: 4.7 總量: 4.7	●●●●● DBP: 0.017%	有(英)	a b	●●●●●	●●●●●
26	JA'MOIRE TPE 環保瑜珈墊	深藍色	-	\$319	1750 x 610 x 6	-	TPE及TC (Polyester及 Cotton)	●●●●● 含量: 811 釋放量: 15	●●●●● -	●●●●● 菲: 0.4 總量: 0.4	●●●●● -	有(英)	-	●●●●●	●●●●●
27	easyyoga 環保雙色瑜珈墊 Premium Eco-care Yoga Mat YME104	酒紅色 Wine red	台灣	\$630	1830 x 610 x 5	-	100% TPE	●●●●● 含量: 850 釋放量: 15	●●●●● -	●●●●● -	●●●●● -	-	a b d e	●●●●●	●●●●●
28	GOMA 雙面花紋瑜珈地席 GA866 Double Layer Yoga Mat	藍色	中國	\$250	1830 x 610 x 6	(900)	TPE及EVA	●●●●● 含量: 1270 釋放量: 14	●●●●● -	●●●●● -	●●●●● -	-	a c	●●●●●	●●●●●
29	60cm 素色瑜珈墊 Yoga Mat	藍色	-	\$48	68" x 24" x - (1720 x 610 x -)	-	-	●●●●● 含量: 18	●●●●● -	●●●●● 萘: 6.1 菲: 0.3 總量: 6.4	●●●●● -	-	-	●●●●●	●●●●●
30	KETTLER Yoga Mat	灰色	中國	\$218	1800 x 610 x 5-6	-	PVC	●●●●● 含量: 451 釋放量: 12	●●●●● -	●●●●● 萘: 6.5 總量: 6.5	●●●●● -	-	-	●●●●●	●●●●●

● 愈多，表示樣本在該項目表現愈理想，最多為5個●，● 為半分。  
- 表示沒有標示/沒有檢出

[1] 資料源自產品標籤、代理商網頁或由代理商提供。( )內資料由產品代理商或供應商向本會提供。  
[2] 售價為本會職員於1月的市場調查所得，會因時間、地點和零售點不同而有差異。  
[3] 本會參考歐盟玩具發泡材料製定的相關指令 (EU) 2015/2115，先檢測瑜珈墊樣本的甲酰胺含量，如果檢出量超過指令所指的含量限值200mg/kg，樣本則需要另外進行甲酰胺釋放量測試，在為期最多28日的試驗期內，樣本甲酰胺的釋放量不可超過20µg/m<sup>3</sup>。30款樣本中，只有#4和#11兩款沒有檢出甲酰胺，其餘28款樣本的甲酰胺含量介乎9ppm至最高1,270ppm不等，其中以#28所檢出的甲酰胺含量最高，連同#20、#21、#22、#23、#24、#26、#27和#30，共9款樣本的甲酰胺含量都超過玩具安全指令所指的甲酰胺含量上限200mg/kg的要求，需要額外進行釋放量檢測。其餘19款檢出甲酰胺的樣本由於含量符合限值要求，故此毋須進行釋放量測試。  
本會參考歐盟玩具安全指令所指定的國際標準 ISO16000-6和ISO16000-9，將剛打開包裝的瑜珈墊樣本剪裁至標準所需尺寸並放於指定試驗空間 (test chamber) 內，在溫度25°C、相對濕度50%和換氣率0.5/h等特定條件下放置7日，隨後抽驗試驗空間內的空氣樣本，從而評估樣本的甲酰胺釋放量是否符合指令要求。9款樣本分別在各自的試驗空間放置7日後，檢測空氣樣本的甲酰胺含量，其中6款的空氣樣本檢出甲酰胺，甲酰胺釋放量由12µg/m<sup>3</sup>至15µg/m<sup>3</sup>，餘下3款樣本的空氣樣本並沒有檢出甲酰胺。儘管9款樣本檢出的甲酰胺含量較高 (超過200mg/kg)，但這些樣本在指定試驗空間放置7日後，結果顯示該些樣本的甲酰胺釋放量均符合歐盟玩具安全指令中甲酰胺釋放量的規定。  
[4] 樣本中，2款採用聚氨酯製造的型號包括#1和#5都檢出少量DMF。歐盟於2018年2月提出建議《化學品註冊、評估、許可和限制法規》(簡稱REACH法規) 進一步規管在服裝、鞋履和其他紡織品類消費品中的有害化學物質，當中包括DMF，而建議限值为3,000mg/kg。若以歐盟建議限值得參考，樣本檢出的DMF含量遠低於建議限值得。  
[5] 本港現時並未就有關運動用品或消費品的PAHs含量設定上限。不過，歐盟REACH法規No. 1272/2013限制在當地供應的消費品 (包括運動用品如瑜珈墊) 中8種PAHs包括benzo[a]pyrene、benzo[e]pyrene、benzo[a]anthracene、chrysen、benzo[b]fluoranthene、benzo[j]fluoranthene、benzo[k]fluoranthene和dibenzo[a,h]anthracene的含量，限值均為1mg/kg。全部樣本都沒有檢出這8種PAHs，符合歐盟相關規定。  
而德國的自願性安全標籤計劃GS Mark對消費品中的PAHs含量有更嚴謹的要求，該計劃除了同樣限制REACH法規指定的8種PAHs外，另加上benzo[g,h,i]perylene、indeno[1,2,3-cd]pyrene、acenaphthene、acenaphthylene、anthracene、fluoranthene、fluorene、naphthalene、phenanthrene及pyrene等10種，並對該18種PAHs的總量設限值要求。該計劃規定預料會與皮膚接觸超過30秒 (長時間接觸) 或重複性長時間接觸皮膚的消費品 (例如瑜珈墊)，其所含的18種PAHs總量上限為10mg/kg，而含量則不可超過2mg/kg。檢出PAHs的樣本當中，9款檢出萘，含量由1.1 mg/kg至6.5mg/kg不等，其中#25、#29和#30三款所檢出的萘含量較高，高於德國自願性標準GS Mark就第二款 (預料會與皮膚接觸超過30秒) 產品少於2mg/kg的標準限值得。  
[6] 樣本中，只有#25檢出微量鄰苯二甲酸二丁酯 (dibutyl phthalate，簡稱DBP)，檢出量為0.017%，符合歐盟將於今年7月生效的法規 (EU) 2018/2005就一般消費品的塑料材料中DBP、BBP、DEHP和DIBP單一和總量0.1%的規定上限要求。  
[7] 本會檢視樣本包裝所列資料包括產品尺寸、重量、標示物料、清洗和儲存方法等項目作評分。  
[8] a 無毒 (non-toxic)  
b 環境友善 (eco-friendly)  
c 無味 (odor free)  
d 不含乳膠 (latex free)  
e 不含PVC (PVC free)  
f 不含塑化劑 (no phthalates)  
g 不含鉛或重金屬  
h 不含BPA和二噁英 (dioxins)  
[9] 總評的評分比重如下：  
甲酰胺含量及釋放量 30%  
DMF含量 10%  
PAHs含量 25%  
塑化劑含量 20%  
標籤資料 15%

歐盟玩具安全指令規定上限	200	歐盟法例8種PAHs個別含量規定上限	1	歐盟法例就一般消費品中塑化材料的DBP、BBP、DEHP和DIBP單一和總量規定上限	0.1%
若物料中甲酰胺含量超過200mg/kg，須進行釋放量檢測，規定上限為20µg/m <sup>3</sup>		德國自願性標準GS Mark標準：萘含量	2		
		18 PAHs 總量	10		