

智能手錶



運動手環

運動手錶

智能手錶/運動手環/運動手錶測試結果

類別	智能手錶									運動手環	運動手錶
樣本編號	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
牌子	Polar	Polar	華為 Huawei	Fitbit	三星 Samsung	Garmin	Fossil	Mobvoi	Michael Kors	Fitbit	Withings
型號	Vantage M	Vantage V	Watch GT (46mm)	Versa Lite Edition	Galaxy Watch Active (SM-R500)	fēnix 5S Plus	FTW4021	TicWatch C2	Access Runway	Inspire HR	Move
大約售價 [1]	\$2,580	\$4,580	\$1,388	\$1,298	\$1,898	\$5,699 起	\$2,400	\$1,699	\$3,300 起	\$898	\$598
總評 [2]	★★★★★	★★★★★	★★★★★	★★★★★	★★★★★	★★★★★	★★★★★	★★★★☆	★★★★☆	★★★★☆	★★★☆☆
運動數據 [3]	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●
估算步數	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●
跑步步數偏差	3%	-3%	4%	-11%	22%	<0.5%	-3%	-5%	-9%	-3%	-4%
步行步數偏差	-5%	-2%	1%	-14%	-5%	-1%	-3%	-3%	-4%	-1%	-13%
日常生活步數偏差	59%	38%	27%	26%	5%	3%	<0.5%	1%	<0.5%	41%	-11%
估算步行及跑步距離	●●●●	●●●●	●●●●●	●●●●●	●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●●	●●●●
步行距離偏差	3%	-9%	13%	-11%	-20%	7%	-5%	5%	-23%	-3%	-1%
跑步距離偏差	-12%	-10%	2%	-1%	-30%	7%	-5%	-27%	-1%	<0.5%	11%
估算熱量消耗	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●●	●●●●
步行熱量消耗偏差	27%	47%	7%	55%	-22%	3%	1%	32%	26%	53%	12%
跑步熱量消耗偏差	-23%	-17%	13%	-20%	-26%	-25%	-5%	-16%	-1%	-16%	-24%
踏單車熱量消耗偏差	-7%	-1%	1%	-24%	-30%	-16%	-25%	-72%	-23%	-21%	-25%
日常生活熱量消耗偏差	9%	10%	40%	28%	-47%	-14%	-51%	-3%	-54%	16%	-32%
量度心率	●●●●●	●●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	—
靜態心率偏差	-3%	<0.5%	21%	28%	5%	28%	-4%	15%	-3%	20%	—
低強度運動心率偏差	-1%	5%	9%	6%	6%	6%	1%	1%	-1%	15%	—
高強度運動心率偏差	-5%	<0.5%	3%	1%	7%	<0.5%	-15%	14%	-4%	<0.5%	—
踏單車心率偏差	<0.5%	<0.5%	1%	<0.5%	-2%	-4%	-3%	-13%	-1%	<0.5%	—
重複量度偏差	2%	8%	6%	2%	11%	7%	7%	3%	4%	9%	—
GPS衛星定位測距	●●●●●	●●●●●	●●	—	●●●	●●●	—	●●●●●	●●●●	—	—
量測海拔高度/高度變動	●●	●●	●●●	—	●●●●	●●●●	—	—	—	—	—
智能功能 [4]	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	—
即時通訊	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	—
社交媒體	●●●	●●●	●●●	●●●	●●●	●●●	●●●	●●●	●●●	●●●	—
電話通話	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	—
操控手機	●	●	●	●	●●●	●●	●●	●●	●●	●	—
語音助理	—	—	—	—	●●●	—	●●●●●	●●●●●	●●●●●	—	—
使用方便程度 [5]	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●
設定	●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●	●●●
運動時使用	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●	●●●	●●●	●●●
一般使用	●●●●●	●●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●●
製造質量	●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●	●●
應用程式的運動功能	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●	●●●	●●	●●●●●	●●●
應用程式 [6]	●●●●●	●●●●	●●●	●●●●	●●●●	●●●	●●	●●	●●	●●●●	●●●●●
電池表現 [7]	●●●●	●●●●	●●●●●	●●●●	●●●	●●●●	●●	●●	●●	●●●●	●●●●●
充電所需時間(小時)	1.5	1.7	1.7	1.8	2.2	2.9	1.7	1.4	1.6	1.7	—
充滿電後可使用天數(天)	8.2	9.5	16.3	4.5	2.7	7.1	1.6	1.7	1.5	5.6	△
功能多元性	●●●●	●●●●●	●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●	●●●
樣本資料 [8]											
防水能力	防水	防水	防水	防水	防水	防水	防水	防濺濕	防水	防水	防水
重量(克)	44	67	65	38	46	66	44	52	95	18	32
屏幕/錶面大小(毫米) [9]	31	31	37	34	28	30	30	33	30	21	30
觸控屏幕	—	有	有	有	有	—	有	有	有	有	—

註

測試項目眾多，表中只列出部分較重要項目的試驗結果，各項分類整體評分的計算，亦包括了一些並未列出的細項。所有項目的計算及評分原包含小數點，經湊整(rounding)後再轉用●或★符號顯示，●或★愈多，表示樣本在該項目表現愈佳，最多為5個●或★。評分時若任何一個項目/分項不適用，比重將由其他項目/分項按比例攤分。

— 表示不適用或沒有該功能。

[1] 價格資料由代理商提供或根據本會於2019年12月在市場調查所得，實際零售價按地區及店舖而異，由於價格經常調整，購買前應向不同的零售商查詢及比較，部分型號有不同版本，例如不同顏色花款、不同材料錶帶，價格也不相同。

[2] 總評分比重：
 運動數據 20%
 智能功能 35%
 使用方便程度 25%
 應用程式 5%
 電池表現 10%
 功能多元性 5%

[3] 運動數據評分比重：
 估算步數 15%
 估算步行及跑步距離 20%
 估算熱量消耗 25%
 量度心率 20%
 GPS衛星定位測距 15%
 量測海拔高度/高度變動 5%

[4] 智能功能評分比重：
 即時通訊 40%
 社交媒體 20%
 電話通話 20%
 操控手機 10%
 語音助理 10%

[5] 使用方便程度評分比重：
 設定 10%
 運動時使用 20%
 一般使用 50%
 製造質量 10%
 應用程式的運動功能 10%

[6] 評分根據相關手機應用程式的功能導航設計、可定制性、是否容易利用手機應用程式操作智能手錶或運動手環的設置和管理通知訊息、程式整體表現等。

[7] 根據實驗室的檢定結果，實際可使用時間視乎使用情況，例如接收各類通知的頻密程度。
 △ 使用非可充電電池，聲稱每次更換新電池可使用達18個月。

[8] 資料主要根據實驗室檢定或量度結果獲得，與製造商聲稱的或有出入。同型號產品的不同版本，在不同地方或不同時期購買，功能及規格都可能有所差異，資料只宜作參考，重視功能的用戶，購買前應向代理商或製造商查詢清楚。

[9] 斜角量度可顯示內容的部分。