



表二：市面有售的部分预先包装素肉样本的动物基因及成分、防腐劑及營養素含量測試結果

樣本編號 [1]	牌子/產品名稱 [2]	重量 (克) [2] [3]	聲稱來源地 [2]	大約售價 [4]	動物基因/成分測試 [5]			防腐劑含量 [6]			營養素含量 (每100克) [7]																		整體		總評 [11]						
					包裝上素食的相關標示	測試結果	整體	包裝上防腐劑的相關聲稱	測試結果 (ppm)	整體	能量 (千卡)			蛋白質 (克)			總脂肪 (克)			飽和脂肪酸 (克)			反式脂肪酸 (克)			碳水化合物 (克)			糖 (克)			鈉 (毫克)			營養素含量 [8] [9]	測試結果與營養標籤的吻合度 [10]	
											測試	標籤	差距	測試	標籤	差距	測試	標籤	差距	測試	標籤	差距	測試	標籤	差距	測試	標籤	差距	測試	標籤		差距	測試	標籤			差距
素丸																																					
1	素之樂 素之樂牛肉丸 VegeLink Vegelink Beef Ball	454	台灣	\$46	蛋素	雞蛋	●●●●●	無防腐劑/No preservatives	ND	●●●●●	213	309	-31%	14.4	13.8	+4%	14.7	24.2	-39%	2.3	4.2	-45%	0	0	◇	5.8	9.1	-36%	2.3	3	-23%	739	775	-5%	●●●	●●●●	★★★★★
2	進口商：旺根有限公司 素牛丸 (蛋素)	300	台灣	\$28	蛋素	雞蛋	●●●●●	-	ND	●●●●●	210	258.6	-19%	15.1	15.4	-2%	14.4	18.4	-22%	2.6	2.8	-7%	0	**	**	5.0	8.2	-39%	2.8	3.8	-26%	790	380	+108%	●●●	●●●	★★★★★
3	出口商：素浦屋企業有限公司 黑椒新竹貢丸 (蛋奶素)	300	台灣	\$26	蛋奶素，絕不含蔥、蒜、五葷成份，100%純素食，本產品含豆類、牛奶及蛋類成份	雞蛋	●●●●●	-	ND	●●●●●	204	80.5	+153%	15	0.3	+4900%	14.7	2.5	+488%	2.4	0	*	0	0	◇	2.7	14.2	-81%	2.4	2.7	-11%	669	434	+54%	●●●	●●●	★★★★★
4	Saturday 素魚蛋 Vege Fish Ball	250	台灣	\$37	奶蛋素	豬、魚	●	-	ND	●●●●●	174	209	-17%	9.0	8.4	+7%	11	11	0%	3.7	4	-8%	0	0	◇	9.8	19	-48%	4.5	5	-10%	656	830	-21%	●●●	●●●●	★★
素火腿/素腸																																					
5	愛家 小麥火腿 Loving Hut Sunshine Log	1000	台灣	\$103	純素 Vegan, Vegan certified	ND	●●●●●	-	ND	●●●●●	205	291	-30%	26.1	35	-25%	8.5	11	-23%	1.4	1	+40%	0	0	◇	6.0	12	-50%	4.6	3	+53%	671	471	+43%	●●●●	●●●	★★★★★
6	Linda McCartney's 6 Vegetarian Sausages	300	英國	\$70.9	Vegetarian Society Approved Vegetarian trademark	ND	●●●●●	-	ND	●●●●●	122	202	-40%	15.8	22.5	-30%	5.9	8.8	-33%	1.8	3.6	-50%	0	0	◇	1.1	6.7	-84%	1.1	2.6	-58%	427	700	-39%	●●●●	●●●	★★★★★
7	素味香 素味香天然素火腿 SWS Su Wei Siang SWS Natural Vegan Ham	1000	台灣	\$80	全素 Vegan	ND	●●●●●	不含防腐劑	ND	●●●●●	138	126	+10%	16.9	15.9	+6%	6.7	2.2	+205%	0.6	0.4	+50%	0	0	◇	2.4	9.8	-76%	2.4	2.6	-8%	792	674	+18%	●●●	●●●	★★★★★
8	德明素食 素美國香腸 Teik Beng Vege Vegetarian USA Sausages	500	馬來西亞	\$37.4	Vegetarian Society Approved Vegetarian trademark	ND	●●●●●	不含防腐劑/No preservative	ND	●●●●●	187	195	-4%	16.6	12.4	+34%	11.8	9.2	+28%	5.2	4.2	+24%	0	0	◇	3.5	15.7	-78%	2.8	2	+40%	683	1018	-33%	●●●	●●●	★★★★★
9	齋之味 慕尼黑白腸 Chaste Je Way Vegan Weisswurst	500	台灣	\$39	純素, 100% meatless	ND	●●●●●	無添加防腐劑/No preservatives	ND	●●●●●	184	362	-49%	11.7	11.2	+5%	13.7	28	-51%	2.3	4.4	-48%	0	0	◇	3.2	17.6	-82%	1.3	0	*	735	984	-25%	●●●	●●●	★★★★★
10	無肉良品 素熱狗 Meatless food Veggie Hot Dog	460	台灣	\$46	奶素	雞蛋	●●	-	ND	●●●●●	226	244	-7%	13.1	24	-45%	14.1	12	+18%	2.4	2	+20%	0	0	◇	11.7	10	+17%	3.9	2	+95%	811	482	+68%	●●●	●●●	★★
11	齋心 素火腿 (雞肉口味) - 雞肉素火腿	1000	台灣	\$44.8	奶素	雞蛋	●●	-	ND	●●●●●	228	176	+30%	12.7	18	-29%	15.5	8	+94%	2.6	1	+160%	0	0	◇	9.4	8	+18%	2.7	2	+35%	784	938	-16%	●●●	●●●	★★
12	製造商：精進豆製品公司 素火腿	150	-	\$13	-	ND	●●●●●	-	山梨酸: 13.2	●●●●	162	**	**	15.3	**	**	10.8	**	**	1.6	**	**	0	**	**	1.0	**	**	1.0	**	**	708	**	**	●●●	●●●	★★
素肉/素扒																																					
13	Gardenburger Black Bean Chipotle Veggie Burgers	284	美國	\$63	100% Vegan	ND	●●●●●	-	ND	●●●●●	113	127	-11%	6.0	7.0	-14%	4.1	4.2	-2%	0	0	◇	0	0	◇	12.9	16.9	-24%	2.4	4.2	-43%	494	549	-10%	●●●	●●●●	★★★★★
14	儒齋 香椿酥排 Ju Chai Vege Chinese Mahogany Patty	600	台灣	\$50.7	奶蛋素食	雞蛋	●●●●●	-	ND	●●●●●	250	317	-21%	11.4	12.7	-10%	18	19	-5%	8.3	5.2	+60%	0	0	◇	10.6	23	-54%	1.7	1.7	0	578	510	+13%	●●●	●●●●	★★★★★
15	素之都 黑胡椒香酥排 Veggie Black Pepper Soy Chop	300	台灣	\$27.5	蛋素，包裝印有 Lacto-Vegetarian Food的第三方測試結果聲稱	雞蛋	●●●●●	不含防腐劑	ND	●●●●●	246	265	-7%	15.1	13.3	+14%	18.9	17.6	+7%	2.1	2.1	0	0	0	◇	3.6	13.3	-73%	1.4	2.1	-33%	557	681	-18%	●●●	●●●	★★★★★
16	儒慧 養生猴菇嫩肉 Ruhuey Tree Hedgehog Nuggets (OVO Vegetarian)	500	台灣	\$61.8	蛋素	雞蛋	●●●●●	無添加防腐劑	ND	●●●●●	235	201.2	+17%	13.7	14.6	-6%	15.9	9.2	+73%	3.1	1.3	+139%	0	0	◇	9.3	14	-34%	3.9	5.2	-25%	728	795	-8%	●●●	●●●	★★★★★
17	味齋素食 素羊肉 MR. VEGE Simply Very Good MR. VEGE Vegetarian Mutton	240	馬來西亞	\$19.2	100% 素/100% Meatfree (不含五葷)	ND	●●●●●	-	ND	●●●●●	283	220	+29%	10.7	10.33	+4%	22.9	14	+64%	12.0	2.67	+349%	0	0	◇	8.4	13	-35%	5.6	3.33	+68%	692	606	+14%	●●	●●●	★★★★★
18	M&S Veggie Lentil & beetroot burgers	240	英國	\$55	Vegetarian	雞蛋	●●●●	-	ND	●●●●●	157	159	-1%	8.6	12	-28%	8.5	4.9	+74%	0.6	0.4	+50%	0	0	◇	11.4	13.4	-15%	2.7	2.7	0	457	432	+6%	●●●●	●●●	★★★★★
19	田園 素貴妃金錢片 Green Farm Vegetarian Princess Gold Pieces	200	馬來西亞	\$18	Vegetarian Society Approved Vegetarian trademark, 100% 素/100% meatfree, 純植物原料製造, 不含五葷	雞蛋	●●●●●	不含防腐劑	ND	●●●●●	108	113	-4%	12.9	11.7	+10%	5.7	3.3	+73%	2.6	0	*	0	**	**	1.1	0.7	+57%	1.1	0	*	784	216	+263%	●●●	●●●	★★★★★

素家禽



素海鮮



表二：市面有售的部分預先包裝素肉樣本的動物基因及成分、防腐劑及營養素含量測試結果（續）

Table with columns for sample ID, brand/product name, weight, price, animal genes, preservatives, and various nutrients (energy, protein, fat, etc.). It lists 35 samples under two categories: 素家禽 (Vegetarian Meat) and 素海鮮 (Vegetarian Seafood).

篇幅所限，表二樣本#1至#35的配料表已上載至本會網站，詳情請瀏覽 http://bit.ly/vegetarian-meat-ingredients... 紅色字代表不符合食物安全中心的《營養標籤及營養聲稱技術指引》。

[5] (a) 根據台灣FDA的動物基因及成分測試方法，測試五種動物基因(牛、豬、雞、魚及羊)...

[8] (a) 蛋白質：根據香港《食物及藥物(成分組合及標籤)規例》，每100克固體食物含不少於蛋白質中國營養素參考值10% (6克蛋白質)...

[10] (a) 參考食安中心《營養標籤及營養聲稱技術指引》的內容，預先包裝食品的能量、總脂肪、飽和脂肪酸、反式脂肪酸、鈉及糖的實際含量不應高於營養標籤標示值的120% (>+20%)...