

表四：測試中釋放量超標的金屬

金屬	長期過量攝入對健康可能造成的影響
鋁(Aluminium)	有動物研究的結果顯示，過量攝入鋁可能影響生育及發育。
砷(Arsenic)	國際癌症研究機構(IARC)把砷歸類為第1組別(「會令人類患癌」)，代表其對人類致癌性證據充分。
鎘(Cadmium)	IARC把鎘歸類為第1組別(「會令人類患癌」)，代表其對人類致癌性證據充分。此外，長期攝入高劑量的鎘可能會對腎臟做成損害。
鉻(Chromium)	世界衛生組織(世衛)指出，鉻為人體所必需的營養素，以維持正常的糖代謝。鉻主要以三種形態存在，包括金屬鉻、三價鉻(Cr(III))和六價鉻(Cr(VI))。金屬鉻和三價鉻並非致癌物，但動物研究的結果顯示三價鉻會令老鼠的肝及脾重量減輕。至於六價鉻，IARC把六價鉻化合物歸類為第1組別(「會令人類患癌」)，代表其對人類致癌性證據充分；此外，長期攝入六價鉻化合物可能會損害皮膚、呼吸道、腎臟、肝臟、胃腸道和循環系統。
鈷(Cobalt)	世衛指出，鈷是組成維生素B12的重要部分，並存在於人體的大多數組織中。IARC把鈷歸類為第2B組別(「或可能令人類患癌」)。
鐵(iron)	世衛指出，鐵為人體不可缺少的營養素，是用作氧氣運輸、基因合成和肌肉代謝等的必要成分。鐵在人體內的主要功能是製造血紅素，而血紅素是構成紅血球的重要物質，負責將氧氣輸送到身體各組織。不過，人體過量攝取鐵可能會影響其他礦物質的吸收。歐洲委員會以「可合理做到的盡可能低水平」的原則，就金屬食物器皿訂定鐵的釋放量上限，以促使生產商盡量降低金屬食物器皿的鐵的釋放量，保障消費者健康。
鋰(Lithium)	鋰在醫學上可被用作製成精神科藥物，屬情緒穩定劑，以治療狂躁症。過量攝入鋰可能出現輕微腹瀉、噁心、手震、口渴和尿頻，也有機會影響甲狀腺功能或導致胎兒不正常。
錳(Manganese)	世衛指出，錳為人體正常運作所必需的營養素，以維持細胞酶的正常運作。過量攝入錳可能影響神經系統。
鈮(Vanadium)	過量攝入鈮可能出現胃痙攣的症狀。此外，有研究發現老鼠過量攝入鈮會令其紅血球數量減少、血壓上升和輕微影響神經系統。

註 按金屬的英文名稱排序。表列為相關金屬的一般特性，並不代表使用相關型號的鑄鐵鍋必然會對健康產生表列的影響。