

表二：金屬污染物對身體的影響和濃度標準

金屬污染物	對身體的影響	香港 [1]	專家委員會 (JECFA)
		食物攙雜 (金屬雜質含量) 規例	
鎘 (Cadmium)	如長期攝入含量超標的鎘，可能引致腎臟中毒及骨骼軟化，嚴重會導致骨折	精米 0.2毫克/公斤	暫定可容忍攝入量：每月每公斤體重25微克
鉻 (Chromium)	食物中的鉻主要以三價鉻的形態存在。三價鉻是人體必須的營養素，但過量攝入三價鉻可引致腸胃及心血管疾病	穀類 1毫克/公斤	—
無機砷 (Inorganic arsenic)	砷是大自然中常見的一種元素。無機砷是砷的毒性較強的形態，為可令人類患癌的物质。由人類活動產生的絕大部分砷化合物屬於三氧化二砷 (又稱砒霜)	精米 0.2毫克/公斤	誘發人類肺癌發病率增加0.5% 的基準劑量可信限下限(BMDL0.5)：每日每公斤體重3.0微克

註 [1] 濃度為相關規例的上限