



表四：米製麵食的測試結果

樣本編號 [1]	牌子 [2]	產品名稱 [2]	淨重 (克) [2]	食用分量 (克) [3]	聲稱來源地 [2]	大約零售價 [4]	每100克大約零售價 [4]	成分表 [2]	金屬污染物含量 (毫克/公斤) [5]				營養素含量 (每100克)										測試結果與營養標籤的符合度評分 [11]	檢示包裝資料		總評 [12]															
									鎘		鎳		能量 (千卡)	總脂肪 (克)		飽和脂肪酸 (克)		反式脂肪酸 (克)		蛋白質 (克)		碳水化合物 (克)		糖 (克)			鈉 (毫克)		量測結果 (毫克/公斤)	包裝資料問題											
									測試 [6]	標籤 [7]	測試 [6]	標籤 [7]		測試 [6]	標籤 [7]	測試 [6]	標籤 [7]	測試 [6]	標籤 [7]	測試 [6]	標籤 [7]	測試 [6]		標籤 [7]	測試 [6]		標籤 [7]	測試 [6]			標籤 [7]	測試 [6]	標籤 [7]	測試 [6]	標籤 [7]						
<b>乾米粉</b>																																									
1	孔雀牌 Peacock Brand	東莞米粉 Dongguan Rice Stick	454	56.75	中國	\$15.0	\$3.3	大米、水	0.04	ND	ND	●●●●●	354	347	2%	1.1	1	10%	0.4	0	◆	0	◆	8.6	7	23%	77.3	77.2	0%	0	0	◆	0	0	◆	●●●●●	●●●●●	ND	—	★★★★★	
2	超力 Chewy	銀絲米粉 (金牌原味) Instant Rice Vermicelli (Original Flavor)	65克 x5	61.9*	泰國	\$12.0	\$3.7	大米 (85.5%)	0.02	0.13	ND	●●●●●	361	—	—	0.5	—	—	0.2	—	—	0	—	—	—	—	81.0	—	—	0	—	—	14	—	—	●●●●●	沒有評分	ND	—	★★★★★	
3	福字 Fuku	上湯米粉 Superior Soup Instant Rice Noodle	65克 x5	61.7*	泰國	\$17.0	\$5.2	大米、水	0.01	0.19	ND	●●●●●	377	—	—	0.6	—	—	0.2	—	—	0	—	—	—	—	84.4	—	—	0	—	—	16	—	—	●●●●●	沒有評分	ND	—	★★★★★	
4	公仔 Doll	公仔米粉 原味 Mifun Spicy Sauce Flavour	70克 x4	68.8*	中國	\$12.3	\$4.4	米、玉米澱粉、水	0.01	0.11	ND	●●●●●	355	—	—	0.3	—	—	0.1	—	—	0	—	—	—	—	85.1	—	—	0	—	—	59	—	—	●●●●●	沒有評分	ND	—	★★★★★	
5	天鵝牌 Swan Brand	星洲炒米粉 Dried Rice Stick	500	50	泰國	\$16.2	\$3.2	米、水	0.01	ND	ND	●●●●●	360	379	-5%	1.0	0.9	11%	0.2	0.4	-41%	0	0	◆	8.0	7.5	6%	79.8	84.0	-5%	0	0.5	◇	13	13	-2%	●●●●●	●●●●●	ND	—	★★★★★
6	佳之選 Select	東莞米粉 Dongguan Rice Vermicelli	454	56.75	中國	\$12.9	\$2.8	米、水	0.04	ND	0.07	●●●●●	352	350	1%	0.9	1.2	-25%	0.3	0.4	-29%	0	0	◆	9.1	8.2	11%	76.9	77.2	0%	0	0	◆	3	0	◆	●●●●●	●●●●●	ND	—	★★★★★
7	日清食品 Nissin	出前一丁雞肉味即食米粉 Demae Icho Chicken Flavour Instant Rice Vermicelli	65	58.15*	泰國	\$3.5	\$5.4	大米、水	0.01	0.13	0.08	●●●●●	353	—	—	0.8	—	—	0.3	—	—	0	—	—	—	—	79.4	—	—	0	—	—	25	—	—	●●●●●	沒有評分	ND	—	★★★★★	
8	珠江橋牌 Pearl River Bridge	東莞米粉 Dongguan Rice Stick	454	56.75	中國	\$11.0	\$2.4	大米、水	0.05	ND	ND	●●●●●	356	350	2%	1.0	0.8	25%	0.3	0.6	-57%	0	0	◆	8.4	8.3	1%	78.3	76.1	3%	0	0	◆	0	0	◆	●●●●●	●●●●●	ND	—	★★★★★
9	源順 Yuan Shun	有機白米米粉 Organic Rice Noodles	200	50	台灣	\$42.0	\$21.0	有機白米(台灣)、水	0.03	ND	0.16	●●●●●	359	347	3%	0.8	0.5	60%	0.4	0	◆	0	0	◆	9.1	7	29%	78.8	78.5	0%	0	0	◆	0	0	◆	●●●●●	●●●●●	ND	—	★★★★★
10	老鍋米粉 Old Pot Rice Noodles	純米米粉 Pure Rice Noodles	200	50	台灣	\$39.0	\$19.5	再菜米、水	0.02	ND	0.06	●●●●●	341	350	-3%	0.6	0.3	100%	0.2	0.2	-7%	0	0.0	◆	8.2	8.1	1%	75.7	78.6	-4%	0	0	◆	0	2	*	●●●●●	●●●●●	ND	—	★★★★★
11	帆船牌 Sailing Boat	特級米粉 Rice Vermicelli	400	50	泰國	\$19.0	\$4.8	米粉、水	0.01	ND	0.07	●●●●●	350	360	-3%	0.7	1.2	-42%	0.2	0.0	▽	0	0.0	◆	7.7	7.6	2%	78.2	83.2	-6%	0	0.0	◆	18	26	-32%	●●●●●	●●●●●	ND	—	★★★
12	金牌 Golden Lion Brand	米粉 Rice Vermicelli	500	50	泰國	\$13.8	\$2.8	大米(90%)、水(10%)	0.01	0.22	0.05	●●●●●	358	363	-1%	0.9	0.2	350%	0.3	0	◆	0	0	◆	8.1	6.3	28%	79.5	84.0	-5%	0.2	0	◆	4	14	-73%	●●●●●	●●●●●	ND	—	★★★
13	Chew's	新加坡米粉 Singapore Rice Vermicelli	200	—	新加坡	\$9.9	\$5.0	上等白米、玉米粉、西米粉	0.02	0.15	ND	●●●●●	346	361	-4%	0.5	0.1	400%	0.2	0	◆	0	0	◆	5.8	5.2	11%	79.5	84.7	-6%	0	0	◆	5	2.8	73%	●●●●●	●●●●●	ND	—	★★★
14	新東陽 Hsin Tung Yang	特級新竹米粉 Extra Choice Hsin Tsu Rice Noodles	300	—	台灣	\$16.5	\$5.5	米、玉米澱粉	ND	ND	ND	●●●●●	352	367	-4%	0.6	0.5	20%	0.2	0	◆	0	0	◆	0.7	1.0	-28%	85.9	89.6	-4%	0	0	◆	91	120	-25%	●●●●●	●●●●●	5.21	檢出致敏物麩質，但未於包裝標示	★★★
15	天露坊 Natural Nutrition Area	新竹米粉 Rice Flour Noodles	720	60	中國	\$15.9	\$2.2	玉米澱粉、水、增稠劑 (E415、E466)	ND	0.25	ND	●●●●●	354	370	-4%	0.4	0.13	208%	0.1	0.06	100%	0	0	◆	0.4	1.07	-66%	87.3	89.8	-3%	0	1.15	◇	80	56.6	40%	●●●●●	●●●●●	ND	—	★★★
<b>乾河粉</b>																																									
16	壽桃 Sau Tao	快熟河粉 Vermicelli Ho Fan	360	60	中國	\$7.5	\$2.1	大米、粟米澱粉、水	ND	0.12	ND	●●●●●	360	360	0%	1.5	1.5	0%	0.6	0.7	-13%	0	0.0	◆	6.6	7.8	-16%	80.0	78.5	2%	0.4	1.2	-66%	6	8	-25%	●●●●●	●●●●●	ND	—	★★★★★
17	馬莎 M&S	Rice Noodles	180	45	泰國	\$29.0	\$16.1	Rice	0.01	ND	0.07	●●●●●	355	361	-2%	0.7	0.6	17%	0.2	0.2	7%	0	0	◆	7.5	6.7	11%	79.6	81.9	-3%	0	0	◆	46	40	14%	●●●●●	●●●●●	ND	—	★★★★★
18	御品皇 Yu Pin King	水磨河粉 Thai Ho Fen Rice Noodle	454	50	泰國	\$12.0	\$2.6	米、水	0.01	ND	ND	●●●●●	349	352	-1%	1.1	0.9	22%	0.3	0.3	0%	0	0.0	◆	6.6	6.3	5%	78.1	79.7	-2%	0	0.0	◆	20	18.9	6%	●●●●●	●●●●●	ND	—	★★★★★
19	喜越 Joys	河粉 Rice Noodle (Stick Type)	200	100	越南	\$14.9	\$7.5	100%越南天然大米、純正水	0.01	0.60	ND	●●●●●	354	304	16%	0.6	0.5	20%	0.3	0	◆	0	0	◆	3.6	3	19%	83.7	72	16%	0	0	◆	215	10	2050%	●●●●●	●●●●●	ND	—	★★★
20	Bich Chi	Vina Noodle	200	100	越南	\$8.9	\$4.5	Rice flour, water	0.01	0.12	ND	●●●●●	355	329	8%	0.3	0.1	200%	0.2	0	◆	0	0	◆	3.8	2	91%	84.3	80	5%	0.3	0.2	50%	302	10	2920%	●●●●●	●●●●●	ND	—	★★★
<b>乾金邊粉</b>																																									
21	金御膳 Imperial Banquet	泰式金邊粉 Pad Thai (Rice Noodles)	500	—	泰國	\$14.9	\$3.0	米粉、水	0.01	ND	0.04	●●●●●	354	354	0%	0.7	0.8	-13%	0.2	0	◆	0	0	◆	7.1	6.8	4%	79.9	80.2	0%	0	0	◆	21	21	1%	●●●●●	●●●●●	ND	—	★★★★★
22	媽媽 MAMA	(幼條) 清湯金邊粉 Instant Chand Noodles Clear Soup	55	46.85*	泰國	\$3.5	\$6.4	粘米粉	0.01	0.14	0.06	●●●●●	361	—	—	0.8	—	—	0.2	—	—	0	—	—	—	—	81.5	—	—	0	—	—	58	—	—	●●●●●	沒有評分	ND	—	★★★★★	
23	VIFON	Hoang Gia Instant Rice Noodles (Phnom Penh Style)	120	57.8*	越南	\$11.9	\$9.9	Rice starch, sugar, salt, enhancer (E621), stabilizer (E412)	0.01	0.20	ND	●●●●●	353	—	—	0.6	—	—	0.2	—	—	0	—	—	—	—	85.7	—	—	2.4	—	—	519	—	—	●●●●●	沒有評分	ND	—	★★★★★	
24	Bich Chi	Tapioca rice sticks	200	100	越南	\$16.0	\$8.0	Rice flour, water	0.01	0.16	ND	●●●●●	356	310	15%	0.2	0.2	0%	0.1	0	◆	0	0	◆	4.0	2	101%	84.6	75	13%	0.2	0.2	0%	422	10	4120%	●●●●●	●●●●●	ND	產品名稱含「tapioca」字眼，但成分表沒有標示此成分	★★★
<b>保鮮米線</b>																																									
25	壽桃 Sau Tao	小橋米線 - 榨菜肉絲味 Xiao Qiao Rice Vermicelli - Pork & Pickled Mustard Flavour	215克 x4	205.7*	中國	\$15.5	\$1.8	大米、水、粟米澱粉、馬鈴薯澱粉、酸度調節劑 (L-、D-和DL-) 乳醣 (E270)	ND	ND	ND	●●●●●	147	—	—	0.6	—	—	0.1	—	—	0	—	—	—	—	32.7	—	—	0	—	—	16	—	—	●●●●●	沒有評分	ND	—	★★★★★	
26	佳之選 Select	過橋米線 - 幼滑 Guo Qiao Rice Vermicelli - Soft & Smooth Texture	200克 x3	200	中國	\$9.9	\$1.7	大米、水、粟粉、酸度調節劑 (E270)、麵粉處理劑 (E1100)	ND	ND	ND	●●●●●	141	140	1%	0.7	0.8	-13%	0.2	0.5	-59%	0	0	◆	2.1	1.2	72%	31.7	32.1	-1%	0	0	◆	19	16	21%	●●●●●	●●●●●	ND	—	★★★★★
27	特惠牌 SureBuy	即食米線 Instant Rice Vermicelli	6x 200克	200	中國	\$19.0	\$1.6	大米、水、粟米澱粉、酸度調節劑 (E270)	ND	ND	ND	●●●●●	136	129	5%	0.5	1.0	-50%	0.2	0.6	-75%	0	0	◆	2.1	1.6	32%	30.8	28.4	8%	0	0	◆	17	12	38%	●●●●●	●●●●●	ND	—	★★★★★
<b>乾米線</b>																																									
28	日丁 Nittin	日丁米線 Nittin Rice Stick	2000	100	中國	\$26.0	\$1.3	大米、水	0.07	0.13	ND	●●●●●	344	338	2%	0.2	0	◆	0.1	0	◆	0	0	◆	5.5	7.5	-27%	80.0	76.7	4%	0.1	0	◆	0	6	◇	●●●●●	●●●●●	ND	—	★★★★★
29	新豐 Sun Phoenix	米線 Rice Vermicelli	400	—	中國	\$8.5	\$2.1	大米、水	0.10	ND	ND	●●●●●	347	360	-4%	0.6	0	▲	0.2	0	◆	0	0	◆	7.5	7	7%	77.9	79	-1%	0	0	◆	0	7	◇	●●●●●	●●●●●	29.5	檢出致敏物麩質，但未於包裝標示	★★★
<b>其他</b>																																									
30	膳府 Sempio	Rice Noodles	800	100	韓國	\$40.0	\$5.0	米粉93% (大米：國外)、馬鈴薯澱粉 (國外/比利時、法國、德國等)、精製鹽 (國內)	0.01	ND	ND	●●●●●	361	364	-1%	0.7	0	▲	0.2	0	◆	0	0	◆	7.2	7	3%	81.5	84	-3%	0	2	◇	723	610	19%	●●●●●	●●●●●	ND	沒有中或英文產品資料	★

註 ND 沒有檢出。

[1] 是次研究只測試產品的麵食部分，沒有包括調味粉或醬汁等其他配料。樣本按總評分由高至低列出，愈多★代表表現愈佳，相同評分的樣本會按牌子的英文字母由A至Z順序排列。

[2] 資料從檢視樣本的包裝或由相關廠商提供所得。#30的聲稱來源地和成分表是檢視包裝的韓文資料所得。

[3] 食用分量從檢視樣本的包裝、由相關廠商提供、或由本會職員秤重所得。如果樣本為多個裝，本會會計算1個的淨重作為食用分量 (產品淨重除以個裝的數量)。  
\* 本會職員秤麵食部分的淨重所得  
一包裝未有相關資料，或廠商未有提供資料

[4] 樣本的零售價為約數，是本會於2021年8月至9月購買樣本時所得