

表三：不同類別樣本的糖含量水平

類別	總數	數目			
		有標示糖含量 [1]	高糖 [2]	低糖 [3]	無糖 [3]
米餅	7	4	0	0	3
泡芙	5	4	0	2	0
小蛋酥	6	2	2	0	0
其他穀類 小食	13	9	5	1	0
乳酪粒	6	6	6	0	0
全部	37	25	13	3	3

註

[1] 指糖含量絕對值有於營養標籤或原包裝上標示，或由廠商提供資料的樣本數目。

[2] 根據食物安全中心的食物糖分參考水平，每100克固體食物含超過15克糖屬「高糖」。

[3] 根據《食物及藥物（成分組合及標籤）規例》，每100克固體食物含不超過5克糖屬「低糖」，不超過0.5克糖屬「不含糖」或「無糖」。