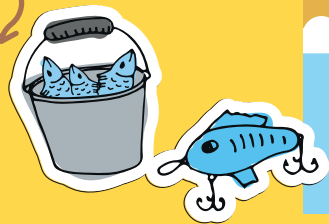
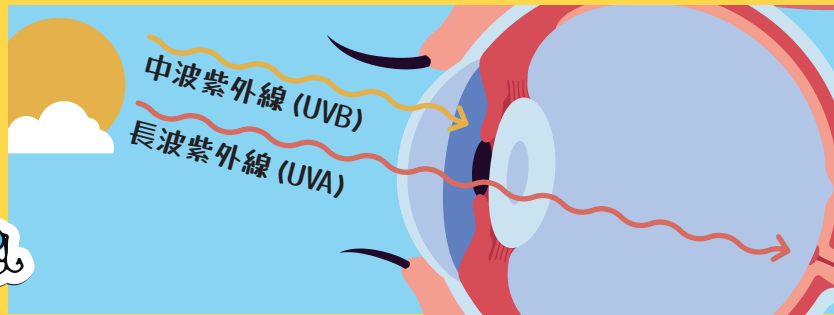


## 陽光中不同波長的紫外線



波長範圍

特性

對眼睛造成的傷害

### 長波紫外線 (UVA)

315至400nm

可穿透大氣層到達地面，亦可穿透玻璃進入室內及車箱內。

能量較低，但穿透力較強。過量接觸可能導致晶狀體和視網膜受損。而長期吸收紫外線會使晶狀體逐漸變得混濁，形成白內障。

### 中波紫外線 (UVB)

280至315nm

大多數被大氣層吸收，只有少數可到達地面。

能量較強，會被眼睛的角膜吸收，引致角膜細胞壞死。在一般情況下角膜能迅速製造新細胞來填補已壞死的細胞。不過，過度曝露於強烈紫外線的環境，例如在雪地、高原等，可引致光性角膜炎(Photokeratitis)，又稱雪盲症，導致眼疼、流淚等症狀，但可於一至兩天內復原。

### 短波紫外線 (UVC)

100至280nm

完全被大氣層隔濾。

因無法到達地球，所以不會對人類構成傷害。