# 常見鏡片顏色的選用建議：

| | 灰色 | 茶色/棕色 | 灰綠色/墨綠色 | 黃色 |
|---|---|---|---|---|
| 烈日、猛烈陽光下 | ✔ | ✔ | ✔ | |
| 踩單車 | ✔ | ✔ | ✔ | |
| 水上活動 | ✔ | | | |
| 網球 | | ✔ | | ✔ |
| 高爾夫球 | | ✔ | | ✔ |