

表三：金屬污染物對身體的影響

金屬污染物	對身體的影響
鎘 (cadmium)	長期攝取鎘會損害腎功能，令骨骼軟化，嚴重會導致骨折
鉛 (lead)	危害神經、生殖、免疫系統和腎臟，可能令人類患癌
鉻 (chromium)	食物中的鉻主要以三價鉻的形態存在。三價鉻是胰島素發揮作用所需的元素，但過量攝入可影響心臟
總汞 (total mercury)	損害神經系統，影響胎兒及嬰幼兒的腦部發育及智能發展
無機砷 (inorganic arsenic)	無機砷是砷的毒性較強的形態，令人致癌的物質