

# 表四：能量及營養素標示值的規管容忍限及「0」的定義 [1]

能量 / 營養素	「0」的定義(每100克)	規管容忍限
鈉	≤ 5毫克	≤ 標示值的 120%
總脂肪	≤ 0.5克	
飽和脂肪酸		
反式脂肪酸	≤ 0.3克	
糖	≤ 0.5克	
能量	≤ 4千卡	
蛋白質	0.5克	≥ 標示值的 80%
碳水化合物		

**註** [1] 資料是根據《營養標籤及營養聲稱技術指引》。