



表一：魚油補充劑測試結果

樣本編號	標籤資料							脂肪酸 [5]				維他命 [4]				添加劑 [6]			污染物 [7]				總評											
	產品名稱及描述 [1]	聲稱來源地 [2]	大約零售價 [3]	平均每粒 (或每毫升) 售價	每日最高服用劑量 (或每瓶)	每粒連膠囊	內容物	DHA	EPA	各種類脂肪百分比				維他命A		維他命D		抗氧化劑		多環芳烴		氯丙二醇相關污染物		持久性有機環境污染物										
								測試檢出的每粒含量 (毫克)	測試結果與標示值的差異	測試檢出的每粒含量 (毫克)	測試結果與標示值的差異	平均每100毫克DHA加EPA售價	飽和脂肪 (%)	單元不飽和脂肪 (%)	多元不飽和脂肪 (%)	反式脂肪 (%)	評分	標示值 (微克)	測試結果 (微克)	差異 (%)	標示值 (微克)	測試結果 (微克)		差異 (%)	評分	BHT (毫克/公斤)	評分	苯並[a]芘 (微克/公斤)	4種多環芳烴總和 (微克/公斤)	氯丙二醇 (微克/公斤)	環氧丙醇 (微克/公斤)	評分	每克脂肪 A: 二噁英 (皮克); B: 二噁英及二噁英樣多氯聯苯 (皮克); C: 非二噁英樣多氯聯苯 (納克)	評分
								差異	差異	差異	差異	差異	差異	差異	差異	差異	差異	差異	差異	差異	差異	差異		差異	差異	差異	差異	差異	差異	差異	差異	差異	差異	差異
膠囊類																																		
沒有標明服用人士年齡範圍的樣本																																		
1	Webber Naturals Triple Strength Omega-3 維柏健3倍精煉魚油 (80粒)	加拿大	\$352.0	\$4.40	4	\$17.6	1.9	1.4	317.8	每粒含300毫克; 317.8毫克; 差異: 5.9%	631.4	每粒含600毫克; 631.4毫克; 差異: 5.2%	\$0.46	4.1	9.2	78.3	0.7	★★★★	▲	▲	▲	-	★★★★	-	-	★★★★	510	-	★★★★	A:- B:0.00516 C:2.10	★★★★	★★★★	★★★★★	
2	Holland & Barrett Omega 3 Fish Oil 1200mg with Vitamin D3 (90粒)	-	\$228.0	\$2.53	1	\$2.53	1.6	1.2	282.0	每粒含285毫克; 282毫克; 差異: -1.1%	381.6	每粒含379毫克; 381.6毫克; 差異: 0.7%	\$0.38	7.3	19.2	66.2	1.2	★★★★	▲	▲	▲	-	★★★★	-	-	★★★★	1300	220	★★★★	A:0.181 B:1.13 C:4.21	★★★★	★★★★	★★★★★	
3	Doctor's Choice Omega 3 醫之選奧米加3 (250粒)	美國	\$351.7	\$1.41	2	\$2.82	1.4	1.0	126.0	每2粒含240毫克; 252毫克; 差異: 5.0%	164.0	每2粒含360毫克; 328毫克; 差異: -8.9%	\$0.49	28.5	24.0	37.5	2.4	★★★	▲	▲	▲	-	★★★★	-	-	★★★★	310	-	★★★★	A:- B:0.00332 C:1.15	★★★★	★★★★	★★★★★	
4	L&F Alaska Deep Sea Fish Oil L&F阿拉斯加深海魚油 (300粒)	中國	\$73.3	\$0.24	2	\$0.48	1.4	1.0	35.0	每3粒含120毫克; 105毫克; 差異: -12.5%	41.0	每3粒含180毫克; 123毫克; 差異: -31.7%	\$0.32	18.1	25.2	52.8	2.2	★★★	▲	▲	▲	-	★★★★	0.7	-	★★★★	810	550	★★★★	A:0.00410 B:0.0123 C:0.983	★★★★	★★★★	★★★★★	
5	GNC Live Well Fish Body Oil 1000 180-ct GNC超級魚油 (180粒)	美國	\$262.0	\$1.46	2	\$2.92	1.4	1.0	111.0	每粒含100毫克; 111毫克; 差異: 11.0%	174.0	每粒含160毫克; 174毫克; 差異: 8.8%	\$0.51	27.9	24.3	37.4	2.3	★★★	▲	▲	▲	-	★★★★	-	-	★★★★	6800	-	★★	A:- B:0.00737 C:9.35	★★★★	★★★★	★★★★★	
只標明成人服用劑量的樣本																																		
6	Mannings USA Deep Sea Fish Oil 1000mg 萬寧美國深海魚油 (200粒)	美國	\$99.0	\$0.50	2	\$1.0	1.3	1.0	123.0	每2粒(2.7克)含188毫克; 246毫克; 差異: 30.9%	169.0	每2粒(2.7克)含308毫克; 338毫克; 差異: 9.7%	\$0.17	27.7	25.5	37.1	2.1	★★★	▲	▲	▲	-	★★★★	-	-	★★★★	460	100	★★★★	A:- B:0.0105 C:2.42	★★★★	★★★★	★★★★★	
7	Jamieson Wild Salmon & Fish Oil Jamieson三文魚油 (210粒)	加拿大	\$221.0	\$1.05	3	\$3.15	1.7	1.2	148.8	每粒含120毫克; 148.8毫克; 差異: 24.0%	218.4	每粒含180毫克; 218.4毫克; 差異: 21.3%	\$0.29	27.9	22.5	38.8	2.5	★★★	▲	▲	▲	-	★★★★	-	-	★★★★	200	170	★★★★	A:0.00689 B:0.0188 C:2.78	★★★★	★★★★	★★★★★	
8	Kencel Alaska Deep Sea Fish Oil King 健力士阿拉斯加深海魚油 (300粒)	美國	\$218.0	\$0.73	2	\$1.46	1.5	1.0	106.0	每2粒含240毫克; 212毫克; 差異: -11.7%	167.0	每2粒含360毫克; 334毫克; 差異: -7.2%	\$0.27	29.1	24.0	35.5	2.6	★★	▲	▲	▲	-	★★★★	-	-	★★★★	260	110	★★★★	A:- B:0.00496 C:-	★★★★	★★★★	★★★★★	
9	Adrien Gagnon Omega 3 500mg Highly Concentrated Fish Oil 楓之寶高濃度強心奧米加3 (120粒)	加拿大	\$204.9	\$1.71	3	\$5.13	1.4	1.1	215.6	每粒含200毫克; 215.6毫克; 差異: 7.8%	313.5	每粒含300毫克; 313.5毫克; 差異: 4.5%	\$0.32	9.6	19.4	59.4	1.6	★★★★	▲	▲	▲	430.6	-	-	★★★★	15000	1100	★★	A:- B:0.366 C:8.23	★★★★	★★★★	★★★★★		
標明服用人士包括成人及兒童的樣本																																		
10	Meiriki Platinum DHA 70 日本命力增強強腦素 (60粒)	日本	\$570.0	\$9.50	2	\$19.0	0.4	0.3	213.6	每3粒含628毫克; 640.8毫克; 差異: 2.0%	12.3	每粒的含量3至5% (相等於9至15毫克); 12.3毫克; 差異: 2.5%	\$4.21	3.6	5.3	80.3	0.4	★★★★	▲	▲	▲	-	★★★★	-	1.4	★★★★	560	-	★★★★	A:- B:0.000427 C:-	★★★★	★★★★	★★★★★	
11	Health King Norwegian Salmon Oil 健康高品質挪威三文魚油精華 (108粒)	挪威	\$143.2	\$1.33	4	\$5.32	1.2	0.5	66.5	每2粒含110毫克; 133毫克; 差異: 20.9%	112.0	每2粒含250毫克; 224毫克; 差異: -10.4%	\$0.74	11.1	30.9	52.3	1.0	★★★★	▲	▲	▲	-	★★★★	-	-	★★★★	220	-	★★★★	A:0.0265 B:0.227 C:1.96	★★★★	★★★★	★★★★★	
12	Swisse Ultiboost Odourless High Strength Wild Fish Oil (200粒)	澳洲	\$199.0	\$1.00	4	\$4.0	2.0	1.5	160.5	每粒含180毫克; 160.5毫克; 差異: -10.8%	252.0	每粒含270毫克; 252毫克; 差異: -6.7%	\$0.24	29.2	24.0	35.7	2.7	★★★	▲	▲	▲	-	★★★★	-	-	★★★★	310	-	★★★★	A:- B:0.000562 C:-	★★★★	★★★★	★★★★★	
13	Catalo Omega-3 Ocean Fish Oil 家得路奧米加3 深海魚油精華 (180粒)	美國	\$788.0	\$4.38	4	\$17.52	1.4	1.0	114.0	每2粒含200毫克; 228毫克; 差異: 14.0%	172.0	每2粒含320毫克; 344毫克; 差異: 7.5%	\$1.53	28.9	22.3	37.8	2.5	★★★	▲	▲	▲	-	★★★★	-	-	★★★★	1100	-	★★★★	A:- B:- C:-	★★★★	★★★★	★★★★★	
14	Blackmores Fish Oil 1000 Odourless (200粒)	澳洲	\$399.0	\$2.00	3	\$6.0	1.4	1.0	111.0	每粒含120毫克; 111毫克; 差異: -7.5%	178.0	每粒含180毫克; 178毫克; 差異: -1.1%	\$0.69	28.4	21.3	37.9	2.5	★★★	▲	▲	▲	-	★★★★	-	-	★★★★	1900	560	★★	A:- B:- C:-	★★★★	★★★★	★★★★★	
15	Miracle Life Supreme Fish Oil 美然康高純度DHA 魚油 (70粒)	澳洲	\$428.0	\$6.11	2	\$12.22	1.2	0.8	444.8	每粒含408毫克; 444.8毫克; 差異: 9.0%	157.6	每粒含144毫克; 157.6毫克; 差異: 9.4%	\$1.01	1.7	3.3	87.9	0.6	★★★★	▲	▲	▲	-	★★★★	1.4	4.8	★★★★	2800	220	★★	A:0.00401 B:0.875 C:2.71	★★★★	★★★★	★★★★★	

表一：魚油補充劑測試結果 (續)

樣本編號	標籤資料							脂肪酸 [5]				維他命 [4]				添加劑 [6]			污染物 [7]				總評											
	產品名稱及描述 [1]	聲稱來源地 [2]	大約零售價 [3]	平均每粒 (或每毫升) 售價	每日最高服用劑量 (或每瓶)	每粒連膠囊	內容物	DHA	EPA	各種類脂肪百分比				維他命A		維他命D		抗氧化劑		多環芳烴		氯丙二醇相關污染物		持久性有機環境污染物										
								測試檢出的每粒含量 (毫克)	DHA標示值; 測試結果; 測試結果與標示值的差異	測試檢出的每粒含量 (毫克)	EPA標示值; 測試結果; 測試結果與標示值的差異	平均每100毫克DHA加EPA售價	飽和脂肪 (%)	單元不飽和脂肪 (%)	多元不飽和脂肪 (%)	反式脂肪 (%)	評分	標示值 (微克)	測試結果 (微克)	差異 (%)	標示值 (微克)	測試結果 (微克)		差異 (%)	評分	BHT (毫克/公斤)	評分	苯並[a]芘 (微克/公斤)	4種多環芳烴總和 (微克/公斤)	氯丙二醇 (微克/公斤)	環氧丙醇 (微克/公斤)	評分	每克脂肪 A: 二噁英 (皮克); B: 二噁英及二噁英樣多氯聯苯 (皮克); C: 非二噁英樣多氯聯苯 (納克)	評分
								差異	差異	差異	差異	差異	差異	差異	差異	差異	差異	差異	差異	差異	差異	差異		差異	差異	差異	差異	差異	差異	差異	差異	差異	差異	差異
膠囊類																																		
標明專供嬰兒或兒童服用的樣本																																		
16	Health Proof Junior Omega Proof A Nutritional Supplement 康寶兒魚油精華(保健食品)高純度DHA精華 (60粒)	澳洲	\$198.0	\$3.30	4	\$13.2	1.1	0.8	91.2	每粒含90毫克; 91.2毫克; 差異: 1.3%	133.6	每粒含135毫克; 133.6毫克; 差異: -1.0%	\$1.47	27.4	21.1	37.2	2.3	★★★	▲	▲	▲	-	★★★★	-	-	★★★★	390	100	★★★★	A:- B:0.00840 C:3.26	★★★★	★★★★	★★★★★	
17	AUSupreme Kids Fish Oil 750 Max 澳洲尊兒健健腦魚油益智補腦配方 (100粒)	澳洲	\$390.0	\$3.90	3	\$11.7	1.2	0.8	94.4	每粒含90毫克; 94.4毫克; 差異: 4.9%	144.0	每粒含135毫克; 144毫克; 差異: 6.7%	\$1.64	28.1	23.5	39.6	2.6	★★★	▲	▲	▲	-	★★★★	2.9	-	★★★★	640	-	★★★★	A:0.333 B:1.21 C:64.9	★★★★	★★★★	★★★★★	
18	Holdbody Children's DHA Holdbody兒童DHA特選深魚油 (60粒)	加拿大	\$245.7	\$4.10	2	\$8.2	1.0	0.6	136.2	每2粒含200毫克; 272.4毫克; 差異: 36.2%	34.8	每2粒含56毫克; 69.6毫克; 差異: 24.3%	\$2.39	30.3	24.8	37.4	1.6	★★★	▲	▲	▲	-	★★★★	-	-	★★★★	530	-	★★★★	A:- B:- C:-	★★★★	★★★★	★★★★★	
19	Bioisland Cod Liver + Fish Oil for Kids (90粒)	澳洲	\$228.0	\$2.53	4	\$10.12	0.7	0.4	43.2	每粒含14.4毫克; 43.2毫克; 差異: 200.0%	48.4	每粒含21.6毫克; 48.4毫克; 差異: 124.1%	\$2.77	21.2	37.9	32.0	4.3	★★	▲	▲	▲	-	★★★★	109.2	9.2	★★★★	160	-	★★★★	A:- B:0.00019 C:-	★★★★	★★★★	★★★★★	
20	Health Oslo Baby's Fish Oil 荷蘭氏奧斯陸嬰兒魚油 (60粒)	挪威	\$229.0	\$3.82	2	\$7.64	0.7	0.5	34.5	無標明	24.0	無標明	\$6.52	16.3	50.4	27.3	3.1	★★	▲	▲	▲	-	★★★★	-	-	★★★★	300	290	★★★★	A:0.505 B:2.79 C:13.4	★★★★	★★★★	★★★★★	
21	日本版聖Children's DHA 日本版聖子供專用DHA (60粒)	日本	\$224.3	\$3.74	2	\$7.48	0.4	0.3	30.9	每100克含60.6克; 10.3克; 差異: -83.0%	47.4	每100克含8.9克; 15.8克; 差異: 77.5%	\$4.77	35.4	20.7	34.3	2.3	★★	▲	▲	▲	-	★★★★	-	-	★★★★	740	180	★★★★	A:- B:0.105 C:1.52	★★★★	★★★★	★★★★★	
標明專供孕婦、哺乳女性或計劃生育婦女服用的樣本																																		
22	日本版聖Pregnant Women DHA 日本版聖孕婦專用DHA (60粒)	日本	\$224.3	\$3.74	4	\$14.96	0.5	0.3	35.1	每100克含43.7克; 11.7克; 差異: -73.2%	51.3	每100克含18.7克; 17.1克; 差異: -8.6%	\$4.33	27.4	24.6	38.3	2.3	★★	▲	▲	▲	-	★★★★	-	0.6	★★★★	1000	220	★★★★	A:- B:0.0487 C:13.7	★★★★	★★★★	★★★★★	
23	Nutronic Pregnancy Omega 3 Nutronic 全孕期奧米加3 (60粒)	加拿大	\$198.0	\$3.30	2	\$6.60	0.7	0.5	220.5	每粒含250毫克; 220.5毫克; 差異: -11.8%	48.0	每粒含50毫克; 48毫克; 差異: -4.0%	\$1.23	8.6	18.8	62.8	1.7	★★★★	▲	▲	▲	-	★★★★	12.7	54.0	★★★★	260	-	★★	A:0.843 B:3.58 C:4.36	★★	★★	★★★★★	
非膠囊類																																		
24	Scott's Emulsion Original Cod Liver Oil 司各脫魚肝油乳白 (400毫升)	馬來西亞	\$93.5	\$0.23	30	\$6.9	不適用	不適用	每100毫升含176.8	每100毫升含1700毫克; 1768.3毫克; 差異: 4.0%	每100毫升含140.2	每100毫升含1500毫克; 1401.7毫克; 差異: -6.6%	\$0.74	19.9	50.9	20.4	4.4	★★★★	▲	▲	▲	-	★★★★	-	-	★★★★	44	37	★★★★	A:- B:0.00468 C:1.46	★★★★	★★★★	★★★★★	
25	Life Nutrition Baby DHA +D3 Complete Life Nutrition 100% 天然嬰兒鱈魚油DHA +D3 (60毫升)	美國	\$204.2	\$3.40	3	\$10.20	不適用	不適用	每1.5毫升含136.8	每1.5毫升含128毫克; 136.8毫克; 差異: 6.9%	每1.5毫升含125.9	每1.5毫升含125.9毫克; 差異: -1.7%	\$1.94	16.0	43.5	25.7	8.7	★★★★	▲	▲	▲	-	★★★★	-	-	★★★★	270	-	★★★★	A:- B:0.216 C:14.0	★★★★	★★★★	★★★★★	