

漱口水常見的有效成分及其主要作用

常見有效成分	主要作用	注意事項
精油 Essential oils	減少口腔內的細菌	不同種類的精油會有不同的效用
西吡氯銨 Cetylpyridinium chloride, CPC	減少口腔內的細菌	可能會令牙齒染有漬斑及短暫影響味覺
氯己定 Chlorhexidine	減少口腔內的細菌	
聚維酮碘 Povidone-iodine, PVP-I	減少口腔內的細菌	不適合懷孕中的婦女或患有甲狀腺疾病的人士使用
氟化物 Fluoride	強化牙齒表面，防止蛀牙	含量不足以替代從牙膏攝入氟化物
羥基磷灰石 Hydroxyapatite	強化牙齒表面，減輕牙齒敏感程度	—
鋅鹽 Zinc salt	減輕口臭徵狀	—
過氧化氫 Hydrogen peroxide	漂白牙齒	牙齒顏色於短時間內未必有明顯變化，使用時可能會產生輕微的針刺感覺