

表二：營養素含量聲稱的指標要求

營養素	營養素參考值	營養素含量聲稱的字樣例子	指標要求
蛋白質	60克	「來源」或「Source」、「含」或「Contains」、「提供」或「Provides」或「有」或「Has」	每100克固體食物含不少於蛋白質營養素參考值10% (6克蛋白質)，或 每100毫升液體食物含不少於蛋白質營養素參考值5% (3克蛋白質)。
		「高」或「High」、「含豐富」或「Rich in」或「含大量」或「Good source of」	每100克固體食物含不少於蛋白質營養素參考值20% (12克蛋白質)，或 每100毫升液體食物含不少於蛋白質營養素參考值10% (6克蛋白質)。
總脂肪	60克	「不含」或「Free」、「零」或「Zero」、「無」或「No」或「沒有」或「Without」	每100克固體食物含不超過0.5克總脂肪，或 每100毫升液體食物含不超過0.5克總脂肪。
膽固醇	300毫克	「不含」或「Free」、「零」或「Zero」、「無」或「No」或「沒有」或「Without」	固體食物符合下述說明： i. 每100克食物含不超過0.005克膽固醇； ii. 每100克食物含不超過1.5克飽和脂肪酸及反式脂肪酸(兩者合計)；及 iii. 飽和脂肪酸及反式脂肪酸之和提供不超過10%能量。 液體食物符合下述說明： i. 每100毫升食物含不超過0.005克膽固醇； ii. 每100毫升食物含不超過0.75克飽和脂肪酸及反式脂肪酸(兩者合計)；及 iii. 飽和脂肪酸及反式脂肪酸之和提供不超過10%能量。
		「低」或「Low」、「少」或「Little」、「提供少量」或「Low source」或「含量低」或「Contains a small amount of」	每100克固體或100毫升液體食物含不超過120毫克鈉。
鈉	2000毫克	「不含」或「Free」、「零」或「Zero」、「無」或「No」或「沒有」或「Without」	每100克固體或100毫升液體食物含不超過5毫克鈉。
		「來源」或「Source」、「含」或「Contains」、「提供」或「Provides」或「有」或「Has」	每100克固體食物含不少於有關維他命或礦物質營養素參考值15% (2.25毫克鐵質)，或 每100毫升液體食物含不少於有關維他命或礦物質營養素參考值7.5% (1.125毫克鐵質)。

註 以上內容是根據《食物及藥物(成分組合及標籤)規例》。