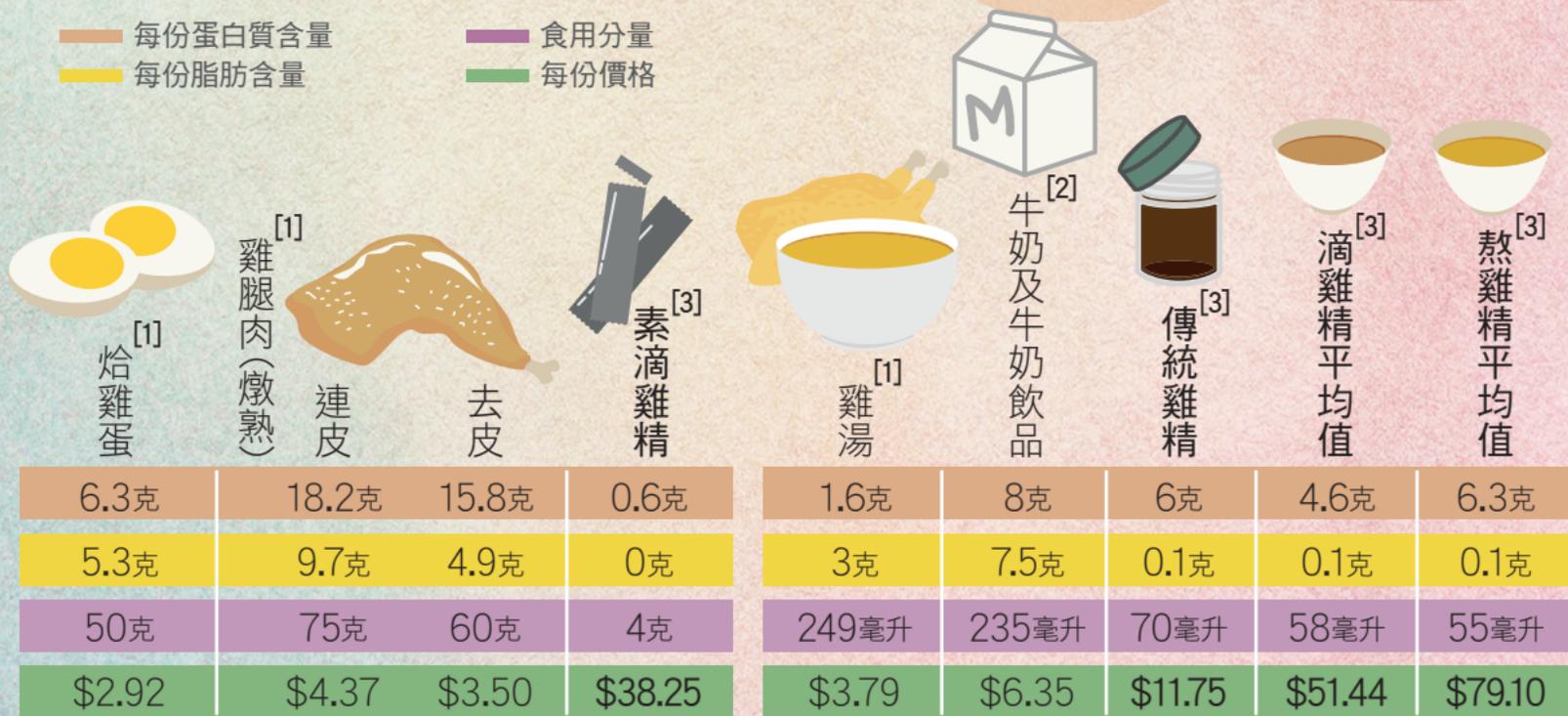


# 雞腿肉、雞蛋、雞湯及各種雞精的蛋白質及脂肪含量比較

每份蛋白質含量  
每份脂肪含量

食用分量  
每份價格



註

[1] 資料來源自美國農業部轄下的營養素資料實驗室。每份價格是利用本會《網上價格一覽通》中2022年10月至12月的數據資料計算所得。

[2] 資料來源為第537期《選擇》月刊封面專題《牛奶大測試！蛋白質、鈣、脂肪 營養素要識揀》的經超高溫處理牛奶及牛奶飲品的平均值。

[3] 資料來源為是次測試結果及產品包裝資料，平均值是計算自數據四捨五入而得。