



表三：乾製食用菌樣本的測試結果

樣本編號 [1]	牌子 [2]	產品名稱 [2]	淨重 [2]	聲稱來源地 [2]	大約零售價 [3]		成分表 [2]	每100克的營養素含量 [4]					除害劑 [6]		金屬污染物含量 (毫克/公斤) [7]						防腐劑 [8]	總評 [9]	
					每包	每100克		水溶性纖維 (克)	非水溶性纖維 (克)	鈣 (毫克)	鐵 (毫克)	鉀 (毫克)	評分 [5]	檢出的除害劑 (毫克/公斤)	評分	總砷	鎘	鉻	鉛	總汞			評分
黑木耳																							
1	綠之聖Treasure Tree	黑木耳Dried Black Fungus	260克	中國	\$98.0	\$37.7	黑木耳	18.3	42.9	544	17.8	986	●●●●●	ND	●●●●●	0.19	0.08	0.4	0.40	ND	●●●●●	ND	★★★★★
2	御品皇Yu Pin King	雲耳Black Fungus	65克	中國	\$20.0	\$30.8	雲耳	4.5	59.6	508	5.9	910	●●●●●	ND	●●●●●	0.20	0.06	0.2	0.14	ND	●●●●●	ND	★★★★★
3	華潤堂CR Care	特選黑木耳	150克	中國	\$35.0	\$23.3	黑木耳	0	56.2	476	11.3	802	●●●●●	ND	●●●●●	0.12	0.04	0.2	0.13	ND	●●●●●	ND	★★★★★
4	恒興行Hang Hing	單葉雲耳Cloud Ear Fungus	80克	中國	\$58.0	\$72.5	—	0	54.5	662	10.4	728	●●●●●	ND	●●●●●	0.17	0.08	0.1	0.20	ND	●●●●●	ND	★★★★★
5	美味棧Yummy House	單片雲耳Black Fungus Slices	2.1安士 (60克)	中國	\$15.0	\$25.0	雲耳	2.3	55.5	395	10.2	903	●●●●●	ND	●●●●●	0.08	0.08	0.2	0.49	ND	●●●●●	ND	★★★★★
6	大棧Max Choice	明淨脆滑珍珠雲耳	4兩	中國	\$49.0	\$32.4	—	0	61.9	490	11.0	642	●●●●●	ND	●●●●●	0.06	0.13	0.2	0.39	ND	●●●●●	ND	★★★★★
7	大生海味Dai Sang Dried Seafood	野生雲耳Wild Black Fungus	50克	廣西	\$12.0	\$24.0	—	0	51.9	381	12.4	935	●●●●●	ND	●●●●●	0.10	0.15	0.3	0.40	ND	●●●●●	ND	★★★★★
8	位元堂Wai Yuen Tong	精選雲耳	75克	中國	\$45.0	\$60.0	雲耳	3.7	57.1	345	25.5	1090	●●●●●	莠去津0.06	●●●●●	0.11	0.04	0.4	0.45	ND	●●●●●	ND	★★★★★
9	大地の作	雲耳Black Fungus	40克	中國	\$17.9	\$44.8	雲耳	5.5	57.1	390	14.9	930	●●●●●	氯氟菊酯0.08	●●●●●	0.19	0.08	0.2	0.14	0.02	●●●●●	ND	★★★★★
10	青雲J's Garden	野生黑木耳Wild Wood Ear	200克	中國	\$48.0	\$24.0	乾野生黑木耳	0	52.7	236	42.1	1050	●●●●●	ND	●●●●●	0.23	0.32	0.6	2.56	ND	●●●●●	ND	★★★★★
白背木耳																							
11	香港啟泰 HK Kai Tai	白背木耳	120克	中國	\$32.0	\$26.7	白背木耳	5.9	68.5	77.5	2.1	628	●●●●●	ND	●●●●●	0.04	ND	ND	0.17	ND	●●●●●	ND	★★★★★
12	尚品Premier Food	白背木耳Black Fungus	80克	中國	\$12.0	\$15.0	木耳	9.7	60.2	72.8	13.1	286	●●●●●	ND	●●●●●	0.07	ND	ND	0.11	ND	●●●●●	ND	★★★★★
13	同心堂Tung Sum Tong	一級木耳	150克	—	\$22.0	\$14.7	—	4.5	66.4	63.4	3.3	419	●●●●●	ND	●●●●●	0.07	ND	ND	0.07	ND	●●●●●	ND	★★★★★
14	金御膳Imperial Banquet	白背黑木耳塊White Back Black Fungus	150克	中國	\$16.5	\$11.0	—	3.3	66.6	217	3.7	746	●●●●●	ND	●●●●●	0.10	ND	0.1	0.18	ND	●●●●●	ND	★★★★★
15	安記海味On Kee	靚木耳Dried Black Fungus	(4兩) 150克	中國	\$14.0	\$9.3	木耳	4.8	64.9	50.2	4.2	372	●●●●●	ND	●●●●●	0.05	ND	ND	0.12	ND	●●●●●	ND	★★★★★
16	南北行Nam Pei Hong	白背木耳	150克	中國	\$28.0	\$18.7	木耳	5.1	63.0	56.5	2.7	352	●●●●●	ND	●●●●●	0.05	ND	ND	0.08	ND	●●●●●	ND	★★★★★
17	老上環Old Sheung Wan	白背木耳	半斤裝	—	\$24.0	\$7.9	—	6.6	60.4	64.6	5.4	309	●●●●●	ND	●●●●●	0.07	ND	0.1	0.17	ND	●●●●●	ND	★★★★★
18	光大Kwong Tai	白背木耳	0.25斤	—	\$16.0	\$10.5	—	5.5	67.0	92.7	5.6	471	●●●●●	毒死蜱0.08	●●●●●	0.07	ND	ND	0.10	ND	●●●●●	ND	★★★★★
19	余仁生Eu Yan Sang	白背黑木耳Black Fungus	3兩	中國	\$35.0	\$30.9	—	4.6	68.6	156	1.7	466	●●●●●	毒死蜱0.12	●●●●●	0.05	ND	ND	0.07	ND	●●●●●	ND	★★★★★
雪耳																							
20	御萬家Yuwanjia	雪耳White Fungus	50克	中國	\$13.9	\$27.8	雪耳	10.4	47.9	46.4	0	3080	●●●●●	ND	●●●●●	0.03	0.12	ND	0.26	ND	●●●●●	ND	★★★★★
21	蓋記	漳州雪耳 White Fungus	151克	中國	\$68.0	\$45.0	—	8.0	52.2	4.9	0	2960	●●●●●	炔蟎特0.12	●●●●●	0.08	0.03	ND	0.10	ND	●●●●●	ND	★★★★★
22	官燕棧Imperial Bird's Nest	漳州雪耳 Zhangzhou Fungus	113克 (3兩)	中國	\$52.0	\$46.0	雪耳	8.7	47.6	5.0	0	3160	●●●●●	辛硫磷0.28 炔蟎特0.09	●●●●●	0.08	0.02	ND	0.06	ND	●●●●●	ND	★★★★★
23	樓上HK JEEN	精選通江銀耳	2兩 (76克)	中國	\$99.0	\$130.3	銀耳	10.2	56.6	262	2.2	1410	●●●●●	毒死蜱0.05 溴氯菊酯0.07	●●●●●	0.03	0.30	0.2	0.07	ND	●●●●●	ND	★★★★★
24	珍殿	古田雪耳	150克	中國	\$19.9	\$13.3	雪耳	9.4	45.4	4.4	0	3270	●●●●●	阿維菌素B1a 0.06 辛硫磷0.06 炔蟎特0.08	●●●●●	0.22	0.04	ND	0.07	ND	●●●●●	ND	★★★★★
25	東方紅Tung Fong Hung	古田中花雪耳	226.8克 (6兩)	中國	\$60.0	\$26.5	雪耳	7.5	49.5	5.0	0	2980	●●●●●	啞蟲脒0.51	●●●●●	0.13	0.04	ND	0.06	ND	●●●●●	10	★★★★
26	價真棧Prize Mart	古田雪耳	150克	中國	\$19.0	\$12.7	雪耳	11.8	42.1	7.4	0	3100	●●●●●	啞蟲脒0.23 甲胺磷0.05 滅多威0.4 辛硫磷0.07 炔蟎特0.12	●●●●●	0.23	0.05	ND	0.04	ND	●●●●●	460	★★★
27	點點綠Green dot dot	有機銀耳Organic White Fungus	70克	中國	\$50.0	\$71.4	有機銀耳	18.4	40.9	13.8	0	3220	●●●●●	阿維菌素B1a 0.29 啞蟲脒0.23 吡蟲啉0.11 炔蟎特0.11	●●●●●	0.06	0.04	ND	0.03	ND	●●●●●	ND	★★★
28	仁御堂Yan Yue Tong	精選銀耳Selected White Fungus	150克	中國	\$38.0	\$25.3	銀耳	15.5	45.4	5.8	0	2990	●●●●●	滅多威0.1 炔蟎特0.28	●●●●●	0.09	0.03	ND	0.03	ND	●●●●●	ND	★★★

註 一：沒有標示 ND：沒有檢出

[1] 樣本按總評分由高至低分列出，愈多★代表表現愈佳，相同評分的樣本會按牌子的英文字母由A至Z順序排列。

[2] 資料從檢視樣本的包裝或由相關廠商提供所得。

[3] 樣本的零售價為約數，是本會於2022年8月至9月購買樣本時所得的售價或由相關廠商提供，僅供參考，實際售價會因零售店及地區而有差異。

[4] 營養素含量的檢測結果如果低於檢測極限，含量會標示為0。綠色：檢出的水溶性或非水溶性纖維含量達「高」的定義。

[5] 各營養素的檢出量越高，分數越高。營養素含量按以下比例作評分：水溶性纖維(20%)、非水溶性纖維(20%)、鈣(20%)、鐵(20%)、鉀(20%)。愈多●代表表現愈佳，最多5粒。雪耳樣本中，除#23檢出少量鐵外，其他樣本均沒有檢出鐵，該項目於雪耳類別不佔評分比重。

[6] 測試對約351種除害劑進行篩查。檢出的除害劑種類數量越少，分數越高。愈多●表示表現愈佳，最多5粒。如果樣本檢出的除害劑殘餘量，經考慮轉換係數後達到或高於本港《食物內除害劑殘餘規例》或歐盟《Regulation (EC) No 396/2005 on maximum residue levels of pesticides in or on food and feed of plant and animal origin》所訂的最高殘餘限量，評分會受到局限。紅色：檢出的殘餘量，考慮轉換係數後達到或高於本港或歐盟相關規例的最高殘餘限量。

[7] 檢測樣本的金屬污染物含量，評分的比重如下：總砷(22.5%)、鎘(22.5%)、鉻(22.5%)、鉛(22.5%)、總汞(10%)。全部樣本均沒有檢出鎘，該項目不佔評分比重。愈多●代表表現愈佳，最多5粒。

[8] 於食品中使用二氧化硫受《食物內防腐劑規例》規管。脫水菌類的二氧化硫上限為每公斤500毫克。而《食物及藥物(成分組合及標籤)規例》則訂明，如果預先包裝食物含有每公斤10毫克或以上的亞硫酸鹽，有關的亞硫酸鹽作用類別及其名稱須在成分表中指明。另外，全部樣本均沒有檢出苯甲酸。

[9] 總評分的比重如下，愈多★代表表現愈佳，最多5粒。營養素含量(30%)、檢出的除害劑種類數量(35%)、金屬污染物含量(35%)。如果樣本的測試結果出現以下情況，評分會受到局限：a. 檢出的除害劑殘餘量，考慮轉換係數後達到或高於本港或歐盟相關規例的最高殘餘限量 b. 檢出的二氧化硫含量為每公斤10毫克或以上，但未有於成分表上列出有關的作用類別及其名稱。