

## 肉乾肉鬆肉紙營養素含量



1份  
44.5克\*

豬肉乾



1份  
44.5克\*

牛肉乾



1份  
19.8克\*

豬肉鬆



1份  
56.7克\*

豬肉紙

糖

100克 <sup>▲</sup>	26.5克	33.4克	31.3克	40.4克
1份	11.8克	14.9克	6.2克	22.9克

鈉

100克 <sup>▲</sup>	1305毫克	1186毫克	1047毫克	1600毫克
1份	581毫克	528毫克	207毫克	907毫克

近上限  
一半

註 ▲ 含量以每100克平均檢出量計算。

\* 同類樣本的平均每食用分量。

1個每日攝取  
2,000千卡能量  
的成年人

糖：每日應攝取少於50克

鈉：每日應攝取少於2,000毫克