

肉乾肉鬆肉紙營養素含量



1份
44.5克*

豬肉乾



1份
44.5克*

牛肉乾



1份
19.8克*

豬肉鬆



1份
56.7克*

豬肉紙

糖

100克 [▲]	26.5克	33.4克	31.3克	40.4克
1份	11.8克	14.9克	6.2克	22.9克

鈉

100克 [▲]	1305毫克	1186毫克	1047毫克	1600毫克
1份	581毫克	528毫克	207毫克	907毫克

近上限
一半

註 ▲ 含量以每100克平均檢出量計算。

* 同類樣本的平均每食用分量。

1個每日攝取
2,000千卡能量
的成年人

糖：每日應攝取少於50克

鈉：每日應攝取少於2,000毫克