

# 表三：不同地區對部分重金屬的最高准許含量的規定

	香港《食物攙雜(金屬雜質含量)規例》[1]		《中國藥典》中枸杞子的重金屬上限(毫克/公斤)	長期過量攝入所引致的健康風險
	上限(毫克/公斤)	考慮轉換系數後的參考上限(毫克/公斤) [3]		
鉛(lead)	0.05	0.2 – 0.28	5	可導致貧血，虛弱以及腎臟和腦部損害，慢性接觸鉛可影響兒童的神經發育和智力發展，亦會影響成人的血壓的收縮壓。
鎘(cadmium)	0.05	0.2 – 0.28	1	攝入高濃度的鎘會造成嚴重的肺臟損害。食用或飲用含有高濃度鎘的食物或水，會嚴重刺激腸胃，導致嘔吐和腹瀉。
砷(arsenic)	0.5 [2]	2 – 2.8	2	攝入高濃度的無機砷會使人喉嚨痛或肺部刺激。就算只是攝入低濃度的砷亦可能導致噁心嘔吐、白血球和紅血球的產生降低、心律異常、血管受損等問題。
鉻(chromium)	0.5 [2]	2 – 2.8	—	鉻化合物之中，六價鉻的毒性最高，攝入高濃度的六價鉻會造成鼻粘膜疼痛、鼻塞、流鼻水及呼吸問題等。
銅(copper)	—	[4]	20	攝入過量的銅會對人體健康造成傷害，包括出現嘔吐、腹瀉、頭痛、呼吸困難、心律不整、低血壓、黃疸以及肝腎損傷等。

註

[1] 參考《食物攙雜(金屬雜質含量)規例》瓜果類蔬菜(葫蘆科除外)之中的要求。

[2] 參考《食物攙雜(金屬雜質含量)規例》蔬菜類之中的要求。

[3] 乾製食品中的重金屬含量上限應按食品經弄乾或脫水後，重金屬含量的濃度改變，作合乎比例的調整。乾枸杞子的參考轉換系數為0.18-0.25

[4] 《食物攙雜(金屬雜質含量)規例》之中沒有相關要求。