

預先包裝乾枸杞子



非預先包裝乾枸杞子



表一：枸杞子樣本的營養素和污染物測試結果

編號	品牌及產品名稱 [1]	標示重量 [2]	建議零售價 [3]	每100克價錢 [2][3]	聲稱來源地 [1]	每100克食物的營養素含量(毫克) [4][5]								重金屬污染物含量(毫克/公斤)[5]					除害劑 [6]		總評 [7]	
						β-胡蘿蔔素	α-胡蘿蔔素	維他命C	鐵	銅	鋅	鎳	整體	鉛	鎘	砷	鉻	整體	檢出的除害劑(毫克/公斤)	整體		
預先包裝乾枸杞子																						
1	位元堂 寧夏杞子(有機原料) Lycii Fructus	300克	\$88	\$29.3	中國	0.696	—	18.93	3.22	0.59	0.71	0.101	●●●●	—	0.022	—	—	●●●●●	—	—	●●●●●	★★★★★
2	Sunfood Super Foods Raw Organic Goji Berries	8oz (227克)	\$146	\$64.3	中國	0.964	—	4.62	1.95	0.51	0.81	0.034	●●●●	—	0.031	—	—	●●●●●	—	—	●●●●●	★★★★★
3	點點綠 Green dot dot 有機頂級杞子 Organic Top-Grade Wolfberry	180克	\$82	\$45.6	中國	0.858	—	6.24	2.70	0.71	1.22	0.034	●●●●	—	0.082	—	—	●●●●●	—	—	●●●●●	★★★★★
4	Livi Green 有機即食杞子 Organic Goji Berries	120克	\$49	\$40.8	中國	0.624	—	4.80	2.07	0.56	0.85	0.028	●●●●	—	0.048	—	—	●●●●●	—	—	●●●●●	★★★★★
5	慈康農園 Organic Garden 有機頂級杞子 Organic Top-Grade Wolfberry	180克	\$74	\$41.1	中國	0.734	0.023	11.47	2.55	2.26◇	1.41	0.028	●●●●	—	0.085	—	—	●●●●	—	—	●●●●●	★★★★★
6	樓上一級寧夏枸杞	8兩 (303克)	\$38	\$12.5	中國	0.469	0.012	11.80	3.19	0.80	1.52	0.095	●●●●	0.018	0.029	—	—	●●●●●	氯氟菊酯 0.04 聯苯菊酯 0.013	●●●●	★★★★★	
7	余仁生 Eu Yan Sang 枸杞子 Goji Berry	6兩	\$79	\$35.1	香港	0.731	—	13.26	4.07	0.49	0.76	0.029	●●●●	0.019	0.035	—	—	●●●●●	氯氟菊酯 0.1	●●●●●	★★★★★	
8	SuperFood Lab Organic Premium Goji Berries	50克	\$28	\$56.0	中國	0.442	—	3.84	3.15	0.55	0.79	0.047	●●●●	0.028	0.061	—	—	●●●●●	—	—	●●●●●	★★★★★
9	同心堂 正宗一級寧夏杞子	300克	\$27	\$9.0	—	1.130	0.047	5.23	5.37	0.78	1.53	0.067	●●●●●	0.046	0.043	—	—	●●●●●	聯苯菊酯 0.028 氯氟菊酯 0.014 百菌清 0.011	●●●●	★★★★★	
10	老上環 寧夏大杞子	1斤	\$88	\$19.6	—	0.828	0.025	14.90	5.42	0.33	0.90	0.020	●●●●●	0.027	0.027	—	—	●●●●●	氯氟菊酯 0.022 毒死蜱 0.017 氯氟菊酯 0.038	●●●●	★★★★★	
11	南北行 特級貢杞皇	185克	\$63	\$34.1	中國	0.734	—	11.48	6.37	0.67	1.28	—	●●●●●	0.066	0.089	0.04	—	●●●●●	氯氟菊酯 0.029	●●●●●	★★★★★	
12	健康糧坊 Wholesome Choice 杞子 Barbary Wolfberry	150克	\$30	\$19.9	中國	0.541	—	13.95	4.25	0.85	1.48	0.109	●●●●	0.051	0.040	—	—	●●●●●	氯氟菊酯 0.032 吡丙醚 0.017 氯氟菊酯 0.022	●●●●	★★★★★	
13	東方紅 貢果皇	4兩 (151.2克)	\$36	\$23.8	中國	0.535	0.046	10.59	3.64	0.49	0.69	0.038	●●●●	0.024	0.033	—	—	●●●●●	氯氟菊酯 0.11 三唑醇 0.025 毒死蜱 0.028 甲氧菊酯 0.029 氰戊菊酯 0.016	●●●●	★★★★★	
14	大棧 特大寧夏杞子王(樽裝)	4兩 (150克)	\$46	\$30.7	中國 寧夏	0.608	—	11.58	4.31	0.58	0.76	0.063	●●●●	0.079	0.090	—	—	●●●●●	氯氟菊酯 0.024 三唑醇 0.016 氯氟菊酯 0.021	●●●●	★★★★★	
15	仁御堂 特大寧夏杞子 Extra Large Lycium Chinense	8兩 (300克)	\$40	\$13.3	中國	0.398	—	6.87	3.99	0.66	1.04	0.075	●●●●	0.103	0.037	—	—	●●●●●	氯氟菊酯 0.029 三唑醇 0.051 氯氟菊酯 0.039	●●●●	★★★★★	
16	官燕棧 Imperial Birds's Nest 杞子皇	302克 (半斤)	\$75	\$24.8	中國	0.699	—	5.53	3.83	0.49	0.63	0.052	●●●●	0.045	0.057	—	—	●●●●●	氯氟菊酯 0.12 丙溴磷 0.011 毒死蜱 0.16 氟樂靈 0.015	●●●●	★★★★★	
17	華潤堂 CRCare 華潤堂寧夏枸杞子	250克	\$36	\$14.4	中國 寧夏	0.603	—	17.85	4.79	0.76	1.21	0.114	●●●●	0.044	0.030	—	—	●●●●●	噁菌酯 0.029 氯氟菊酯 0.018 蟲蟻脲 0.029 三唑醇 0.013 氯氟菊酯 0.045	●●●●	★★★★★	
18	尚品 即食寧夏杞子 Instant Ningxia Wolfberry	160克	\$28	\$17.5	中國	0.382	—	15.48	3.71	0.77	0.84	0.042	●●●●	0.284▼	0.065	—	—	●●●●	—	●●●●●	★★★★★	
19	FRESH 杞子 Medlar Seed	100克	\$22	\$21.6	中國	0.617	—	17.42	3.24	0.73	1.18	0.090	●●●●	0.063	0.027	—	—	●●●●●	氯氟菊酯 0.017 蟲蟻脲 0.062 氯氟菊酯 0.022 甲氧菊酯 0.041 吡丙醚 0.041	●●●●	★★★★★	
20	價真棧 寧夏杞子	300克	\$45	\$15.0	中國	0.327	—	17.95	3.60	0.52	0.46	0.062	●●●●	0.027	0.020	0.04	0.22	●●●●	聯苯菊酯 0.035 氯氟菊酯 0.078 三唑醇 0.019 氯氟菊酯 0.014 甲氧菊酯 0.024 氯氟菊酯 0.023 噁菌酯 0.019 毒死蜱 0.012 噁菌酯 0.03 蟲蟻脲 0.027	●●●●	★★★★★	
21	哈特 Hart 杞子 Medlar Seed	160克	\$30	\$18.4	中國	0.718	—	11.90	4.07	0.73	1.15	0.101	●●●●	0.028	0.025	—	—	●●●●●	噁菌酯 0.019 噁菌酯 0.03	●●●●	★★★★★	
22	御品皇 Yu Pin King 杞子 Wolfberry Fruit	90克	\$20	\$22.2	中國	0.489	—	12.87	4.01	0.75	1.22	0.098	●●●●	0.290▼	0.027	—	—	●●●●	氯氟菊酯 0.032 蟲蟻脲 0.041 氯氟菊酯 0.027 噁菌酯 0.018	●●●●	★★★★★	
23	紹香園 即食杞子	100克	\$40	\$33.0	中國	0.272	—	9.20	7.36	0.51	0.66	0.060	●●●●	0.154	0.050	—	0.20	●●●●	氯氟菊酯 0.016 聯苯菊酯 0.05 百菌清 0.071◆	●●●●	★★★★★	
非預先包裝乾枸杞子																						
24	Slowood 有機杞子 Organic Goji Berries	\$5.4/10克	\$5	\$54.0	—	0.571	0.030	12.07	2.30	1.22	0.81	—	●●●●	—	0.028	—	—	●●●●●	—	—	●●●●●	★★★★★
25	JIBAO LI 產品包裝: 寧夏枸杞 價錢牌標示: 杞子	1磅	\$72	\$16.0	寧夏	0.819	0.020	14.78	4.60	0.75	1.32	0.090	●●●●●	0.029	0.038	—	—	●●●●●	氯氟菊酯 0.034 聯苯菊酯 0.011 氯氟菊酯 0.25 氰戊菊酯 0.01	●●●●	★★★★★	
26	香港工會聯合會工人醫療所 枸杞子	\$14/兩	\$14	\$37.3	—	0.597	0.013	12.99	4.14	0.79	1.61	0.110	●●●●●	0.033	0.045	—	—	●●●●●	氯氟菊酯 0.067 聯苯菊酯 0.01 氯氟菊酯 0.03 蟲蟻脲 0.016	●●●●	★★★★★	
27	利康中西藥房 特級杞子	\$12/兩	\$12	\$32.0	—	0.671	0.025	13.21	4.20	0.77	1.06	0.035	●●●●●	0.065	0.064	—	0.27	●●●●	氯氟菊酯 0.015 三唑醇 0.017 氯氟菊酯 0.011	●●●●	★★★★★	



註

一 沒有檢出、低於檢測限值或包裝上沒有標示。
 樣本按總評分由高分至低分列出，愈多●或★代表表現愈好。相同評分的樣本，會按牌子的英文字母由A至Z順序排列，如樣本同時有中英文名稱，會按牌子的中文筆劃由少至多順序排列。

[1] 資料從檢視樣本的包裝所得或由供應商所提供。
 [2] 計算單位換算：1兩等於37.5克；1磅等於454克
 [3] 樣本的零售價為約數，是本會於2022年8月至9月購買樣本時所得的售價，僅供參考，實際售價會因零售店及地區而有差異。
 [4] 樣本中的營養素含量越高，評分會較高。
 [5] 乾製食品中的重金屬含量上限應按食品經弄乾或脫水後，重金屬含量的濃度改變，作合乎比例的調整。乾枸杞子的參考轉換係數為0.18-0.25。測試結果參考《食物攪雜(金屬雜質含量)規例》(瓜果類蔬菜(葫蘆科除外)或蔬菜類中的要求，或《中國藥典》中枸杞子的重金屬上限。由於1款樣本檢出的銅含量超出《中國藥典》中枸杞子的重金屬要求(銅含量不得過每公斤20毫克)，在計算重金屬污染含量的整體評分時，除表中4種重金屬污染物之外，亦加入各樣本的銅含量作出評分。
 ▼ 樣本檢出的鉛含量，接近《食物攪雜(金屬雜質含量)規例》經轉換係數後的上限。
 ◇ 銅含量超出《中國藥典》中枸杞子的重金屬要求(銅含量不得過每公斤20毫克)。
 [6] 測試以DIN EN 15662標準進行，而由於香港《食物內除害劑殘餘規例》內未有為枸杞子訂下相關的最高殘餘限量(MRL)，測試結果同時參考香港《食物內除害劑殘餘規例》內茄果類蔬菜(葫蘆科除外)的要求和歐洲食品安全局(European Food Safety Authority, EFSA)為蕃茄類食品(包括枸杞子)訂下的殘餘限量去進行分析。詳情可見表五。
 ◆ 樣本檢出的除害劑含量超出EFSA為枸杞子訂下的農藥最高殘餘限量，但低於香港《食物內除害劑殘餘規例》在瓜果類蔬菜(葫蘆科除外)之中的要求。

[7] 總評的評分比重如下：
 營養素含量 40%
 重金屬含量 30%
 除害劑含量 30%
 若樣本在重要測試中結果不理想，樣本的總評分會受到局限。