

慢性疾病及癌症篩查	一般人士	高風險人士
高血壓	最少每年檢查1次	
糖尿病	45歲或以上應每3年檢查血糖	每年1次
高血脂	50至75歲應每3年檢查血脂	每年1次
子宮頸癌	<p>25至29歲曾有性經驗的婦女，若連續2年的子宮頸細胞檢驗結果正常，以後可每3年接受1次篩查。</p> <p>30至64歲而曾有性經驗的婦女，應接受以下任何一種的篩查方法：</p> <ul style="list-style-type: none"> (i) 若連續2年的子宮頸細胞檢驗結果正常，以後可每3年接受一次篩查；或 (ii) 每5年接受1次HPV檢測；或 (iii) 每5年接受1次HPV檢測與子宮頸細胞檢驗的合併檢測。 <p>65歲或以上而曾有性經驗的婦女，</p> <ul style="list-style-type: none"> (i) 如在過去10年的常規篩查均得出正常結果，可停止接受篩查。 (ii) 如從未接受過子宮頸篩查，應該接受篩查。 	<p>21至24歲而曾有性經驗的婦女，如有感染/持續感染HPV或患子宮頸癌的風險因素，會被視為較高風險人士。她們應按照醫生的評估和建議接受篩查。其他較高風險的婦女需由醫生評估，或需接受較頻密的篩查。</p>
乳癌	—	<p>44至69歲的婦女如有某些組合的個人化乳癌風險因素及生活方式，例如有家族乳癌或卵巢癌病史、缺乏體能活動、飲酒等，可考慮每2年接受1次乳房X光造影檢查。</p>
大腸癌	<p>50歲至75歲的人士應與醫生商討，並考慮使用以下任何一種篩查方法檢測大腸癌：</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 每1至2年接受1次大便隱血測試；或 ● 每5年接受1次乙狀結腸鏡檢查；或 ● 每10年接受1次大腸鏡檢查。 	