表四：各類醃菜的營養情況

種類	樣本數目					
	低鈉	高鈉	低糖	高糖	低脂	高脂
泡菜	0	8	8	0	8	0
德國酸菜		1	4	0	4	
青瓜		4	1	1	5	
榨菜		5	5	0	3	
蘿蔔		4	1	1	4	
橄欖菜		4	4	0	0	4