



表三：包裝醃菜樣本的測試結果

樣本編號 [1]	產品品牌及名稱 [2]	淨重 [2]		聲稱來源地 [2]	大約零售價 [4]	成分表 [2]	營養素含量測試結果 [5]						污染物 (毫克/公斤) [7]			防腐劑 [8]		輕質異物		嗜溫乳酸菌 (每克樣本的菌落形成單位)	有關成分表的問題	總評 [9]	
		每包	食用分量 [3]				鈉 (毫克)	糖 (克)	總脂肪 (克)	評分 [6]	硝酸鹽離子	亞硝酸鹽離子	評分	測試結果 (毫克/公斤)	評分	測試結果 (數量/每100克)	評分						
																		每100克	每份				每100克
泡菜																							
1	759 阿信屋 Cut Cabbage Kimchi	400克	69.5克*	韓國	\$28.8	Korean cabbage, seasoned sauce (dried kelp, dried anchovy, water), radish, red pepper powder, fermented anchovy (anchovy, refined salt), fermented shrimp sauce (shrimp, refined salt), garlic, onion, ginger, leek, sugar, monosodium L-glutamate, rice soup (rice powder, water), refined salt	937	651	1.3	0.9	0.6	0.4	★★★★	19.3	ND	★★★★	ND	★★★★	昆蟲碎片 3	★★★★	7300000	—	★★★★☆
2	東遠 Dongwon 兩班泡菜 Yangban Kimchi	160克	69.5克*	韓國	\$28.0	泡菜 (白菜、精製鹽) 、淨化水、青蔥、紅辣椒粉末、糖、精製鹽、大蒜、生薑、增味劑 (E621)	697	484	3.3	2.3	0.3	0.2	★★★★	938	ND	★★★★	ND	★★★★	昆蟲碎片 2	★★★★	ND	—	★★★★☆
3	樓上 HK JEEN 韓國泡菜	500克	69.5克*	韓國	\$28.0	大白菜、辣椒粉、蘿蔔絲、洋蔥、甜味劑 (E420)、糯米糊、鯷魚汁、大蒜、蝦醬、大蔥、韭菜、昆布汁、生薑、鹽、增味劑 (E621)	641	445	1.2	0.8	0.4	0.3	★★★★	1060	ND	★★★★	ND	★★★★	昆蟲碎片 3 塑膠碎片 1	★★★★	10000000	—	★★★★☆
4	Bibigo Sliced Kimchi	500克	50克	韓國	\$60.0	Salted napa cabbage (napa cabbage, salt), radish, red pepper seasoned pasta [water, radish, red pepper powder, garlic, onion, ginger, flavour enhancer (E621), salt, thickener (E415)], fish sauce [anchovy, water, sweetener (E420), salt, shrimp, flavour enhancer (E621), fructose, kelp extract, thickener (E415), yeast extract], thickener [water, thickener (E415), sea salt], green onion, starter culture (soy peptone), acidity regulator (E327), seasoning powder [salt, acidity regulator (E327, E575, E330), lactobacillus fermented powder, artificial flavouring]	859	430	0.6	0.3	0	0	★★★★	1090	ND	★★★★	ND	★★★★	昆蟲碎片 1 天然纖維 1	★★★★	19000000	—	★★★★☆
5	首選 First Choice 韓國泡菜 Korean Cabbage Kimchi	400克	100克#	韓國	\$26.9	大白菜、辣椒粉、薑、蒜、韭菜、洋蔥、鹽、發酵鯷魚醬 (鯷魚及鹽) 、糖、米漿 (水、糯米粉) 、增味劑 (E621)	890	890	1.2	1.2	0.3	0.3	★★★★	1400	ND	★★★★	ND	★★★★	昆蟲碎片 2	★★★★	21000000	—	★★★★☆
6	宗家府 Jongga 切片泡菜 Mat Kimchi	500克	28克	韓國	\$49.0	鹽漬白菜 (白菜、鹽) 、蘿蔔、紅辣椒粉末、米糊 (水、白米粉末) 、白米、增稠劑 (412) 、高粱糖玉米糖漿、鹽、大蒜、蔥、洋蔥、青蔥、鯷魚醬 (鯷魚、鹽) 、增味劑 (E621) 、蝦醬 (發酵蝦、鹽、鯷魚醬 (鯷魚、鹽) 、鯷魚、鹽、酸度調節劑 (270) 、增味劑 (640) 、增稠劑 (415-401)) 、乳酸菌、生薑	873	244	3.2	0.9	0	0	★★★★	1070	ND	★★★★	ND	★★★★	昆蟲碎片 16	★★★★	23000000	—	★★★★☆
7	佳之選 Select 泡菜 Kimchi - Cabbage	400克	69.5克*	韓國	\$28.0	白菜、山梨醇、蘿蔔、辣椒、洋蔥、胡蘿蔔、大蔥、糖、鹽、增味劑 (E621) 、大蒜、醃蝦、生薑、芝麻、維生素B1、殼聚糖、絲蘭提取物、乾貝	1320	917	1.8	1.3	0.2	0.1	★★★★	877	ND	★★★★	ND	★★★★	昆蟲碎片 3	★★★★	23000000	—	★★★★☆
8	珍珠 Jinmi Cabbage Kimchi	400克	100克#	韓國	\$27.9	cabbage, radish, onion, hot pepper, carrot, green onion, ginger, garlic, sesame, sweetener (420), pickled shrimps (crustacean product), salt, sugar, flavour enhancer (E621), vitamin B1, chitosan (crustacean product), cactus extracts, scallop powder	1270	1270	3.8	3.8	0	0	★★★★	1600	ND	★★★★	ND	★★★★	昆蟲碎片 28 合成纖維 1 昆蟲 3	★★★★	1200000	—	★★★★☆
德國酸菜 (sauerkraut)																							
9	Cleairspring Demeter Organic Sauerkraut	230克 (固形物含量)	117.5克*	荷蘭	\$28.0	White cabbage** (97%), sea salt, juniper berries*(1%). **organic/Demeter *organically grown	457	537	0	0	0	0	★★★★	75.1	ND	★★★★	ND	★★★★	粉蟻 1 昆蟲碎片 27 金屬碎片 1	★★★★	ND	—	★★★★☆
10	駿馬山 Hengstenberg Mildessa Mild Wine Sauerkraut	770克 (固形物含量)	135克#	德國	\$33.0	White cabbage, wine, salt	442	597	1.3	1.8	0.2	0.3	★★★★	371	ND	★★★★	ND	★★★★	昆蟲碎片 1 天然纖維 1	★★★★	ND	—	★★★★☆
11	Develey Bavarian Sauerkraut	650克 (固形物含量)	117.5克*	德國	\$30.9	Pickled cabbage, water, sugar, white wine, lard, salt, sugar, potato starch, spices, onions	547	643	1.3	1.5	1.2	1.4	★★★★	426	ND	★★★★	ND	★★★★	昆蟲碎片 10	★★★★	ND	—	★★★★☆
12	Foodcraft Unpasteurized Living Original Sauerkraut	400克	100克	香港	\$82.0	Fresh cabbage, Himalayan crystal salt	765	765	1.2	1.2	0.1	0.1	★★★★	790	ND	★★★★	ND	★★★★	ND	★★★★	1800000	—	★★★★☆
青瓜																							
13	馬莎 M&S Food Pickled Sliced Gherkins In Vinegar With Mustard Seeds	170克 (固形物含量)	34克	波蘭	\$45.0	Gherkins, water, sugar, vinegar, dill seeds, mustard seeds, sea salt, ground ginger, ground cinnamon, preservative: E224 (sulphites)	407	138	6.4	2.2	0	0	★★★★	18.0	ND	★★★★	二氧化硫 11.0	★★★★	昆蟲碎片 1	★★★★	ND	—	★★★★☆
14	coles 醃小黃瓜 (切片) Special Burger Pickles	500克	30克	印度	\$29.9	黃瓜、水、糖、醋、穩定劑 (508-509) 、鹽、調味料 (蒔蘿提取物) 、色素 (100 (ii)) 、大蒜提取物	663	199	13.0	3.9	0	0	★★★★	4.45	ND	★★★★	ND	★★★★	昆蟲碎片 4 天然纖維 1 石屑 1	★★★★	ND	—	★★★★☆
15	金蘭 Kimlan 脆瓜 Pickled Cucumber	249克 (固形物含量)	30克	台灣	\$27.9	花瓜、水、糖、醬油 (含有大豆、小麥) 、食鹽、酸度調節劑 (檸檬酸)	1410	423	13.3	4.0	0	0	★★★★	2.49	ND	★★★★	ND	★★★★	毛髮 1 昆蟲碎片 2 天然纖維 1	★★★★	ND	—	★★★★☆
16	Delicias Gherkins	200克 (固形物含量)	30.5克*	西班牙	\$29.9	Gherkins, water, salt, wine vinegar, flavour enhancer: E621, E631, E627, preservative: potassium metabisulphite (E224)	1190	363	0	0	0	0	★★★★	108	ND	★★★★	二氧化硫 10.9	★★★★	昆蟲碎片 1 石屑 1 昆蟲 1	★★★★	75	—	★★★★☆
17	亨氏 Heinz 醃製黃瓜 Sweet Gherkins	473毫升	28克	美國	\$75.0	醃製黃瓜 (黃瓜、鹽、抗結劑 (E559)) 、高果糖玉米糖漿、蒸餾白醋、天然調味劑、乳化劑 (E433) 、色素 (薑黃萃取物)	648	181	25.8	7.2	0	0	★★★★	1.62	ND	★★★★	ND	★★★★	粉蟻 1 天然纖維 1	★★★★	ND	—	★★★★☆
榨菜																							
18	珠江橋牌 Pearl River Bridge 爽口榨菜絲 Sliced Mustard Tuber	70克	35克	中國	\$4.3	榨菜、食鹽、增味劑 (E621、E635) 、增稠劑 (E415) 、甜味劑 (E955)	1290	452	0.5	0.2	0	0	★★★★	222	ND	★★★★	ND	★★★★	粉蟻 1 昆蟲碎片 1 天然纖維 1	★★★★	ND	—	★★★★☆
19	天龍 Sky Dragon 原味爽口榨菜絲 Sliced Mustard Tuber	70克 x 3	56.7克*	中國	\$12.0	榨菜、食鹽、白砂糖、植物油、增味劑 (E621) 、香辛料、酸度調節劑 (E330) 、甜味劑 (E955)	1820	1032	0.2	0.1	0.6	0.3	★★★★	74.9	ND	★★★★	ND	★★★★	昆蟲碎片 4 天然纖維 1 石屑 1	★★★★	ND	—	★★★★☆
20	烏江涪陵榨菜 紅油榨菜 (玻璃瓶)	300克	100克	中國	\$21.0	榨菜、蘿蔔、植物油、葉用芥菜、食用鹽、增味劑 (E635) 、薑、辣椒、白砂糖、香料 (熟香麻辣油、熟香辣椒油) 、酵母抽提物、酸度調節劑 (E330-E270) 、香辛料 (花椒、八角、山奈、桂皮、丁香、胡椒、大蒜) 、增味劑 (E621) 、色素 (E160c-E102) 、穩定劑 (E415-E407) 、甜味劑 (E955)	1660	1660	0.5	0.5	5.4	5.4	★★★★	213	ND	★★★★	ND	★★★★	昆蟲碎片 4	★★★★	ND	—	★★★★☆
21	美味棧 Yummy House 爽口榨菜絲 Sliced Mustard Tuber	70克 x 3	35克	中國	\$14.0	榨菜、食鹽、白砂糖、菜籽油、增味劑 (E621 穀氨酸-鈉、E631 5'-肌苷酸二鈉) 、芝麻油、香辛料、酸度調節劑 (E330 檸檬酸)	1710	599	2.0	0.7	0.5	0.2	★★★★	340	ND	★★★★	ND	★★★★	昆蟲碎片 7 石屑 1	★★★★	ND	—	★★★★☆
22	金久 Kane Kyu 榨菜醬油漬 Banrifum (Pickled Zasai)	200克	56.7克*	香港	\$48.0	Zasai, cucumber, shellfish string, soysauce (contains soybeans), spicy oil, sesame oil (contains soybeans), salt, spice, flavor enhancer (62), acidity regulator (260), preservative (202), colour (160a, 141)	1780	1009	1.3	0.7	3.6	2.0	★★★★	919	ND	★★★★	山梨酸 512	★★★★	昆蟲碎片 4 天然纖維 1	★★★★	250000	—	★★★★☆
蘿蔔																							
23	清淨園 Chung Jung One 切片醃蘿蔔 Cut Pickled Radish	350克	22.5克*	韓國	\$29.9	醃製蘿蔔 (蘿蔔、海藻) 、純淨水、酸度調節劑 (260) 、防腐劑 (202) 、甜味劑 (954) 、混合製劑 [色素 (164) 、抗氧化劑 (300) 、葡萄糖] 、酸度調節劑 (330-452 (ii) -296-451 (i)) 、增味劑 (640-364 (ii)) 、抗氧化劑 (221) 、增味劑 (639) 、抗氧化劑 (300)	778	175	0.4	0.1	0	0	★★★★	252	ND	★★★★	山梨酸 853	★★★★	昆蟲碎片 2 天然纖維 1	★★★★	ND	—	★★★★☆
24	巨樹牌 Giant Tree 辣椒蘿蔔 Radish With Chili	300克	22.5克*	中國	\$29.0	水、蘿蔔、白砂糖、醬油 (水、黃豆、鹽、小麥麵粉) 、辣椒、食鹽、菜籽油、增味劑 (谷氨酸鈉/E621) 、防腐劑 (山梨酸鉀/E202&苯甲酸鈉/E211)	2320	522	9.7	2.2	0.7	0.2	★★★★	121	ND	★★★★	山梨酸 662	★★★★	昆蟲碎片 5	★★★★	ND	—	★★★★☆
25	狀元 Master 香辣蘿蔔 Radish (Chili)	180克	30克	台灣	\$17.0	蘿蔔、醬油 (黃豆、小麥、水、鹽、糖) 、辣椒、麻油、酸度調節劑 (E270)	2020	606	11.0	3.3	0.7	0.2	★★★★	418	ND	★★★★	ND	★★★★	昆蟲碎片 5 石屑 1	★★★★	ND	—	★★★★☆
26	Maeban Sweet Radish	200克	15克	泰國	\$14.9	Radish, sugar, salt, padanus, preservative (INS21)	2520	378	34.0	5.1	0	0	★★★★	362	ND	★★★★	苯甲酸 1920	★★★★	昆蟲碎片 2 天然纖維 1	★★★★	ND	—	★★★★☆
橄欖菜																							
27	蓬盛 香港橄欖菜	450克	30克*	中國	\$24.0	芥菜、植物油、橄欖、醬油、大蒜、蔥、芝麻、食用鹽、食品添加劑 (谷氨酸鈉、5'-呈味核苷酸二鈉、山梨酸鉀)	3080	924	0.2	0.1	46.9	14.1	★★	143	0.457	★★★★	山梨酸 136	★★★★	昆蟲碎片 7	★★★★	ND	—	★★★★☆
28	美味棧 Yummy House 橄欖菜 Pickled Olive	60克 x 2	30克	中國	\$14.0	芥菜葉、大豆油、橄欖、醬油 (水、黃豆、食鹽、小麥麵粉、白砂糖) 、芝麻油、食鹽、增味劑 (E621 穀氨酸-鈉) 、防腐劑 (E210 苯甲酸)	2530	759	1.7	0.5	46.4	13.9	★★	132	0.533	★★★★	苯甲酸 922	★★★★	粉蟻 3 昆蟲碎片 91 金屬碎片 2 嚼爛動物毛髮及 毛髮碎片 3 昆蟲 3	★★★★	ND	—	★★★★☆
29	坤興記 Kun Xing Ji 橄欖菜 Salted Olive	180克	30克*	中國	\$14.9	芥菜、食用植物油、食鹽、橄欖、醬油 (大豆製品) 、蔥、蒜、芝麻、花生、增味劑 (E621) 、防腐劑 (E202)	2020	606	2.3	0.7	52.3	15.7	★★	13.0	ND	★★★★	苯甲酸 346	★★★★	粉蟻 1 昆蟲碎片 310 金屬碎片 1 昆蟲 2	★★★★	ND	沒有列明添加苯甲酸	★★★
30	綿香 Min Hong 橄欖菜 Vegetable with Olive	210克	30克*	香港	\$36.0	大芥菜、菜籽油、橄欖、蒜、蔥、麻油、鹽、香料	1980	594	1.4	0.4	69.6	20.9	★★	131	ND	★★★★	山梨酸 175	★★★★	昆蟲碎片 129 金屬碎片 11 昆蟲 1	★★★★	ND	沒有列明添加山梨酸	★★★★

[1] 樣本按總評分由高至低分列，愈多★代表表現愈佳，相同評分的樣本會按牌子的英文字母由A至Z順序排列。
 [2] 資料從檢視樣本的包裝或由相關廠商提供所得。
 [3] 食用分量從檢視樣本的包裝所得，或由相關廠商提供資料。如果包裝或廠商未有提供相關資料，本會會以同類別中其他樣本的平均食用分量，作為該樣本的食用分量。
 #：食用分量由相關廠商提供。
 *：食用分量是相同類別中其他樣本的平均食用分量。
 [4] 樣本的零售價為約數，是本會於2023年2月至3月購買樣本時所得的售價或由相關廠商提供，僅供參考，實際售價會因零售店及地區而有差異。
 [5] 營養素含量的檢測結果如果低於檢測極限，含量會標示為0。
 紅色：營養素檢出量達高鈉/高糖/高脂肪水平。
 [6] 鈉、糖、總脂肪的檢出量愈低，分數愈高。營養素含量按以下比例作評分：鈉 (40%)、糖 (30%)、總脂肪 (30%)。愈多●代表表現愈佳，最多5粒。
 [7] 樣本檢出的污染物含量愈低，分數愈高。愈多●表示表現愈佳，最多5粒。污染物含量按以下比例作評分：硝酸鹽離子 (40%)、亞硝酸鹽離子 (60%)。全部泡菜、德國酸菜、青瓜、榨菜、蘿蔔樣本均沒有檢出亞硝酸鹽離子，該項目不佔評分比重。
 [8] 在香港，防腐劑的使用受《食物內防腐劑規例》規管，規例訂明食物中允許含有的防腐劑及其最高允許含量。防腐劑的最高允許含量請參閱表六。樣本檢出的防腐劑含量愈低，分數愈高。愈多●表示表現愈佳，最多5粒。含量按以下比例作評分：
 泡菜、德國酸菜：全部樣本均沒有檢出苯甲酸、山梨酸或二氧化硫。防腐劑評分為滿分5粒。
 青瓜：二氧化硫 (100%)。全部樣本均沒有檢出苯甲酸或山梨酸，該2個項目不佔評分比重。
 榨菜：山梨酸 (100%)。全部樣本均沒有檢出苯甲酸或二氧化硫，該2個項目不佔評分比重。
 蘿蔔、橄欖菜：苯甲酸 (50%)、山梨酸 (50%)。全部樣本均沒有檢出二氧化硫，該項目不佔評分比重。
 [9] 總評分的比重如下：愈多★代表表現愈佳，最多5粒。營養素含量 (50%)、污染物含量 (20%)、防腐劑含量 (20%)、輕質異物含量 (10%)。全部泡菜和德國酸菜樣本均沒有檢出防腐劑，防腐劑含量不佔評分比重。如果樣本檢出防腐劑，但未有於成分表中列明相關資料，評分會受到局限。嗜溫乳酸菌的測試結果僅供參考，不佔評分比重。