



女裝瑜伽褲測試結果

樣本編號	牌子、產品名稱或識別 [1]	大約零售價 [2]	聲稱原產地 [1]	褲身布料密度 (g/m ²) [3]	舒適程度			拉伸彈性 表現 [6]				耐用程度						化學物質檢測 [13]			纖維成分 [14]		總評 [15]					
					透水氣度 (g/24hr/m ²) [4]	水分蒸發速度 (mL/hr) [5]	整體	延展率 (%) [7]		回復率 (%) [8]		整體	耐磨及抗起毛球度 [9]	耐爆能力 [10]		洗濯後變化 [11]		色牢度 [12]	整體	有害芳香胺	游離甲醛 (mg/kg)	整體		標示準確度	檢測所得成分			
								長	闊	長	闊			布料	接縫強度	尺寸	外觀											
1	lululemon Align™ High-Rise Pant 24" Asia Fit	\$880	越南	214	●●●●●	974	●●●●●	1.48	●●●●●	152.2/135.7	241.8/213.7	98/93.7	96.7/95.1	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	80.4% 尼龍 19.6% 彈性纖維	★★★★★
2	GU Women Sports Leggings GA	\$149	中國	251	●●●●●	1004	●●●●●	2.03	●●●●●	142.9/129.6	168.7/150.4	97.2/91.5	93.5/88	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	83% 聚酯纖維 17% 彈性纖維	★★★★★
3	Too Chill for Yoga Chill Premium Meguro Sports Pants	\$319	中國	211	●●●●●	981	●●●●●	1.12	●●●●●	151.9/137.4	210.8/179	97.7/95.3	97.4/96.1	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	80.5% 尼龍 19.5% 彈性纖維	★★★★★
4	Nike Zenvy Legging 7/8 女子輕度支撐高腰緊身褲	\$799	中國	235	●●●●●	985	●●●●●	1.05	●●●●●	123/126.3	219.3/218	97.6/96	95.9/95.4	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	63% 尼龍 37% 彈性纖維	★★★★★
5	adidas Tight Fit Super High Rise 7/8 Style YOGA YGA LUX 78 TIG	\$699	中國	314	●●●●●	923	●●●●●	1.28	●●●●●	88.8/80.4	151.6/138.1	97.8/95	97.4/95.7	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	75.1% 尼龍 24.9% 彈性纖維	★★★★★
6	PUMA Train PUMA STRONG HW Tight	\$299	越南	307	●●●●●	939	●●●●●	1.88	●●●●●	83.6/83.8	61.8/59.7	92.2/89.3	98.4/97.5	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	87% 聚酯纖維 13% 彈性纖維	★★★★★
7	TITIKA Zero Touch Leggings 25"	\$590	—	213	●●●●●	1000	●●●●●	0.85	●●●●●	104.3/86.7	255.6/230.4	98.1/95.4	91/85	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	75.6% 尼龍 24.4% 彈性纖維	★★★★★
8	H&M Studio tights SoftMove™ DryMove™	\$249	孟加拉	219	●●●●●	939	●●●●●	1.95	●●●●●	78.1/86.8	117.8/152.6	95.5/93.7	94.9/93.4	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	81.6% 聚酯纖維 18.4% 彈性纖維	★★★★★
9	UNIQLO AIRism Soft UV Protection Pocket Leggings	\$199	越南	266	●●●●●	985	●●●●●	1.75	●●●●●	108.7/105.4	157.1/110.3	97.2/93.4	91.7/91.8	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	74.6% 聚酯纖維 25.4% 彈性纖維	★★★★★
10	Sweaty Betty Super Soft Flow 7/8 Yoga Leggings	\$980	柬埔寨	276	●●●●●	931	●●●●●	0.75	●●●●●	129.3/110.2	160.3/155.7	97.3/95.9	95.9/95.5	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	68.5% 尼龍 31.5% 彈性纖維	★★★★★
11	Decathlon KIMJALY 緊身褲 520 ACTION (DOMYOS)	\$299	中國	228	●●●●●	1004	●●●●●	0.78	●●●●●	148.9/135.8	167/163.2	97/93	96.4/93.9	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	79.6% 尼龍 20.4% 彈性纖維	★★★★★
12	alo 7/8 High-Waist Airbrush Legging	\$810	越南	346	●●●●●	974	●●●●●	0.62	●●●●●	176.6/170.1	162.8/151	90.1/93.5	93.9/95	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	89.1% 尼龍 10.9% 彈性纖維	★★★★★
13	Cotton On iBody Petite Ultra Soft Booty Lift Pocket Full Length Tight	\$229	中國	250	●●●●●	1008	●●●●●	0.85	●●●●●	99.5/100	153.6/133.7	95/91.5	87.3/85.4	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	78% 聚酯纖維 22% 彈性纖維	★★★★★
14	Under Armour Meridian Ankle Leg Pinktuk	\$599	約旦	243	●●●●●	993	●●●●●	1.1	●●●●●	135.8/118.6	104.1/92.7	95.1/91.6	92.8/93	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	83.6% 尼龍 16.4% 彈性纖維	★★★★★
15	SKULLPIG PLAX AIR Leggings	\$355	韓國	212	●●●●●	989	●●●●●	0.38	●●●●●	164.5/169.2	228.1/209.9	96.7/93.2	95.4/94.5	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	87% 尼龍 13% 彈性纖維	★★★★★
16	Her own words 72118XP065 GRI S	\$448	中國	188	●●●●●	904	●●●●●	1.25	●●●●●	177/169.2	217.9/201.9	94.9/94.4	90.4/88.6	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	65.1% 尼龍 34.9% 彈性纖維	★★★★★
17	Aerie by American Eagle OFFLINE By Aerie Real Me 7/8 Legging	\$490	越南	207	●●●●●	1012	●●●●●	1.01	●●●●●	131/124.4	203.6/196.5	97/94	96.6/96.2	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	89.8% 尼龍 10.2% 彈性纖維	★★★★★
18	ASICS 女式瑜伽緊身褲	\$490	中國	236	●●●●●	989	●●●●●	1.2	●●●●●	102.6/95.9	277.1/168.7	99/91.1	93/87.6	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	80.1% 尼龍 19.9% 彈性纖維	★★★★★
19	AUMNIE Nude Seamless Ankle Crops	\$499	中國	205	●●●●●	920	●●●●●	1	●●●●●	119/94.6	223.6/177.3	97.5/92.1	94.4/83.9	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	80.2% 尼龍 19.8% 彈性纖維	★★★★★
20	Giordano G-MOTION Leggings (For women)	\$230	中國	241	●●●●●	904	●●●●●	1.47	●●●●●	79.5/77.8	157.5/145.8	96.9/92.9	87/86.6	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	78.8% 聚酯纖維 21.2% 彈性纖維	★★★★★

註

- 或 ★ 愈多，表示樣本在該項目表現愈佳，最多5粒。一表示沒有檢出或沒有該項資料。
- 市場上瑜伽褲款式甚多，本會選購了20款較常見的款式進行測試，未包括市面所有牌子及款式。
- #1、#3、#4、#5、#7、#10、#11、#12、#15、#16、#18及#19聲稱為瑜伽褲或適合瑜伽練習穿著；#2、#6、#8、#9、#13、#14、#17及#20只聲稱為運動褲或緊身褲。
- [1] 資料源自樣本、樣本包裝、標籤或由代理商提供。
- [2] 售價是約數，乃本會於2023年3月至4月在市面購買樣本時的售價或由代理商提供，不同零售商的售價或有差別。
- [3] 參考ISO 3801標準中的方法進行量度所得。
- [4] 參考ASTM E96標準進行。●愈多（數值愈大），表示樣本的透水氣度愈高，穿著後愈通爽。檢測位置為褲身布料部分。
- [5] 參考AATCC TM201標準進行。●愈多（數值愈大），表示樣本的水分蒸發速度 (drying rate) 愈快。所列數值為樣本覆蓋在模擬人體皮膚的熱板後，樣本每小時的水分蒸發量。
- [6] 參考ISO 20932-1標準，透過檢測褲身長、闊兩個方向的延展及回復能力，以評估其整體拉伸彈性表現。
- [7] 延展力一即可被拉長、擴闊的能力。延展力愈高，活動時愈方便。所列數值分別為樣本於洗濯前及洗濯50次後可拉長/拉闊的延展率。
- [8] 回復力一即褲身經拉長或擴闊後能回復原狀的能力。回復能力愈高，愈能保持「褲型」，不易走樣，耐穿程度亦愈高。所列數值分別為樣本於洗濯前及洗濯50次後經拉長/拉闊後的回復率。
- [9] 參考ISO 12947-2標準，將樣本置於轉磨測試機器上，磨轉15,000次，以評估樣本的耐穿程度。結果全部樣本在試驗後都未有出現磨損、斷紗的情況。此外，各樣本按ISO 12945-1標準於測試儀器內翻滾磨擦10,800轉後，未有出現明顯的起毛球或起絨情況。
- [10] 樣本的褲身布料及縫口分別參考ASTM D6797及AATCC TS-015進行試驗，全部樣本的褲身布料及/或縫口的耐爆能力都高，表現不俗。
- [11] 參考ISO 6330標準及按樣本附上的護理標籤建議進行洗濯及晾乾。於洗濯50次後，檢視樣本的尺寸及外觀變化。
- [12] 參考ISO 105-C06及ISO 105-E04標準評估樣本經洗濯及被人工汗液浸濕一段時間後，樣本本身的褪色程度以及與其他纖維（包括醋酸、棉、尼龍、聚酯、羊毛等）緊貼在一起時，樣本的颜色沾染至該等纖維的程度。此外，亦參考ISO B02標準評估樣本在模擬陽光日曬一段時間後的褪色程度。
- [13] 參考內地《國家紡織產品基本安全技術規範》及歐盟法規檢測各樣本的有害芳香胺化合物、游離甲醛量及其酸鹼值。
- 全部樣本均未有檢出有害的芳香胺化合物。
- #16及#19檢出微量游離甲醛，檢出量都低於內地《國家紡織產品基本安全技術規範》的相關要求上限（75mg/kg）。
- 20款樣本檢出的酸鹼值由5.1至6.7不等，全部符合內地有關規範的酸鹼值要求（酸鹼值應介乎4至8.5）。
- [14] 所列資料為褲身布料的檢測所得成分。參考歐盟法規，混紡纖維衣物的標示成分與實際成分的差異不應超過3%。
- #19標示的成分比例與實際檢出的相差8.2%，未能符合歐盟法規的要求。
- [15] 總評分的比重如下：
 - 舒適程度 35%
 - 拉伸彈性表現 30%
 - 耐用程度 20%
 - 化學物質檢測 10%
 - 纖維成分準確度 5%
- 整體評分除根據比重計算外，計算程式亦包括限制因素 (limiting factor)，若樣本在一些重要項目表現不理想，便會啟動限制因素，減低整體評分分數。