

# 2款高鈣飲品例子：

1杯 (240毫升) 飲品		A	B
能量 (千卡)		240	48
鈣 (毫克)		288	72
達高鈣定義	每100毫升	✓	✗
	每100千卡	✓	✓
攝入240千卡			
數量 [鈣(毫克)]		1杯 [288]	5杯 [360]