

表二乙：5類植物奶和低脂奶的每100毫升/100克營養素含量

類別	樣本數目	每100毫升的平均售價	蛋白質(克)	鈣(毫克)		維他命B2(毫克)		維他命D(微克)		飽和脂肪酸(克)
				無添加	添加	無添加	添加	無添加	添加	
杏仁奶 [1]	7	\$3.7	0.66	19.10	82.85	0.024	—	0.158	—	0.24
椰子奶 [1]	5	\$2.5	0.10	1[3]	95.30	0	—	0	0.079	1.38
米奶 [1]	5	\$3.2	0.19	5.70	79.65	0.004	—	0	—	0.28
燕麥奶 [1]	10	\$3.9	0.66	3.84	66.46	0.011	0.189	0	0.556	0.28
豆奶 [1]	12	\$2.4	3.26	20.07	140.07	0.018	—	0	—	0.33
低脂奶 [2]			3.37	125	—	0.185	—	0	—	0.633

註

 ：平均含量最高的植物奶類別

— 不適用

[1] 營養素含量為樣本檢出的平均含量。

[2] 營養素含量根據美國農業部轄下的營養素資料數據庫每100克低脂奶(含1%乳脂，無添加維他命A及D)的資料。

[3] 全部椰子奶樣本均有添加鈣，無添加鈣樣本的含量根據澳洲新西蘭食品標準管理局(Food Standards Australia New Zealand)每100毫升椰子奶(椰子飲品、無營養增強)的資料。