表五：植物奶樣本的測試結果(續)

樣本編號[1]	產品牌子及產品名稱[2]	淨含量(毫升) 每包裝[2][每食用分量[3]]	聲稱來源地[2]	大約零售價[4] 每包裝[每100毫升]	營養增強[2]	營養素含量(每100毫升) 蛋白質(克) 測試[5] 每100毫升[每100千卡]	蛋白質 標籤[6] 每100毫升	蛋白質 差距[7]	鈣(毫克) 測試[5] 每100毫升[每100千卡]	鈣 標籤[6] 每100毫升	鈣 差距[7]	維他命B2(毫克) 測試[5] 每100毫升[每100千卡]	維他命B2 標籤[6] 每100毫升	維他命B2 差距[7]	維他命D(微克) 測試[5] 每100毫升[每100千卡]	維他命D 標籤[6] 每100毫升	維他命D 差距[7]	能量(千卡) 測試[5] 每100毫升	能量 標籤[6] 每100毫升	能量 差距[7]	總脂肪(克) 測試[5] 每100毫升	總脂肪 標籤[6] 每100毫升	總脂肪 差距[7]	飽和脂肪酸(克) 測試[5] 每100毫升	飽和脂肪酸 標籤[6] 每100毫升	飽和脂肪酸 差距[7]	反式脂肪酸(克) 測試[5] 每100毫升	反式脂肪酸 標籤[6] 每100毫升	碳水化合物(克) 測試[5] 每100毫升	碳水化合物 標籤[6] 每100毫升	碳水化合物 差距[7]	糖(克) 測試[5] 每100毫升	糖 標籤[6] 每100毫升	糖 差距[7]	膳食纖維(克) 測試[5] 每100毫升	膳食纖維 標籤[6] 每100毫升	膳食纖維 差距[7]	鈉(毫克) 測試[5] 每100毫升	鈉 標籤[6] 每100毫升	鈉 差距[7]	相對密度(克/毫升)	評分[8]	測試結果與營養標籤標示值的差距評分[9]	安全測試 污染物(毫克/公斤)	安全測試 評分[10]	總評[11]
燕麥奶																																																	
25	**Dirty Clean Food** Original Oat Milk	1000 [250]	意大利	$32.0 [$3.2]	鈣、維他命B2和D	0.41 [0.73]	0.6	-31.7%	25.01 [44.43]	120	-79.2%	0.200 [0.355]	0.2	0%	0.255 [0.453]	0.8	-66.4%	56.29	54	5.0%	1.96	2.0	-2.0%	0.31	0.2	55.0%	0	0.0	9.26	8.8	5.2%	3.80	2.0	90.0%	0	0.3	◇	28.67	27	7.0%	1.0291	●●●●◐	●●◐	ND	●●●●●	★★★½
26	**Minor Figures** Barista Oat Drink - Organic	1000 [200]	澳洲	$38.0 [$3.8]	沒有	0.21 [0.42]	0.4	-47.5%	2.55 [5.05]	—	N/A	0.015 [0.030]	—	N/A	0 [0]	—	N/A	50.54	60	-15.8%	2.05	2	2.5%	0.22	0.3	-26.7%	0	0	7.81	10.2	-23.4%	3.31	4.9	-32.4%	0	—	N/A	40.16	50	-19.7%	1.0272	●●●◐	●●●◐	ND	●●●●●	★★★½
27	**Isola BIO** Organic Oat Drink - Original Flavour	1000 [240▲]	意大利	$47.0 [$4.7]	沒有	0.42 [0.65]	1.0	-58.0%	3.30 [5.14]	—	N/A	0.023 [0.036]	—	N/A	0 [0]	—	N/A	64.24	51	26.0%	1.14	1.0	14.0%	0.15	0.2	-25.0%	0	0.0	13.08	9.0	45.3%	5.00	4.2	19.0%	0	—	N/A	29.89	32	-6.6%	1.0377	●●●◐	●●●	ND	●●●●●	★★★½
豆奶																																																	
28	**Kikkoman** Soymilk Unsweetened	1000 [240▲]	日本	$27.5 [$2.8]	沒有	4.06 [7.77]	4.5	-9.8%	17.36 [33.21]	—	N/A	0.030 [0.058]	—	N/A	0 [0]	—	N/A	52.28	52	0.5%	3.25	3.1	4.8%	0.48	0.5	-4.0%	0	0	1.62	1.6	1.3%	0.75	0.8	-6.3%	0	0.5	◇	0	2	◇	1.0152	●●●●◐	●●●●●	草甘膦 0.025	●●●●●	★★★★½
29	日昇**Sunrise** 原味豆漿皇 Soya Beverage Original	1890 [240▲]	加拿大	$30.5 [$1.6]	沒有	3.61 [5.69]	3.7	-2.4%	17.02 [26.84]	—	N/A	0.016 [0.026]	—	N/A	0 [0]	—	N/A	63.42	63	0.7%	1.96	2.0	-2.0%	0.31	0.3	3.3%	0	0	7.84	7.6	3.2%	7.17	6.5	10.3%	0	—	N/A	0	1.8	◇	1.0312	●●●●	●●●●●	鎳 0.37	●●●●●	★★★★½
30	百福**Pak Fook** 高鈣香滑鮮豆漿Hi Calcium Silky Soya Milk	946 [236]	香港	$15.0 [$1.6]	鈣	3.53 [5.64]	3.1	14.1%	140.07 [223.90]	65	114.7%	0.018 [0.028]	—	N/A	0 [0]	—	N/A	62.56	60	4.7%	2.39	2.4	-1.0%	0.53	0.6	-16.6%	0	0	6.74	6.3	6.8%	6.74	5.9	13.6%	0	—	N/A	0	16	◇	1.0376	●●●●	●●●●	鎳 0.28	●●●●●	★★★★
31	**維記Kowloon Dairy** 特濃鮮豆漿The Beanier Fresh Soya Milk	946 [240▲]	中國	$14.0 [$1.5]	沒有	3.40 [5.94]	3.2	6.2%	13.39 [23.38]	—	N/A	0.018 [0.031]	—	N/A	0 [0]	—	N/A	57.26	56	2.3%	2.06	2.0	3.0%	0.31	0.3	3.3%	0	0	6.28	6.4	-1.9%	6.28	6.0	4.7%	0.93	—	N/A	0	10	◇	1.0299	●●●●	●●●●◐	鎳 1.03	●●●●◐	★★★★
32	**Maeil** Soy Milk Black Soybean	190 [190]	韓國	$6.0 [$3.2]	沒有	4.92 [8.74]	4.7	3.9%	76.12 [135.16]	—	N/A	0.035 [0.062]	—	N/A	0 [0]	—	N/A	56.32	58	-2.7%	3.08	3.1	-0.8%	0.44	0.5	-7.1%	0	0	2.15	2.6	-18.3%	2.12	2.5	-14.3%	1.64	1.1	55.8%	78.68	74	6.8%	1.0258	●●●●	●●●●◐	鎳 0.24	●●●●●	★★★★
33	**美心西餅Maxim's** 低糖豆漿Soymilk (Low Sugar)	380 [380#]	香港	$11.0 [$2.9]	沒有	2.88 [5.90]	3.5	-17.7%	12.95 [26.53]	—	N/A	0.011 [0.023]	—	N/A	0 [0]	—	N/A	48.81	55	-11.3%	1.64	2.1	-21.9%	0.29	0	◆	0	0	5.55	6.1	-9.0%	5.54	5	10.8%	0.62	—	N/A	0	0	◆	1.0276	●●●●	●●●●◐	鎳 0.23	●●●●●	★★★★
34	**維他奶Vitasoy** 山水低糖鮮黑鮮豆漿 San Sui Low Sugar Fresh Black Soya Milk	946 [240▲]	香港	$19.5 [$2.1]	沒有	3.48 [6.69]	3.2	8.7%	14.33 [27.54]	—	N/A	0.014 [0.028]	—	N/A	0 [0]	—	N/A	52.03	56	-7.1%	1.74	2.3	-24.3%	0.33	0.4	-17.5%	0	0	5.42	5.5	-1.5%	4.56	5.0	-8.8%	0.61	—	N/A	0	10	◇	1.0233	●●●●	●●●●	鎳 1.08	●●●●◐	★★★★
35	**統洋TOPMOST** 有機黑豆漿 Organic Black Soymilk	450 [240]	台灣	$19.0 [$4.2]	沒有	3.19 [6.28]	3.2	-0.3%	17.99 [35.43]	—	N/A	0.015 [0.030]	—	N/A	0 [0]	—	N/A	50.78	49	3.6%	1.85	1.3	42.3%	0.26	0	◆	0	0	5.35	5	7.0%	5.32	4.8	10.8%	0.62	—	N/A	8.11	10	-18.9%	1.0280	●●●●	●●●◐	鎳 0.49	●●●●●	★★★½
36	**大和Tai Wo** 低糖豆漿 Soybean Milk - Low Sugar	408 [240▲]	台灣	$6.8 [$1.7]	沒有	2.05 [4.87]	2.1	-2.4%	13.55 [32.19]	—	N/A	0.016 [0.039]	—	N/A	0 [0]	—	N/A	42.09	41	2.7%	1.44	1.3	10.8%	0.21	0.1	110.0%	0	0	5.24	5.1	2.7%	3.12	4.8	-35.0%	0	—	N/A	6.47	4.2	54.0%	1.0266	●●●●	●●●	ND	●●●●●	★★★½
37	**蛋撻王King Bakery** 鮮豆漿	500 [240▲]	香港	$18.0 [$3.6]	沒有	2.71 [5.20]	3.1	-12.6%	9.93 [19.04]	—	N/A	0.010 [0.019]	—	N/A	0 [0]	—	N/A	52.14	46	13.3%	2.01	1.4	43.6%	0.31	0	◆	0	0	5.82	5.3	9.8%	5.50	3.6	52.8%	0	—	N/A	3.01	8	-62.4%	1.0027	●●●●	●●●◐	鎳 0.97	●●●●◐	★★★½
38	**豆腐主義Tofulism** 有機黃豆無糖豆漿No Sugar Soymilk	1000 [240▲]	香港	$21.8 [$2.2]	沒有	2.21 [8.48]	3.33	-33.6%	10.67 [40.93]	—	N/A	0.021 [0.081]	—	N/A	0 [0]	—	N/A	26.07	32.6	-20.0%	1.51	1.88	-19.7%	0.22	0.26	-15.4%	0	0	0.91	0.6	51.7%	0	0.5	◇	0	0.8	■	0	5.27	◇	1.0065	●●●●◐	●●◐	ND	●●●●●	★★★½
39	**壹品topsoya** 無添加糖豆漿 No Added Sugar Soymilk	500 [240▲]	香港	$10.5 [$2.1]	沒有	3.03 [9.01]	2.7	12.2%	17.48 [51.96]	—	N/A	0.016 [0.048]	—	N/A	0 [0]	—	N/A	33.64	26.3	27.9%	2.12	1.5	41.3%	0.30	0.2	50.0%	0	0	0.61	0.5	22.0%	0.56	0	▲	0.61	1.2	-49.2%	3.64	3.5	4.0%	1.0101	●●●●◐	●●	ND	●●●●●	★★★

註

全部杏仁奶、椰子奶和豆奶樣本均沒有檢出黃曲霉毒素。
全部米奶和燕麥奶樣本均沒有檢出黃曲霉毒素、赭曲霉毒素A、脱氧雪腐鐮刀菌烯醇、玉米赤霉烯酮、T-2毒素或HT-2毒素。
ND：沒有檢出。
—：沒有標示。
N/A：不適用。
＊： #3、#4、#5的成分表列出添加功能性纖維，#24的廠商表示樣本有添加功能纖維。由於是次研究沒有涵蓋功能性纖維測試，本會列出該4款樣本的膳食纖維測試結果不包括功能性纖維含量。而能量值和碳水化合物含量方面，本會列出測試結果（不包括功能性纖維），以及利用廠商提供的膳食纖維含量計算的結果，作為參考。另外，本會以標籤提供的能量值計算每100千卡的營養素含量，作為參考。

[1] 樣本按總評分由高至低分列出，愈多★代表表現愈佳，相同評分的樣本會按牌子的英文字母由A至Z順序排列。

[2] 資料從檢視樣本的包裝或由相關廠商提供所得。
&：聲稱有機

[3] 食用分量從檢視樣本的包裝，或由相關廠商提供資料。如果包裝或廠商未有提供相關資料，本會會以240毫升作為該樣本的食用分量。
#：食用分量由相關廠商提供
▲：包裝或廠商未有提供相關資料，本會以240毫升作為該樣本的食用分量

[4] 樣本的零售價為約數，是本會於2023年3月至5月購買樣本時所得的售價或由相關廠商提供，僅供參考，實際售價會因零售店及地區而有差異。

[5] 營養素含量的檢測結果如果低於檢測極限，含量會標示為0。

[6] 如果樣本的營養素標示值以每食用分量或每100克為單位，本會會將每食用分量轉換成每100毫升（以每食用分量為單位的樣本：營養素數值除以每食用分量，再乘以100毫升；以每100克為單位的樣本：營養素數值乘以其相對密度（specific gravity））。如果樣本的能量以千焦標示，本會會將千焦轉換成千卡（1千卡=4.18千焦）。
@：每11.5克碳水化合物應提供46千卡能量。惟其能量標示值為19千卡
#：資料由相關廠商提供

[7] 能量值和營養素的檢測結果與標示值差距參考《營養標籤及營養聲稱技術指引》（下稱《技術指引》）所訂的要求。
紅色：檢測結果與標示值的差距超出規管容忍限。
◇：營養素的檢測結果與標示值差距符合規管容忍限的要求。
◆：營養素標示值為0，因此未能計算測試結果與標籤的差距百分比。檢測結果顯示符合《技術指引》內標示為「0」的定義。
■：營養素含量的檢測結果低於檢測極限，顯示檢測結果與標示值的差距不符合規管容忍限，因此評分會受到局限。
▲：營養素標示值為0，因此未能計算測試結果與標籤的差距百分比。而檢測結果顯示糖檢出量不符合《技術指引》內標示為「0」的定義（每100毫升不高於0.5克糖），因此評分會受到局限。

[8] 營養素含量按以下比例作評分：蛋白質（19%）、鈣（8%）、維他命B2（8%）、維他命D（8%）、飽和脂肪酸（19%）、糖（19%）、鈉（19%）。蛋白質、鈣、維他命B2、維他命D的檢出量愈高，分數愈高。飽和脂肪酸、糖、鈉的檢出量愈低，分數愈高。愈多●代表表現愈佳，最多5粒。其他營養素的檢出量僅供參考，不佔評分比重。

[9] 營養標籤資料與測試結果的差距，按以下比例作評分：蛋白質（12.5%）、能量（12.5%）、總脂肪（12.5%）、飽和脂肪酸（12.5%）、碳水化合物（12.5%）、糖（12.5%）、膳食纖維（12.5%）、鈉（12.5%）。愈多●代表表現愈佳，最多5粒。如果樣本沒有標示膳食纖維含量，該項目不佔評分比重。#3、#4、#5和#24的能量、碳水化合物和膳食纖維項目不佔評分比重。如果樣本出現以下情況，評分會受到局限：
a. 營養素標示值與測試結果的差距不符《技術指引》的要求

[10] 樣本檢出的鎳和草甘膦含量愈低，分數愈高。愈多●表示表現愈佳，最多5粒。評分比重如下：鎳（50%）、草甘膦（50%）。全部樣本均沒有檢出砷、鎘、鉻、鉛或汞。

[11] 總評分的比重如下，愈多★代表表現愈佳，最多5粒。營養素含量測試（50%），食用安全測試（20%）、營養標籤資料與測試結果的差距（30%）。如果樣本的測試結果出現以下情況，評分會受到局限：
a. 營養素標示值與測試結果的差距不符《技術指引》的要求
b. #3的碳水化合物標示值提供的能量與能量標示值不符；#8沒有標示反式脂肪酸和鈉含量；#9和#10成分表列出添加維他命D，但測試結果為沒有檢出；#14沒有標示蛋白質含量的絕對值