黑朱古力

標示可可含量70%至80%及成分表有列出糖

標示可可含量70%至80%及聲稱無添加糖

牛奶朱古力

標示可可含量≥30%

標示可可含量<30%

沒有標示可可含量

表二：朱古力污染物及營養標籤測試結果

樣本編號	標籤資料						污染物 [5]							營養標籤相關資料及測試結果[6]																								總評
							重金屬 (毫克/公斤)				多環芳香烴 (微克/公斤)			能量(千卡/100克)			碳水化合物 (克/100克)			糖 (克/100克)			蛋白質 (克/100克)			總脂肪 (克/100克)			飽和脂肪 (克/100克)			反式脂肪 (克/100克)		鈉(毫克/100克)		膳食纖維 (克/100克)		營養標籤評分	
	產品名稱及描述 [1]	標示的每包重量(克)	聲稱來源地 [2]	大約零售價 [3]	每10克平均零售價	食用分量(克) [4]	鎘	鉛	砷	評分	苯並(a)芘	4種多環芳香烴總和	評分	標示值	測試結果	差異(%)	標示值	測試結果	差異(%)	標示值	測試結果	差異(%)	標示值	測試結果	差異(%)	標示值	測試結果	差異(%)	標示值	測試結果	差異(%)	標示值	測試結果	標示值	測試結果	標示值	測試結果		
黑朱古力(標示可可含量70%至80%及成分表有列出糖)																																						
1	**Divine** Deliciously Smooth Dark Chocolate 70% Cocoa	90	德國	$40.0	$4.4	—	0.047	0.038	0.053	●●●●●	—	0.5	●●●●●	583	574.4	-1.48	29.7	32.3	8.75	26.9	27.0	0.37	7.4	8.7	17.57	46.3	45.6	-1.5	28.4	29.1	2.5	0	—	0	3.4	9.7	9.9	●●●●●	●●●●●
2	**Meurisse** Dark Chocolate from Papua New Guinea 73% Cacao	100	比利時	$75.0	$7.5	—	0.144	0.028	—	●●●●●	—	—	●●●●●	583	561.4	-3.70	30	33.7	12.33	25	25.4	1.60	9.2	9.0	-2.17	44	43.4	-1.4	27	27.6	2.2	0	—	20	6.2	/	10.0	●●●●●	●●●●●
3	**Lindt** Excellence MILD 70% Cocoa Mild Dark Chocolate	100	德國	$28.8	$2.9	30	0.202	0.010	—	●●●●◖	—	—	●●●●●	610	593.6	-2.69	33	36.3	10.00	29	30.4	4.83	6.9	6.8	-1.45	48	46.8	-2.5	29	29.9	3.1	0	—	19	11.1	/	7.4	●●●●●	●●●●●
4	**La Maison Du Chocolat** Paris 70% Mexique Intense Dark Chocolate Bitter Roasted Single Origin	75	法國	$158.0	$21.1	—	0.221	0.009	—	●●●●◖	—	—	●●●●●	575	567.5	-1.30	33	36.8	11.52	29	31.1	7.24	8.3	8.1	-2.41	43	43.1	0.2	26	26.6	2.3	▽	—	salt 0.02g	—	/	8.3	●●●●●	●●●●●
5	**Ghirardelli** Intense Dark 72% Cacao Dark Chocolate	100	美國	$45.5	$4.6	25	0.132	0.031	—	●●●●●	0.5	2.9	●●●●●	520	576.9	10.94	32	30.3	-5.31	28	27.2	-2.86	8	8.4	5.00	44	46.9	6.6	28	29.8	6.4	0	—	0	3.2	12	11.1	●●●●◖	●●●●●
6	**Venchi** Montezuma Nibs 75% Cocoa Extra Dark Chocolate with Roasted Cocoa Nibs	70	意大利	$95.0	$13.6	35	0.143	0.062	0.026	●●●●◖	—	0.2	●●●●●	582	549.3	-5.62	28.9	30.6	5.88	21.7	24.6	13.36	9.7	9.3	-4.12	44.8	43.3	-3.3	26.8	27.5	2.6	0	—	51	4.2	/	12.5	●●●●◖	●●●●●
7	**Godiva** Signature 72% Cacao Dark Chocolate 醇享系列72%可可黑巧克力	90	土耳其	$46.0	$5.1	34	0.039	0.036	0.026	●●●●●	0.4	1.7	●●●●●	560	547.5	-2.23	30	38.4	28.00	28.4	32.2	13.38	10.6	8.7	-17.92	44.2	39.9	-9.7	28.1	25.5	-9.3	0	—	13	16.8	/	9.5	●●●●	●●●●◖
8	**Pralus** Organics Tropical Chocolate - Madagascar Criollo 75%	100	法國	$72.0	$7.2	—	0.177	0.033	0.032	●●●●◖	0.3	1.3	●●●●●	585	559.3	-4.39	33	29.7	-10.00	26	21.1	-18.85	9.4	10.0	6.38	44	44.5	1.1	28	27.8	-0.7	0	—	12	5.2	/	11.4	●●●●◖	●●●●◖
9	**Morinaga** Carré de Chocolat (Cacao 70)	101	日本	$33.0	$3.3	4.8	0.227	0.019	0.025	●●●●◖	0.3	1.4	●●●●●	594	551.1	-7.22	47.7	36.9	-22.64	28	30.0	7.14	7.9	9.3	17.72	41.3	40.7	-1.5	24.3	26.1	7.4	0	—	8	4.2	/	9.7	●●●●◖	●●●●◖
10	**Café-Tasse** Extra Dark Chocolate 77% Cocoa	85	比利時	$52.0	$6.1	—	0.060	0.071	—	●●●●●	—	0.7	●●●●●	537	522.3	-2.74	40.8	33.7	-17.40	37.4	24.7	-33.96	6.8	11.6	70.59	35.7	37.9	6.2	21.4	24.1	12.6	0.0	—	20	3.8	/	12.5	●●●	●●●●◖
11	**M&S** Food Single Origin Dark Chocolate 75% Cocoa	100	意大利	$36.0	$3.6	—	0.438	0.070	—	●●●◖	—	0.7	●●●●●	582	563.9	-3.11	32.6	33.0	1.23	25.5	26.7	4.71	9.4	9.2	-2.13	43.5	43.9	0.9	26.7	27.9	4.5	0	—	4	3.7	11.2	10.9	●●●●●	●●●●◖
12	**Royce** Pure Chocolate - Mild Bitter Cacao 80%	20粒	日本	$60.0	—	—	0.055	0.022	—	●●●●●	—	1.0	●●●●●	646	596.2	-7.71	25.1	29.0	15.54	17	24.1	41.76	9.4	8.9	-5.32	52.1	49.4	-5.2	31.7	31.6	-0.3	0	—	64	49.0	/	9.0	●●	●●●●
13	**Lucullus** 73% Dark Chocolate Bar	60	—	$68.0	$11.3	—	0.058	0.030	0.029	●●●●●	0.6	2.8	●●●●●	503	540.5	7.46	43	39.5	-8.14	33	36.0	9.09	6	9.0	50.00	34	38.5	13.2	18	24.2	34.4	0.0	—	28	12.1	/	9.4	●●	●●●●
14	**Galler** Dark Chocolate 70% Cocoa	80	比利時	$45.0	$5.6	—	0.078	0.067	—	●●●●●	—	0.8	●●●●●	561	541.6	-3.46	32	39.1	22.19	28	34.2	22.14	7.7	9.0	16.88	41.7	38.8	-7.0	25	24.6	-1.6	0	—	0	8.3	/	9.8	●●	●●●●
15	**Food Nation** Dark Chocolate 72% Organic Dark Chocolate	100	比利時	$33.9	$3.4	—	0.169	0.052	—	●●●●◖	—	1.2	●●●●●	539	533.4	-1.04	38.8	38.8	0	21.7	29.1	34.10	9.2	8.6	-6.52	38.6	38.2	-1.0	28.4	23.8	-16.2	0	—	6	5.9	10.4	10.5	●●	●●●◖
16	**Millésime** Chocolat Équateur Noir 70% (70% Cocoa Dark Chocolate Ecuador)	70	比利時	$65.0	$9.3	—	0.123	0.016	—	●●●●●	—	0.7	●●●●●	551.83	605.9	9.80	37.63	29.8	-20.81	30	23.5	-21.67	7.56	7.6	0.53	41.23	50.7	23.0	14	32.1	129.3	0	—	0	3.9	/	7.9	●◖	●●●◖
17	**Domori** Cacao Criollo 70% Porcelana Dark Chocolate	50	意大利	$70.0	$14.0	—	0.406	0.064	0.041	●●●◖	—	—	●●●●●	557	541.2	-2.84	43	37.2	-13.49	30	29.1	-3.00	9	9.0	0	37	39.6	7.0	14	25.2	80.0	0	—	0	—	/	9.6	●●	●●●
18	**Amedei** Blanco De Criollo Extra Dark Chocolate 70%	50	意大利	$160.0	$32.0	—	0.937	0.024	0.063	●	—	0.7	●●●●●	586	570.9	-2.58	43	36.2	-15.81	29	30.6	5.52	8.9	7.3	-17.98	42	44.1	5.0	27	27.4	1.5	0	—	4	4.7	/	8.8	●●●●◖	●●
黑朱古力(標示可可含量70%至80%及聲稱無添加糖)																																						
19	**Valor** 70% Dark Chocolate No Sugar Added	100	西班牙	$28.9	$2.9	—	0.089	0.044	0.032	●●●●●	—	0.7	●●●●●	481	509.6	5.95	34	37.7	10.88	0.29	—	—	11	10.5	-4.55	36	35.2	-2.2	23	22.4	-2.6	0	—	42	3.1	/	12.3	●●●●●	●●●●●
20	**Chocolat Stella** No Added Sugar Dark Chocolate with Cocoa Nibs 72%	100	瑞士	$49.0	$4.9	—	0.344	0.029	—	●●●●	—	—	●●●●●	551	565.0	2.54	29	28.5	-1.72	0	—	—	9	8.8	-2.22	46	46.2	0.4	28	29.2	4.3	0	—	8.26	3.4	12	12.9	●●●●●	●●●●◖
牛奶朱古力 (標示可可含量≥30%)																																						
21	**Lindt** Swiss Classic Swiss Milk Chocolate	100	瑞士	$23.6	$2.4	—	0.013	—	—	●●●●●	—	—	●●●●●	537	537.9	0.17	56.6	58.2	2.83	55.8	57.8	3.58	6.5	6.3	-3.08	31.2	31.1	-0.3	19.5	20.1	3.1	0.2	—	117	92.3	/	1.4	●●●●●	●●●●●
22	**Jacquot** Milk Chocolate Bar	100	法國	$16.9	$1.7	—	0.013	—	—	●●●●●	—	0.7	●●●●●	554	559.3	0.96	49	49.8	1.63	48	49.3	2.71	7.6	7.9	3.95	36	36.5	1.4	23	23.9	3.9	0	—	168	136.8	/	1.9	●●●●●	●●●●●
23	**Milka** Alpine Milk Bar 瑞士牛奶朱古力	100	瑞士	$10.0	$1.0	—	0.009	—	—	●●●●●	—	0.4	●●●●●	530	530.5	0.09	59.0	57.1	-3.22	58.0	57.1	-1.55	6.3	6.9	9.52	29.0	30.5	5.2	18.0	19.6	8.9	0	—	148	87.4	/	2.5	●●●●●	●●●●●
24	**Choklad Ljus** Milk Chocolate (UTZ Certified) 牛奶朱古力獲UTZ認證	100	西班牙	$12.0	$1.2	—	0.048	0.009	—	●●●●●	—	0.2	●●●●●	518	527.0	1.74	58	61.0	5.17	60	60.5	0.83	6	5.5	-8.33	27	29.0	7.4	18	18.6	3.3	0.14	—	70	66.2	3	1.8	●●●●◖	●●●●●
25	**Feodora** Deluxe Chocolate Superior Milk Chocolate with 37% Cocoa	210	波蘭	$158.0	$7.5	—	0.043	0.086	—	●●●●◖	—	0.7	●●●●●	576	559.6	-2.85	44	47.1	7.05	43	46.0	6.98	8.1	7.3	-9.88	40	38.0	-5.0	24	24.7	2.9	0.4	—	86.0	63.1	/	3.0	●●●●●	●●●●●
26	**Coles** Belgian Milk Chocolate	200	比利時	$29.9	$1.5	—	0.072	—	—	●●●●◖	0.3	1.6	●●●●●	555	556.9	0.34	58	54.1	-6.72	54.5	54.1	-0.73	7	6.6	-5.71	32.4	34.9	7.7	20	22.7	13.5	0	—	70	67.6	/	1.7	●●●●◖	●●●●●
27	**Green & Blacks** Organic Organic Milk Chocolate 37% Cocoa	90	英國	$20.0	$2.2	18	0.092	0.018	—	●●●●◖	—	0.8	●●●●●	561	555.2	-1.03	48	46.4	-3.33	46	46.0	0	9.8	8.7	-11.22	36	37.2	3.3	22	23.7	7.7	0	0.2	92	71.3	/	3.7	●●●●●	●●●●◖
牛奶朱古力 (標示可可含量＜30%)																																						
28	**Cadbury 吉百利** Dairy Milk Milk Chocolate	180	澳洲	$33.3	$1.9	25	0.017	0.009	—	●●●●●	0.3	1.9	●●●●●	535.7	537.3	▲	57.3	57.6	▲	56	57.2	▲	7.6	7.2	▲	30.4	30.9	▲	19.2	20.1	▲	0	0.1	82	57.7	/	1.4	●	●●●
牛奶朱古力 (沒有標示可可含量)																																						
29	**Meadows** Belgian Milk Chocolate	190	比利時	$25.0	$1.3	6	0.017	0.017	—	●●●●●	0.3	1.7	●●●●●	541	535.3	-1.05	56.6	56.3	-0.53	55.4	56.2	1.44	5.9	6.2	5.08	31.6	31.7	0.3	18.9	20.2	6.9	0.6	—	44	46.6	2.8	3.4	●●●●●	●●●●●

註

[1] 各分類內的樣本按總評分由高至低排列。
總評分數的比重如下：
重金屬測試 50%
多環芳香烴測試 10%
營養標籤準確度 40%
若樣本檢出的重金屬含量高於相關標準的限量，其總評分會受到限制。其中樣本#18檢出的鎘含量高於歐盟的限量，因此該樣本的總評分受到限制。

營養標籤準確度內的比重：

能量	20%	蛋白質	10%
碳水化合物	10%	總脂肪	20%
糖	20%	飽和脂肪	20%

若樣本檢出的糖含量或飽和脂肪含量比其標示值多出20%以上，其營養標籤準確度評分會受到限制。
其中樣本#12、#14及#15檢出的糖含量比其標示值多出20%以上；樣本#16的總脂肪比其標示值多出20%以上；而樣本#13、#16及#17檢出的飽和脂肪含量比其標示值多出20%以上，因此以紅色顯示。該等樣本的營養標籤準確度評分受到限制。

[2] 聲稱來源地資料記錄自標籤資料或由代理商提供。
— 沒有標示來源地

[3] 售價乃本會於2023年3至4月購買樣本時收集到的資料。平均每10克售價由本會計算，數值四捨五入至每角，實際售價會因零售店及地區而有差異。
#12沒有標示重量，因而沒有計算每10克售價，其每粒零售價為$3.0。

[4] — 沒有標示食用分量。

[5] — 沒有檢出

[6] #4沒有標示反式脂肪及只標示salt而沒有標示鈉含量。
/ 膳食纖維並非必須標示的營養素，部分樣本沒有標示。
▲ #28樣本上供本港使用的營養標籤數字模糊不清，無法閱讀，因此差異無法計算，營養標籤評分因而只獲1分。
該樣本所列的標示值為分銷商另行提供予本會，其中能量的單位原為千焦耳，本會將其轉換為千卡以方便比較。
以可獲得的碳水化合物計算，如營養標籤標示總碳水化合物，本會會將其轉換為可獲得的碳水化合物。