

常見的去角質成分及其特性

成分類別	成分例子	作用和特性
傳統果酸 (又稱 α -羧基酸 alpha-hydroxy acids, AHAs)	乙醇酸 (glycolic acid, 又稱甘醇酸)、 乳酸 (lactic acid)、蘋果酸 (malic acid)、 酒石酸 (tartaric acid)、杏仁酸 (mandelic acid) 和檸檬酸 (citric acid)	屬水溶性, 由於大部分成分萃取自某些水 果, 故此被統稱為果酸, 有去除角質的作 用。分子量較細小的果酸 (如乙醇酸), 對 皮膚的刺激程度較高。
多羧基酸 (poly-hydroxy acids, PHAs)	葡萄糖酸內酯 (gluconolactone) 和 乳糖酸 (lactobionic acid)	屬較新式的果酸, 分子量較傳統果酸大, 故 引致刺激反應的機會較低, 具保濕效能及 抗氧化功能, 較適合敏感膚質、玫瑰痤瘡和 濕疹患者使用。
β -羧基酸 (beta-hydroxy acids, BHAs)	水楊酸 (salicylic acid)、甜菜鹼水楊酸 鹽 (betaine salicylate) 和白柳樹皮萃取物 (<i>Salix alba</i> (willow) bark extract)	屬脂溶性, 較果酸更易滲入皮脂腺, 於改善 暗瘡問題的效果較理想。
脂羧基酸 (lipo-hydroxy acids, LHAs)	辛酰基水楊酸 (capryloyl salicylic acid)	分子量較傳統水楊酸大, 可以減低對使用 者帶來的刺激, 較適合敏感膚質、玫瑰痤瘡 和濕疹患者使用。