

益生菌產品的成分資料(補充資料)

產品編號	品牌 [1]	產品名稱	成分表 [2]
普通益生菌			
1	加拿大楓之寶 Adrien Gagnon	健腸益生菌 (70億) Probiotic 7 Billion	馬鈴薯澱粉，低聚果糖 (FOS)，增體劑 (羥丙基甲基纖維素)，鼠李糖乳桿菌，抗結劑 (硬脂酸鎂)，嗜酸乳桿菌，兩歧雙歧桿菌，長雙歧桿菌，嗜熱鏈球菌，抗結劑(二氧化矽)，保加利亞乳桿菌，抗壞血酸
2	Blackmores	腸道益生菌300億 Probiotics+ Daily Health	microcrystalline cellulose (anti-caking agent), Inulin 100mg, hypromellose (stabiliser), <i>Lactobacillus acidophilus</i> (NCFM) 7 Billion CFU, <i>Lactobacillus paracasei</i> (Lpc-37) 7 Billion CFU, <i>Bifidobacterium lactis</i> (Bl-07) 7 Billion CFU, <i>Bifidobacterium lactis</i> (Bl-04) 7 Billion CFU, <i>Bifidobacterium lactis</i> (HN019) 2 Billion CFU, colloidal anhydrous silica (anti-caking agent), magnesium stearate (anticaking agent)
3	Catalo	特強活性益生菌腸道抗敏配方 Extra Probiotics Intensive Formula	活性益生菌腸道抗敏配方 (嗜酸乳桿菌，雷特氏B菌，植物乳桿菌，鼠李糖乳桿菌，唾液乳桿菌，短雙歧桿菌，乾酪乳桿菌，長雙歧桿菌，洛德乳桿菌，雙叉雙歧桿菌，菊巨根菊寡糖)，增體劑 (植物微晶纖維素)，天然植物膠囊(水溶性植物多醣體)，抗結劑 (硬脂酸鎂，二氧化矽)，含奶類
4	善存 Centrum	三效益生菌配方 Triple Action Probiotics	植物乳桿菌、膠凝劑 (明膠)、增體劑 (結晶狀α-纖維素)、寡糖粉 (乳糖、果寡糖、半乳寡糖)、增體劑 (麥芽糊精)、水、乳雙歧桿菌、鳳梨酵素、增體劑 (麥芽糊精)、抗結劑 (硬脂酸鎂、二氧化矽)、鼠李糖乳桿菌、嗜酸乳桿菌、副乾酪乳桿菌、乾酪乳桿菌、發酵乳桿菌、乳化劑 (硫酸月桂酯鈉)、水分保持劑 (甘油)、色素 (17)
5	醫之選 Doctor's Choice	超強益生菌•元 (微生物強免疫配方) Super-Biotics Immunity Pro	4種綜合益生元 (難消化性麥芽糊精，菊苣纖維，半乳寡糖，低聚木糖)，檸檬粉，檸檬味調味劑，超強益生菌綜合免疫配方 (3種雙歧 桿菌+1種乳酸桿菌)，甜味劑(955)，維他命D3
6	Fancl	淨腸活性益生菌 Natural Biotics Plus	氫化油菜籽油，食用蛋殼粉，上光劑 (羥丙基甲基纖維素)，乳蛋白消化物，玉米澱粉，增調劑 (羥丙基纖維素)，長雙歧桿菌 (50億個)，抗結劑 (硬脂酸鈣)，穩定劑 (海藻酸鈉)，增調劑 (結冷膠)，穩定劑 (碳酸鈣)，短雙歧桿菌 (1億個)，穩定劑 (磷酸三鈣)，植物油
7	優之源 Fine Japan	雙歧乳酸菌啫喱 Bifidobacteria Jelly	雙歧桿菌粉末，低聚果糖，粉末油脂/木糖醇，維他命C，多糖(增稠劑)，檸檬酸(酸度調節劑)，丙二醇，甘油(水份保持劑)，香料，甜味劑 (三氯半乳蔗糖，甜葉菊)，防腐劑(E202)，加工澱粉，色素(153)
8	GNC	益生菌強免疫防禦配方250億 Probiotic Solutions 25B Immune Support	LAB4益生菌配方250億，維他命C，素食膠囊 (羥丙基甲基纖維素，二氧化鈦)，接骨木果實提取物，鋅，紫錐花提取物，維他命D3，抗結劑 (二氧化矽，硬脂酸鎂)
9	草姬 Herbs	腸敏益Digestive Pro	菊糖，GFN11乳酸菌300億 (含11種益生菌：乾酪乳桿菌、植物乳酸桿菌、鼠李糖乳桿菌、短雙歧桿菌、雷特氏桿菌、長雙歧桿菌、副乾酪乳桿菌、嗜熱鏈球菌、嗜酸乳桿菌、羅伊氏乳桿菌及比菲德氏菌)、乳糖醇，37Labtico益生菌發酵後生元，白柚果汁粉，麥芽糊精，柳橙果汁粉，靈芝菌絲體，猴頭菇子實體萃取物，二氧化矽 (抗結劑)，檸檬酸 (抗氧化劑)，蔗糖素 (甜味劑)
10	森下仁丹 Jintan	Bifina S 美菲娜品球益生菌 + 益生元配方 (檸檬味)	水分保持劑 (赤藓糖醇)，素油，益生元，明膠，益生菌，甘油，抗氧化劑 (大豆卵磷脂)，酸度調節劑 (檸檬酸)，穩定劑 (果膠)，檸檬味，色素 (梔子黃色，胡蘿蔔素粉)，益生元(棉子糖)
11	life-space	B420益生菌 Shape B420 Probiotic	增體劑(葡萄糖)、穩定劑(羥丙基甲基纖維素)、抗結劑(微晶纖維素)、動物雙歧桿菌乳雙歧亞種B420™、加氏乳桿菌Lg-36、抗結劑(二氧化矽)、抗結劑(硬脂酸鎂)
12	萬寧 Mannings	100億活性益生菌膠囊Probiotics 10 billion capsules	鼠李糖乳桿菌GG ATCC53103，麥芽糊精，上光劑 (E464)，抗結劑 (E470iii)，色素 (E171)
13	Naturo Vita	益生元•菌 固體飲品 3+5 PrePro Biotics	玉米膳食纖維、菊苣纖維、果寡糖、半乳寡 糖、綜合益生菌 (3種雙歧桿菌+2種乳酸桿菌)、檸檬果汁粉、檸檬味、甜味劑(955)
14	Newdirran	舒腸益益生菌 IBS Probiotic Powder	Fructo-oligosaccharides (FOS), Maltodextrin, <i>Bifidobacterium longum</i> W11, Anti-caking agent (silicon dioxide)
15	Optibac	Every Day EXTRA Probiotics	Stabilizer (microcrystalline cellulose), advanced probiotic blend (<i>Lactobacillus acidophilus</i> NCFM®, <i>Lactobacillus paracasei</i> Lpc-37®, <i>Bifidobacterium lactis</i> Bi-07, <i>Bifidobacterium lactis</i> Bl-04), stabilizer (hydroxypropyl methylcellulose), anitcaking agent (vegetable magnesium stearate, silicon dioxide)
16	澳至尊 Organic Nature	活腸益生菌 Super Natural Probiotics	嗜酸乳桿菌125億、雙歧桿菌125億、抗氧化劑(抗壞血酸)、抗結劑 (微晶纖維素、無水二氧化矽膠體、硬脂酸鎂)、增稠劑(羥丙甲纖維素)、穩定劑(檸檬酸鉀)、膠凝劑(結冷膠)、抗結劑(聚乙二醇400)、乳化劑 (十二烷基硫酸鈉)、色素(二氧化鈦)
17	PGut	專業抗敏配方 Professional Series Allergy Reliever Pro	難消化性麥芽糊精、副乾酪乳桿菌GKS6、雙叉雙歧桿菌GKB2、鼠李糖乳桿菌GG、抗結劑 (二氧化矽)、後生元混合物 (非活性乳酸菌)、異麥芽寡醣、半乳寡醣、果寡醣
18	PicoLabb Formulas	特效益生菌Super Probiotics	Probiotic fermented culture of fruits [Prunes, Goji berries (Lycium chinense), Figs, Blueberries, Red Bayberries (Myrica rubra), Yuzu Fruit (Citrus junos)], vegetables [Japanese Mugwort leaves (Artemisia princeps), Komatsuna leaves and stalk (Brassica rapa perviridis mushrooms [Shiitake, Agaricus (Agaricus blazei), maitake], and seaweed (Hijiki (fusiforme), Wakame, Kombu kelp], Superb pH Blend (Citric acid, lactic acid, formic acid, acetic acid), lactic acid bacteria (150,000 CFU), mountain spring water, safflower oil, beeswax, lecithin and vegetable softgel
19	Pro Concept+	濕敏皮膚益生菌 Eczema Probiotics	膠囊殼 (HPMC)，鼠李糖乳桿菌，乾酪乳桿菌，副乾酪乳桿菌，澱粉，抗結劑 (硬脂酸鈣)
20	Procalun 卡倫	UTOKYO17 Probiotics 東大科研17益菌元	克弗爾粒分離乳酸菌，開菲爾乳桿菌，腸膜明串珠菌，乳酸乳球菌，單孢酵母菌，酵母菌，馬克斯克魯維酵母，寡糖，難消化性糊精，乳鐵蛋白，芽孢桿菌，發酵古代米，長雙歧桿菌，維他命D，糞腸球菌，乳酸桿菌，丁酸菌
21	Proven Probiotics	益生菌(合生原) 25 Billion高效成人配方 30粒 Adult Probiotic 25 Billion	<i>Bifidobacterium bifidum</i> 比菲德氏菌 (CUL-20), <i>Bifidobacterium animalis subsp. lactis</i> 雷特氏菌 (CUL-34), <i>Lactobacillus acidophilus</i> 嗜酸乳桿菌 (CUL-60 及CUL-21) Fructooligosaccharides (FOS) 果寡糖, capsule shell 膠囊 (hydroxypropylmethyl cellulose 羥丙基甲基纖維素), colour 食用色素 (E171), anti-caking agent 抗結劑 (551,470)
22	活得易 Reuteri	益生菌咀嚼片 Probiotics Chewable Tablet	Sweetener (isomalt, xylitol), 100 million active cells of <i>Lactobacillus reuteri</i> (DSM 17938), palm oil, Emulsifier (sucrose esters of fatty acid), antioxidant (citric acid)
23	Yamatoo	整腸益生菌 Intestinal Probiotics	長雙歧桿菌 (龍根菌)，乳酸菌
女士專用益生菌			
24	AZO私護寧 AZO Complete Feminine Balance	女性專用益生菌	增稠劑(微晶纖維素)、羥丙甲纖維素、捲曲乳桿菌LBV88、鼠李糖乳桿菌LBV96、加氏乳桿菌 LBV150N、女性專屬益生元(肌病毒科LH01、長尾噬 菌體科LL5、肌病毒科T4D、肌病毒科LL12)、詹氏乳桿菌 LBV116、低聚果糖、水、硬脂酸鎂、抗結劑(無定型 二氧化矽)、色素(二氧化鈦)、色素(胭脂紅)
25	CUPAL	古寶私敏潔益生菌 Bifidus Woman	發酵乳桿菌、兩歧雙歧桿菌、長雙歧桿菌、嗜酸乳桿菌、乳雙歧桿菌、乾酪乳桿菌、低聚糖、麥芽糖、麥芽糊精、菊苣根提取物、抗性糊精、阿拉伯樹膠(水溶性纖維)、蔓越莓提取物、硬脂酸鎂(穩定劑)、維他命C
26	Dr Nature	女性健康益生菌 Women's Multi Probiotic	乾酪乳桿菌 (29.4億)，嗜酸乳桿菌 (24億)，鼠李糖乳桿菌 (24億)，長雙歧桿菌 (12億)，植物乳桿菌 (12億)，酵素乳桿菌 (6億)，嗜熱性鏈球菌 (6億)，短雙歧桿菌 (3.6億)，比菲德氏菌 (2.4億)，洛德乳桿菌 (0.6億)，36倍濃縮小紅莓精華，菊糖，植物性硬脂酸鎂，低聚果糖，二氧化矽，抗壞血酸
27	Easy Fit ®	活性益生菌 – 女士配方 Easy Fit Probiotics– Women	混合益生菌(乳雙歧桿菌、雙歧雙歧桿菌、長雙歧桿菌、瑞士乳桿菌、嬰兒雙歧桿菌、嗜酸乳桿菌、唾液乳桿菌、乾酪乳桿菌)、低聚果糖、麥芽糖、甜味劑(麥芽糖醇)、麥芽糊精、異麥芽酮糖、低聚半乳糖、葡萄粉、維生素C、低聚木糖
28	Jamieson	益生菌女士配方 Women's Probiotic Complex 7 Billion Active Cells	增稠劑(纖維素、水溶性纖維素)、複合益生菌、抗結劑 (植物硬脂酸鎂、二氧化矽)
29	TS6	私密全效益生菌 ALL IN ONE Feminine Probiotic	乳糖，麥芽糊精，蔓越莓粉，益生菌(嗜酸乳桿菌,乾酪乳桿菌)，蔗糖，紅葡萄果汁粉、果寡醣，維生素C，香料，抗結劑(551)，紅石榴萃取物，葡萄香料，松樹皮萃取物
兒童專用益生菌			
30	Biostime	Children Probiotics with 2'-FL HMO	Maltodextrin, 2'-Fucosyllactose (2'-FL), <i>Lactobacillus helveticus</i> R0052, <i>Bifidobacterium infantis</i> R0033, <i>Bifidobacterium bifidum</i> R0071.
31	正官庄	小超人益生菌 Kids Lab Probiotics for kids	益生菌混合粉：鼠李糖乳桿菌、乳酸乳球菌、短雙歧桿菌、羅伊氏乳桿菌、嗜酸乳桿菌、植物乳桿菌、動物雙歧桿菌乳酸菌 其他成份:低聚果糖、菊苣、甜味劑(木糖醇)、香蕉濃縮粉、低聚異麥芽糖、低聚半乳糖、低聚木糖、 唾液酸和唾液酸寡糖濃縮物、天然調味料 (香蕉)、紅參(高麗蔘)提取物粉末
32	康萃樂 Culturelle	兒童益生菌咀嚼片 Kids Probiotics Chewables	<i>Lactobacillus rhamnosus</i> GG 5 billion cells** per serving. xylitol, microcrystalline cellulose (Stabilizer E460), natural flavors, stearic acid (propellant), beet juice (color), citric acid (antioxidant), malic acid (acid), magnesium stearate (Emulsifier E470b)
33	G-Niib	G-Niib 微生物兒童免疫配方SIM03 G-Niib Immune Kids SIM03	麥芽糊精(益生元)，低聚果糖(益生元)，木糖醇(益生元)，本地大學研發綜合益生菌(每包含有10億菌落數目)，乙酸鈣，乙酸鋅
34	Health Bank 保多康	樂兒益生菌 Kids Probiotics	瑞士乳桿菌、鼠李糖乳桿菌、長雙歧桿菌、甜味劑 (山梨糖醇、木糖醇)、提子香料、抗結劑 (微晶纖維素、硬脂酸鎂)、抗氧化劑 (檸檬酸)、色素 (胭脂紅)
35	Health Proof	康寶庫兒童益生菌片劑Junior Probiotics Proof	葡萄糖，嗜酸乳桿菌(每2片含34億CFU)，枯草芽孢桿菌(每2 片含50億CFU)，調味料(桃)，酸度調節劑(E330)、調味料(芒果)，抗結劑(硬脂酸)，果寡糖(FOS)，抗結劑(硅酸鈣,硬脂酸鎂)，甜味劑 (E955)，抗結劑[460(i)]
36	LIFE NUTRITION	兒童強健益生菌 Kids Probiotics	Sweetener (xylitol, rebaudioside A), probiotic blend (<i>Lactobacillus acidophilus</i> LA14, <i>Bifidobacterium lactis</i> BL04, <i>Lactobacillus plantarum</i> LP115, <i>Lactobacillus paracasei</i> LPC37, <i>Lactobacillus rhamnosus</i> GG, <i>Bifidobacterium longum</i> BL05, insulin) , anti-caking agent (stearic acid, microcrystalline cellulose, magnesium stearate), thickener (hydroxypropyl cellulose), inulin (chicory root), natural flavors (prosweet®, pineapple, mango), color (beet juice, turmeric root), acidity regulator (malic acid)
37	life-space	嬰兒益生菌粉 6個月至3歲 Probiotic Powder for Baby	Bulking agent (Polydextrose), Thickener (Maltodextrin), <i>L. rhamnosus</i> HN001, <i>L. rhamnosus</i> GG, <i>L. fermentum</i> SBS-1, <i>B. animalis ssp., lactis</i> HN019, <i>B. lactis</i> Bl-04, <i>B. longum</i> BB536, <i>B. infantis</i> Bi-26, <i>L. reuteri</i> 1E1, <i>B. breve</i> M-16V, <i>L. paracasei</i> Lpc-37
38	Natural Factors	BigFriends POWDER Multi-Probiotic	<i>Lactobacillus rhamnosus</i> (HA-111) (whole cell) 1.05 billion cfu. <i>Bifidobacterium bifidum</i> (HA-132) (whole cell) 0.45 billion cfu, <i>Bifidobacterium breve</i> (HA-129) (whole cell) 0.45 billion cfu, <i>Bifidobacterium longum subsp.infantis</i> (HA-116) (whole cell) 0.30 billion cfu, <i>Lactobacillus acidophilus</i> (HA-122) (whole cell) 0.30 billion cfu, <i>Lactobacillus casei</i> (HA-108) (whole cell) 0.30 billion cfu, <i>Lactobacillus fermentum</i> 0.15 billion cfu Non-medicinal ingredients: maltodextrin, silica, ascorbic acid
39	Nordic Naturals	Probiotic Gummies with Prebiotics KIDS	<i>Bacillus Coagulans</i> , prebiotics Other Ingredients: organic cane sugar, soluble tapioca fiber, purified water, pectin, citric acid, natural flavor, fumaric acid, sodium citrate dihydrate, fruit and vegetable juice (color)
40	卓營方 YES Nutri	12益生菌 (香橙味) 12 Probiotics (Orange Flavor)	葡萄糖、木糖醇、脫脂奶粉、植物性奶油粉 (澱粉糖漿、加工棕櫚油、酪蛋白鈉、乳化劑(331、340(ii)、452(i))及甘油脂肪酸酯)、麥芽糊精、低聚果糖、調味劑 (香橙濃縮粉)、乳酸菌混合粉 (植物乳桿菌、鼠李糖乳 桿菌、發酵乳桿菌、乾酪乳桿菌、短雙歧桿菌、唾液乳桿菌、兩歧雙歧桿菌、嗜酸乳桿菌、副乾酪乳桿菌、長雙歧桿菌、嗜熱鏈球菌、瑞士乳桿菌及馬鈴薯澱粉)、乳化劑(460)、抗結劑(551)、酸度調節劑(330)、水果混合萃取物粉 (香橙萃取物、芒果萃取物、百香果萃取物、番石榴萃取物及香蕉萃取物)、抗氧化劑 (抗壞血酸)、牛初乳粉、蔬菜混合萃取物粉 (花椰菜萃取物、青瓜萃取物、南瓜萃取物、椰菜萃取物、水芹菜萃取物、羽衣甘藍萃取物、香芹萃取物、紅椒萃取物、青椒萃取物、紅菜頭萃取物及西蘭花萃取物)、氧化鋅、鹽酸吡哆辛、核黃素、鹽酸硫酸

註

[1] 各類別樣本會按品牌的英文字母由A至Z順序排列。

[2] 資料從檢視樣本的包裝，包括產品瓶身、說明書和包裝紙盒。