

表二：加拿大衛生部接受的益生菌非菌株的特定健康聲明

認可菌種	可接受的益生菌非菌株的特定健康聲明
<i>Bifidobacterium adolescentis</i>	• 益生菌能夠成為腸道菌叢的一部分
<i>Bifidobacterium animalis</i>	
<i>Bifidobacterium lactis</i>	• 能夠提供自然形成腸道菌叢一部分的活微生物
<i>Bifidobacterium bifidum</i>	
<i>Bifidobacterium breve</i>	• 益生菌有助於健康的腸道菌叢
<i>Bifidobacterium infantis</i>	
<i>Bifidobacterium longum</i>	• 提供有助於健康腸道菌叢的活微生物。
<i>Lactobacillus acidophilus</i>	
<i>Lactobacillus casei</i>	
<i>Lactobacillus fermentum</i>	
<i>Lactobacillus gasseri</i>	
<i>Lactobacillus johnsonii</i>	
<i>Lactobacillus paracasei</i>	
<i>Lactobacillus plantarum</i>	
<i>Lactobacillus rhamnosus</i>	
<i>Lactobacillus salivarius</i>	