

## 表五：內地《規定》中可用於保健食品的益生菌菌種

- 兩歧雙歧桿菌或稱雙叉雙歧桿菌 (*Bifidobacterium bifidum*)
- 嬰兒雙歧桿菌 (*Bifidobacterium infantis*)
- 長雙歧桿菌或稱龍根菌 (*Bifidobacterium longum*)
- 短雙歧桿菌 (*Bifidobacterium breve*)
- 青春雙歧桿菌 (*Bifidobacterium adolescentis*)
- 德氏乳桿菌保加利亞種 (*Lactobacillus delbrueckii subsp. bulgaricus*)
- 嗜酸乳桿菌 (*Lactobacillus acidophilus*)
- 乾酪乳桿菌乾酪亞種 (*Lactobacillus casei subsp. Casei*)
- 嗜熱鏈球菌 (*Streptococcus thermophilus*)
- 羅伊氏乳桿菌 (*Lactobacillus reuteri*)