

表三：即食麵樣本的成分表（補充資料）

樣本編號 [1]	產品牌子、名稱及描述 [2]	成分表 [2]
油炸即食麵		
1	養養 YumYum 冬蔭功麵（酸辣蝦味湯麵） Tomyum Shrimp Flavour	麵餅：小麥粉、木薯澱粉、棕櫚油〔含抗氧化劑 (E306)〕、食用鹽、酸度調節劑 (E500i、E452i、E451i、E501i)、增稠劑 (E466) 調味品：棕櫚油〔含抗氧化劑 (E306)〕、白砂糖、食用鹽、蔬菜（大蒜、洋蔥、大蔥）、增味劑 (E621、E635)、香辛料（辣椒、高良薑、燈籠椒）、酸度調節劑 (E296、E330)、醬油粉〔大豆、葡萄糖漿、麥芽糊精、色素 (E150c)、酸度調節劑 (E330)〕、蝦 (0.3%)、魚露、香茅、麥芽糊精、色素 (E160c)、抗結劑 (E551)、調味劑
2	三養 Samyang 辣雞味芝士撈麵 Hot Chicken Stir Ramen Cheese Flavor	Noodle: wheat flour, modified tapioca starch, refined palm oil, vital wheat gluten, refined salt, emulsifier (E322, E475), acidity regulator (E501, E500, E339(ii), E452(i), E450(ii)), stabilizer (E412), green tea flavour oil, color (E101), acidity regulator (E330) Soup: water, hot cheese sauce, soy sauce (soybean, flavor enhancer (E631, E627), antifoaming agent (E900a)), sugar, chicken flavor powder, soybean oil, habanero flavor powder, onion, flavor enhancer (E635, E364(ii)), hot red pepper base, garlic, enriched gravy flavor powder, modified starch, red pepper powder, decolorized chilli extract, paprika extract, black pepper powder, chicken curry base, thiamine dilaurylsulfate Powder: mozzarella cheese powder, roast sesame, dried laver
3	農心 Nong Shim 辛辣麵 Shin Spicy Noodle	麵餅：小麥粉、澱粉（馬鈴薯、小麥）、植物油〔含抗氧化劑 (307b)〕、鹽、酸度調節劑 (501、500、452、339)、乳化劑 (322)（大豆）、醬油（大豆、小麥、鹽、米麩、精製水）、綠茶提取物 調味料包：水解植物蛋白（大豆、玉米）、鹽、麥芽糊精、酵母提取物、醬油（大豆、小麥、鹽、米麩、精製水）、香辛料、糖、果糖、甜味劑 (420)、增味劑 (627、621、631)、大豆、小麥粉、植物油（含大豆）、增稠劑 (414)、玉米澱粉、葡萄糖、蔬菜、乳化劑 (322)（大豆） 蔬菜包：乾蔬菜、大豆、醬油（大豆、小麥、鹽、米麩、精製水）、小麥麵筋、酵母提取物、糖、鹽、可可、玉米澱粉、植物油（大豆）
4	不倒翁 Ottogi 芝士拉麵 Cheese Ramen Noodle	麵：小麥麵粉、改性木薯澱粉、棕櫚油、麵筋、鹽、乳化油〔低聚糖、大豆油、抗氧化劑 (E306)、乳化劑 (E322、E471)〕、調味酵母提取物〔酵母提取物、穩定劑 (E1400)、鹽、脫水麵筋〕、酸度調節劑〔E500i、E501i、E451i、E450i〕、綠茶提取物、色素〔E101〕 湯粉：鹽、酵母調味粉〔鹽、穩定劑 (E1400)、酵母提取物〕、醬油粉〔大豆、小麥、鹽〕、葡萄糖、水解植物蛋白〔大豆、小麥〕、紅辣椒調味粉〔醬油（大豆、小麥、鹽）、酵母提取物、紅辣椒醬、大豆醬〕、大蒜、糖、蔬菜粉〔大蒜、穩定劑 (E1400)、洋蔥〕、酵母提取物、粟粉、紅椒、增味劑〔E631、E627〕、黑胡椒、增稠劑〔E412〕、辣椒提取物、酸度調節劑〔E296〕、薑 芝士湯粉：芝士粉〔芝士、乳清、棕櫚油、穩定劑 (E1400)〕、奶粉 脫水蔬菜：脫水紅蘿蔔、脫水白菜、脫水菠菜、脫水粟米
5	極豚 EXTREME 辛辣豬骨拉麵 Tonkotsu Ramen (Spicy Flavour)	油炸麵：小麥粉、植物油脂、鹽、鹼水、色素 (E164)、抗氧化劑（維生素E） 湯粉：豬肉提取物、鹽、糖、脫脂奶粉、香辛料（辣椒、大蒜粉、胡椒、生薑粉）、芝麻、糊精、乾蔥、調味料、抗結劑 (E170)
6	八道 Paldo 牛骨湯麵 Gomtang Korean Noodles with Soup Base	麵條：小麥粉、棕櫚油、馬鈴薯澱粉、精製馬鈴薯澱粉（乳化劑 (E1420)、增稠劑 (E1440)）、麵筋、鹽、米粉、乳化劑 (E475)、酸度調節劑 (E452i)、洋蔥提取物、增稠劑 (E412) 湯料：牛肉骨提取物、鹽、糖、增味劑 (E621)、人造牛肉醃粉、米粉、大蒜粉、豉油粉（大豆、小麥、鹽）、黑胡椒粉、大豆油、增稠劑 (E341)、酵母、穩定劑 (E1400)、增味劑 (E631)、增味劑 (E627)
7	TOPVALU Bestprice Instant Noodles Miso Flavor	Deep fried noodles [wheat flour (contains gluten), vegetable oil, salt, soy sauce (contains gluten, soybean)], soup [powdered miso (contains gluten, soybean), salt, sugar, spices (contains gluten, milk), pork seasoning (contains milk, soybean)], modified starch, flavor enhancer (621, 635, 364ii, 639, 640: contains soybean), raising agent (500i, 452i), calcium carbonate, color (150a, 160a), spices extract (contains milk), acidity regulator (330), antioxidant (vitamin E)
8	蟹王麵 即食麵（麻油） Instant Ramen (Sesame Oil)	麵：小麥粉、棕櫚油、鹼性鹽（酸度調節劑 (500、501)）、乳化劑 (471)、抗氧化劑 (306) 湯粉：食鹽、增味劑 (621、635)、糖、顏色 (150a)、胡椒粉、韭菜片、洋蔥粉、大蒜粉、酸味劑 (296)、薑粉末 調味油：桂油、菜籽油、辣椒粉 (160c)、紅辣椒提取物
9	福字 Fuku 上湯伊麵 Superior Soup Instant Noodle	麵：小麥粉、棕櫚油、木薯澱粉、食鹽、增味劑 (621)、酸度調節劑 (451、501、500)、大蒜粉、白砂糖、增稠劑 (466)、醬油（大豆、小麥、食鹽）、抗氧化劑 (320、321) 湯粉：增味劑 (621、627、631)、食鹽、大蒜粉、水解大豆蛋白、葡萄糖漿、白砂糖、醬油〔花生、大豆、食鹽、防腐劑 (211)〕、棕櫚油、香料、脫水青蔥、抗結劑 (551)、牛奶蛋白
10	日清食品 Nissin 出前一丁麻油味即食麵 Demae Ramen Sesame Oil Flavour Instant Noodle	麵：小麥粉、棕櫚油、食鹽、酸度調節劑 (452、501、451、500、339、450)、氯化鉀、增稠劑 (401、412)、抗氧化劑 (307b、304)、綠茶粉 湯粉：食鹽、增味劑 (621、635)、醬油粉（大豆、小麥、食鹽）、白砂糖、色素 (150a)、酵母精、香料、調味料及調味劑（雞肉、豬肉）、水解蛋白（大豆、豬肉明膠）、大蒜粉、脫水青蔥、氯化鉀、酸度調節劑 (330)、米油、洋蔥粉 調味油：芝麻油 (0.8%)、米油、調味料及調味劑、色素 (160b)、香料
11	公仔 Doll 公仔麵 麻油味 Doll Instant Noodle Sesame Oil Flavour	麵：小麥粉、棕櫚油、食鹽、酸度調節劑 (451、501、500、452、339、450)、氯化鉀、增稠劑 (412、401)、乳化劑 (322)、麥芽糊精、抗氧化劑 (307b、304)、色素 (101)、香料 湯粉：食鹽、增味劑 (621、635)、白砂糖、調味料及調味劑、芝麻、色素 (150a、150d)、麥芽糊精、醬油粉（大豆、小麥、食鹽）、香料、脫水青蔥、大蒜粉、氯化鉀、酵母精、抗結劑 (551)、菜籽油、酸度調節劑 (330) 調味油：芝麻油、調味料及調味劑
12	功德林 Kung Tak Lam 一品全素麵（香菇野菜） Vegetarian Noodle (Mushroom)	麵：小麥粉、澱粉、棕櫚油〔含抗氧化劑 (E307)〕、鹽、增稠劑 (E415、E412)、麵粉處理劑 (E1100)、乳化劑 (E473)、酸度調節劑 (E452 (i))、色素 (E100 (i)) 調味粉：鹽、增味劑 (E621、E635、E627、E631、琥珀酸二鈉、L-丙氨酸、E640)、水解植物蛋白（含大豆）、酵母提取物、調味料及調味劑、玉米澱粉、麥芽糊精、抗結劑 (E551)、色素 (E150d) 調味醬：棕櫚油〔含抗氧化劑 (E307)〕、香菇、醬油（含有大豆）、酵母提取物、調味料及調味劑、芝麻油、鹽、糖、植物油、玉米澱粉、增味劑 (E621、E635、E627、E631、琥珀酸二鈉、L-丙氨酸、E640)、木糖、低聚果糖、水解植物蛋白（含有大豆）、食用菌、增稠劑 (E415)、色素（辣椒紅）、抗結劑 (E551) 脫水蔬菜：脫水甘藍菜、脫水胡蘿蔔、脫水香菇
13	Meadows 冬蔭功麵即食麵 Tom Yum Flavour Instant Noodles	麵：小麥麵粉 (62%)、棕櫚油〔含抗氧化劑 (INS 321)〕、鹽、酸度調節劑〔INS 339 (i)、INS 501 (i)、INS 500 (i)、INS 450 (iii)、INS 339 (ii)〕、穩定劑 (INS 412) 湯粉：鹽、冬蔭粉〔蒜粉、鹽、增稠劑 (INS 1442)、糖、青檸葉粉、辣椒粉、增味劑 (INS 621)、醬油粉〔發酵醬油（水、脫脂大豆、鹽）、麥芽糊精〕、南薑粉、乾蔥粉、香茅粉、大豆油、酸度調節劑 (INS 330)、調味劑、抗結劑 (INS 551)〕、糖、增味劑 (INS 621、INS 635)、辣椒粉、酸度調節劑 (INS 330)、青檸葉粉、蝦味調味料〔鹽、蝦粉、增味劑 (INS 621)、玉米澱粉、棕櫚油〕、調味劑 調味油：棕櫚油〔抗氧化劑 (INS 321)〕、香料（香茅、南姜、青檸葉）
14	媽咪 Mamee 胡椒湯麵 Pepper Noodles	麵餅成分：小麥麵粉（含有麩質的穀類）、棕櫚油〔含抗氧化劑 (E321)〕、鹽、含有批准的穩定劑 (E452、E501、E412) 作為食物調節劑 調味料：鹽、含有谷氨酸鈉 (E621)、5'-鳥苷酸二鈉 (E627) 和5'-肌苷酸二鈉 (E631) 作為批准的增味劑、糖、白胡椒、黑胡椒 調味油：植物油（棕櫚油）
非油炸即食麵		
15	KIKI 蔥油拌麵 Aromatic Scallion Noodles	麵條：小麥麵粉、水、鹽、酸度調節劑 (E500 (i)) 醬包：水、純釀造醬油、糖、鹽、增味劑 (E621、E631、E627)、色素 (E150c)、甜味劑 (E950)、蔥油（大豆沙拉油、紅蔥頭香料、蔥、薑、乾辣椒）、抗氧化劑 (E306)
16	好食樂 Howsler 老媽拌麵（蔥油開洋） Mom's Dry Noodle Onion & Shrimp	麵條：麵粉、鹽、水 蔥油醬包：芥花油、三星蔥、蝦米、糖 醬油包：醬油 蔥包：脫水青蔥、香菇風味調味料（鹽、增味劑 (E621)、香菇粉、糖、增味劑 (E639、E640、E631、E627)、色素 (E150a)）
17	Maruchan Seimen Miso Flavor Instant Noodle	Noodle (wheat flour, salt, vegetable protein, vegetable oil, egg white), seasoning pack (miso (soybean), pork extract, salt, spice, flavor oil, vegetable extract, vegetable oil, lard, sugar, fermented seasoning, date palm juice, protein hydrolysate), emulsifier (modified starch), flavor enhancer (621), sweetener (trehalose), alcohol, acidity regulator (lye water), bulking agent (170(ii)), color (150a), emulsifier (322), antioxidant (307), colour (164)
18	過海製麵所 曾拌麵 - 麻油椒香 Tseng Noodles - Sesame Oil Sichuan Pepper Flavor	麵條：小麥麵粉、水、鹽 麻油醬包：純釀造醬油〔醬汁、水、鹽、糖、增味劑 (E621、E631、E627)、色素 (E150a)、甜味劑 (E950)〕、麻油、香油、薑香料、複合抗氧化劑 (E306、大豆沙拉油) 椒麻油包：大豆沙拉油、花椒油（花椒調味料、芥花油）、辣椒油（葵花油、乳化劑 (E471)、辣椒萃取物）、複合抗氧化劑 (E306、大豆沙拉油)
19	百勝廚 Prima Taste 新加坡叻沙拉麵 Premium Noodle In Aromatic Coconut Soup	麵 (54%)：小麥麵粉、鹽、酸度調節劑（碳酸鈉、磷酸二鈉） 叻沙糊：水、植物油（棕櫚油精）、辣椒糊（水、乾辣椒、鹽）、乾蝦米、紅蔥頭、高良薑、蝦醬（蝦仁、鹽）、薑黃、薑黃粉、香茅、叻沙菜、辣椒、白胡椒、辣椒粉 叻沙調配粉：椰漿粉 (14.1 %)〔椰子汁固體、麥芽糊精、乾酪素粉（奶類）〕、糖、鹽、酵母提取物

[註] [1] 樣本按總評分由高至低分列出，愈多★代表表現愈佳，相同評分的樣本會按牌子的英文字母由A至Z順序排列。

[2] 資料從檢視樣本的包裝或由相關廠商提供所得。