

樣本分為智能手錶及智能手環兩組；同一組別的樣本按總評分排列次序。
各樣本的評分比重等資料見註釋。

智能手錶

型號資料^[16] **g** 重量 屏幕大小 聲稱防水能力 保用期 充滿電所需時間^[11] 充滿電後可使用天數^[11]



Apple Watch Series 9 (鋁金屬錶殼, 45 毫米, GPS) \$3,399

總評^[1] ★★★★★ **g** 47克 48毫米 50米 1年

運動數據	[2]	●●●●●	心率準確度	[3]	●●●●●
智能功能	[9]	●●●●●	心率偏差	[4]	0.1% 2% 2% 1%
使用方便程度	[10]	●●●●●	行走距離準確度	[5]	●●●●●
電池表現	[11]	●●●●●	行走距離偏差	[4]	2%
手機應用程式	[12]	●●●●●	步數準確度	[6]	●●●●●
功能多元性	[13]	●●●●●	步數偏差	[4]	6% 0.7% 16%
製造質量	[14]	●●●●●	GPS 衛星定位	[7]	●●●●●
網路安全及私隱	[15]	●●●●●	高度/高度變動準確度	[8]	●●●●●

- 量度心率及估算行走距離的整體準確度佳；而估算步數的整體準確度亦良好。
- 當收到WhatsApp或SMS訊息時能發出清晰的震動提示，而且回覆訊息亦方便容易。
- 操控iOS智能手機播放音樂簡單方便。
- 量度身處高度的準確度不理想，偏差達30%。
- 充滿電後只可使用約2.8天。



Apple Watch Ultra 2 \$6,399

總評 ★★★★★ **g** 74克 49毫米 100米 1年

運動數據	●●●●●	心率準確度	●●●●●
智能功能	●●●●●	心率偏差	1% 2% 3% 1%
使用方便程度	●●●●●	行走距離準確度	●●●●●
電池表現	●●●●●	行走距離偏差	3%
手機應用程式	●●●●●	步數準確度	●●●●●
功能多元性	●●●●●	步數偏差	5% 2% 13%
製造質量	●●●●●	GPS 衛星定位	●●●●●
網路安全及私隱	●●●●●	高度/高度變動準確度	●●●●●

- 量度心率及估算行走距離的整體準確度佳；而估算步數的整體準確度亦良好。
- 當收到WhatsApp或SMS訊息時能發出清晰的震動提示，而且回覆訊息亦方便容易。
- 操控iOS智能手機播放音樂簡單方便。
- 充滿電池所需時間為各樣本中最長，約需2.3小時。



Garmin Forerunner 265S \$3,799

總評 ★★★★★ **g** 39克 28毫米 5 ATM 1年

運動數據	●●●●●	心率準確度	●●●●●
智能功能	●●●●●	心率偏差	1% 5% 7% 1%
使用方便程度	●●●●●	行走距離準確度	●●●●●
電池表現	●●●●●	行走距離偏差	0.6%
手機應用程式	●●●●●	步數準確度	●●●●●
功能多元性	●●●●●	步數偏差	2% 1% 5%
製造質量	●●●●●	GPS 衛星定位	●●●●●
網路安全及私隱	●●●●●	高度/高度變動準確度	●●●●●

- 估算步數的整體準確度佳；而量度心率的整體準確度亦不俗。
- 估算行走距離的整體準確度佳，偏差僅0.6%，為各樣本中準確度最高。
- 充滿電後可使用約19天。
- 不能操控智能手機進行拍攝。



Garmin Venu 3 \$4,199

總評 ★★★★★ **g** 47克 35毫米 5 ATM 1年

運動數據	●●●●●	心率準確度	●●●●●
智能功能	●●●●●	心率偏差	3% 5% 2% 2%
使用方便程度	●●●●●	行走距離準確度	●●●●●
電池表現	●●●●●	行走距離偏差	1%
手機應用程式	●●●●●	步數準確度	●●●●●
功能多元性	●●●●●	步數偏差	1% 1% 9%
製造質量	●●●●●	GPS 衛星定位	●●●●●
網路安全及私隱	●●●●●	高度/高度變動準確度	●●●●●

- 量度心率、估算行走距離及步數的整體準確度佳。
- 電池由用盡至充滿電只需約1.4小時，為各樣本中需時最短。
- 不能操控智能手機進行拍攝。



三星 Samsung Galaxy Watch6 (44 毫米, 藍牙) \$2,798

總評 ★★★★★ **g** 58克 38毫米 5 ATM 1年

運動數據	●●●●●	心率準確度	●●●●●
智能功能	●●●●●	心率偏差	0.3% 9% 6% 0.9%
使用方便程度	●●●●●	行走距離準確度	●●●●●
電池表現	●●●●●	行走距離偏差	5%
手機應用程式	●●●●●	步數準確度	●●●●●
功能多元性	●●●●●	步數偏差	1% 1% 15%
製造質量	●●●●●	GPS 衛星定位	●●●●●
網路安全及私隱	●●●●●	高度/高度變動準確度	●●●●●

- 估算行走距離及步數的整體準確度佳；而量度心率的整體準確度亦不俗。
- 當收到WhatsApp或SMS訊息時能發出清晰的震動提示，而且回覆訊息亦方便容易。
- 電池由用盡至充滿電只需約1.5小時。
- 充滿電後只可使用約2.4天。



三星 Samsung Galaxy Watch6 Classic (47 毫米, 藍牙) \$3,598

總評 ★★★★★ **g** 85克 38毫米 5 ATM 1年

運動數據	●●●●●	心率準確度	●●●●●
智能功能	●●●●●	心率偏差	0.5% 10% 6% 1%
使用方便程度	●●●●●	行走距離準確度	●●●●●
電池表現	●●●●●	行走距離偏差	5%
手機應用程式	●●●●●	步數準確度	●●●●●
功能多元性	●●●●●	步數偏差	3% 1% 21%
製造質量	●●●●●	GPS 衛星定位	●●●●●
網路安全及私隱	●●●●●	高度/高度變動準確度	●●●●●

- 估算行走距離及步數的整體準確度佳；而量度心率的整體準確度亦不俗。
- 當收到WhatsApp或SMS訊息時能發出清晰的震動提示，而且回覆訊息亦方便容易。
- 充滿電後只可使用約2.3天。



Google Pixel Watch 2 \$2,799

總評 ★★★★★ **g** 55克 30.4毫米 5 ATM —

運動數據	●●●●●	心率準確度	●●●●●
智能功能	●●●●●	心率偏差	3% 2% 5% 0.8%
使用方便程度	●●●●●	行走距離準確度	●●●●●
電池表現	●●●●●	行走距離偏差	2%
手機應用程式	●●●●●	步數準確度	●●●●●
功能多元性	●●●●●	步數偏差	3% 1% 31%
製造質量	●●●●●	GPS 衛星定位	●●●●●
網路安全及私隱	●●●●●	高度/高度變動準確度	●●●●●

- 量度心率及估算行走距離的整體準確度佳；而估算步數的整體準確度亦良好。
- 當收到WhatsApp或SMS訊息時能發出清晰的震動提示，而且回覆訊息亦方便容易。
- 電池由用盡至充滿電只需約1.5小時。
- 充滿電後只可使用約1.9天，為各樣本中最短。