

8



Garmin Vivoactive 5 \$2,599

總評 ★★★★★ **g** 36克 **30.4** 毫米 **5** ATM **1**年

運動數據	●●●●●
智能功能	●●●●●
使用方便程度	●●●●●
電池表現	●●●●●
手機應用程式	●●●●●
功能多元性	●●●●●
製造質量	●●●●●
網路安全及私隱	●●●●●

1.8小時 11.1天

心率準確度	●●●●●
心率偏差	1% 7% 8% 1%
行走距離準確度	●●●●●
行走距離偏差	1%
步數準確度	●●●●●
步數偏差	5% 1% 26%
GPS 衛星定位	●●●●●
高度/高度變動準確度	●●●●●

- 估算行走距離的整體準確度佳；而量度心率的整體準確度亦不俗。
- 估算步數的整體準確度一般。
- GPS追蹤定位的準確度一般；在迂迴路線上踏單車時，沿途憑GPS衛星定位在地圖上記錄的路線稍欠準確。
- 在起伏的路線上踏單車時，沿途量度高度變動的準確度較遜色；偏差達21%。
- 不能操控智能手機進行拍攝。

9



華為 Huawei Watch GT 4 (46 毫米) - 曜石黑 \$1,688

總評 ★★★★★ **g** 77克 **36** 毫米 **5** ATM **1**年

運動數據	●●●●●
智能功能	●●●●●
使用方便程度	●●●●●
電池表現	●●●●●
手機應用程式	●●●●●
功能多元性	●●●●●
製造質量	●●●●●
網路安全及私隱	●●●●●

1.7小時 18.3天

心率準確度	●●●●●
心率偏差	2% 10% 10% 0.9%
行走距離準確度	●●●●●
行走距離偏差	0.6%
步數準確度	●●●●●
步數偏差	2% 1% 26%
GPS 衛星定位	●●●●●
高度/高度變動準確度	●●●●●

- 估算行走距離的整體準確度佳，偏差僅0.6%，為各樣本中準確度最高。
- 估算步數的整體準確度佳。
- 充滿電後可使用約18天。
- 量度心率的整體準確度普通。
- 於Android手機下載相關的應用程式不夠方便容易。

10



華為 Huawei Watch 4 \$2,999

總評 ★★★★★ **g** 74克 **38** 毫米 **5** ATM **1**年

運動數據	●●●●●
智能功能	●●●●●
使用方便程度	●●●●●
電池表現	●●●●●
手機應用程式	●●●●●
功能多元性	●●●●●
製造質量	●●●●●
網路安全及私隱	●●●●●

1.7小時 4.2天

心率準確度	●●●●●
心率偏差	2% 2% 4% 1%
行走距離準確度	●●●●●
行走距離偏差	4%
步數準確度	●●●●●
步數偏差	3% 0.6% 5%
GPS 衛星定位	●●●●●
高度/高度變動準確度	●●●●●

- 量度心率、估算行走距離及步數的整體準確度佳。
- 當收到WhatsApp或SMS訊息時能發出清晰的震動提示，而且回覆訊息亦方便容易。
- 於Android手機下載相關的應用程式不夠方便容易。

11



Amazfit GTS 4 Mini \$798

總評 ★★★★★ **g** 31克 **42** 毫米 **5** ATM **1**年

運動數據	●●●●●
智能功能	●●●●●
使用方便程度	●●●●●
電池表現	●●●●●
手機應用程式	●●●●●
功能多元性	●●●●●
製造質量	●●●●●
網路安全及私隱	●●●●●

1.7小時 16.0天

心率準確度	●●●●●
心率偏差	3% 8% 22% 1%
行走距離準確度	●●●●●
行走距離偏差	4%
步數準確度	●●●●●
步數偏差	4% 1% 4%
GPS 衛星定位	●●●●●
高度/高度變動準確度	—

- 估算行走距離及步數的整體準確度佳。
- 充滿電後可使用約16天。
- 量度心率的整體準確度普通。
- 當收到WhatsApp或SMS訊息時能發出清晰的震動提示，但回覆訊息不夠方便容易。
- 當達成預設的運動目標時，手機應用程式上顯示的資訊不夠清晰，影響對用戶的激勵效果。

12



Coros Apex 2 Pro \$4,199

總評 ★★★★★ **g** 54克 **33** 毫米 **50** 米 **2**年

運動數據	●●●●●
智能功能	●●●●●
使用方便程度	●●●●●
電池表現	●●●●●
手機應用程式	●●●●●
功能多元性	●●●●●
製造質量	●●●●●
網路安全及私隱	●●●●●

2.3小時 21.0天

心率準確度	●●●●●
心率偏差	1% 1% 13% 1%
行走距離準確度	●●●●●
行走距離偏差	1%
步數準確度	●●●●●
步數偏差	2% 2% 4%
GPS 衛星定位	●●●●●
高度/高度變動準確度	●●●●●

- 估算行走距離及步數的整體準確度佳；而量度心率的整體準確度亦不俗。
- 充滿電後可使用長達約21天，為各樣本中表現最佳。
- 「智能功能」評分較低，當收到WhatsApp或SMS訊息時雖然能發出清晰的震動提示，但回覆訊息不夠方便容易；此外，不能操控智能手機進行拍攝。
- 屏幕從側面觀看時不夠清晰。
- 充滿電池所需時間為各樣本中最長，約需2.3小時。
- 用戶設立帳號時，對自訂密碼的強度（例如密碼長度）的要求較低。此外，iOS版本的相關手機應用程式抵禦駭客攻擊的能力較弱。

13



Amazfit GTR Mini \$998

總評 ★★★★★ **g** 37克 **32** 毫米 **5** ATM **1**年

運動數據	●●●●●
智能功能	●●●●●
使用方便程度	●●●●●
電池表現	●●●●●
手機應用程式	●●●●●
功能多元性	●●●●●
製造質量	●●●●●
網路安全及私隱	●●●●●

2.0小時 10.7天

心率準確度	●●●●●
心率偏差	6% 14% 12% 0.9%
行走距離準確度	●●●●●
行走距離偏差	4%
步數準確度	●●●●●
步數偏差	4% 2% 3%
GPS 衛星定位	●●●●●
高度/高度變動準確度	—

- 估算行走距離的整體準確度佳。
- 估算步數的整體準確度佳，尤其於日常生活下估算步數的偏差（3%）為各樣本中最低（即最準確）。
- GPS追蹤定位的準確度一般；在迂迴路線上踏單車時，沿途憑GPS衛星定位在地圖上記錄的路線稍欠準確。
- 量度心率的整體準確度較遜色。
- 當達成預設的運動目標時，手機應用程式上顯示的資訊不夠清晰，影響對用戶的激勵效果。

14



小米 Xiaomi Redmi Watch 3 \$629

總評 ★★★★★ **g** 37克 **44** 毫米 **5** ATM **1**年

運動數據	●●●●●
智能功能	●●●●●
使用方便程度	●●●●●
電池表現	●●●●●
手機應用程式	●●●●●
功能多元性	●●●●●
製造質量	●●●●●
網路安全及私隱	●●●●●

1.5小時 8.5天

心率準確度	●●●●●
心率偏差	10% 11% 10% 0.6%
行走距離準確度	●●●●●
行走距離偏差	6%
步數準確度	●●●●●
步數偏差	5% 0.9% 7%
GPS 衛星定位	●●●●●
高度/高度變動準確度	—

- 估算行走距離及步數的整體準確度佳。
- 電池由用盡至充滿電只需約1.5小時。
- 當收到WhatsApp或SMS訊息時能發出清晰的震動提示，但回覆訊息不夠方便容易。
- 量度心率的整體準確度較遜色。

15



博能 Polar Ignite 3 \$2,790

總評 ★★★★★ **g** 37克 **32** 毫米 **30** 米 **2**年

運動數據	●●●●●
智能功能	●●●●●
使用方便程度	●●●●●
電池表現	●●●●●
手機應用程式	●●●●●
功能多元性	●●●●●
製造質量	●●●●●
網路安全及私隱	●●●●●

1.6小時 7.5天

心率準確度	●●●●●
心率偏差	6% 7% 10% 2%
行走距離準確度	●●●●●
行走距離偏差	3%
步數準確度	●●●●●
步數偏差	13% 8% 21%
GPS 衛星定位	●●●●●
高度/高度變動準確度	●●●●●

- 估算行走距離的整體準確度佳。
- 量度心率的整體準確度普通。
- GPS追蹤定位的準確度一般；在迂迴路線上踏單車時，沿途憑GPS衛星定位在地圖上記錄的路線稍欠準確。
- 屏幕於強光環境下稍稍不夠清晰。另外，雖然操作介面大致方便易用，但操作部分功能時反應不夠靈敏。
- 在起伏的路線上踏單車時，沿途量度高度變動的準確度欠佳，偏差達63%。此外，估算步數的整體準確度亦遜色。
- 「智能功能」評分較低，當收到WhatsApp或SMS訊息時雖然能發出清晰的震動提示，但回覆訊息不夠方便容易；此外，不能操控智能手機進行拍攝。