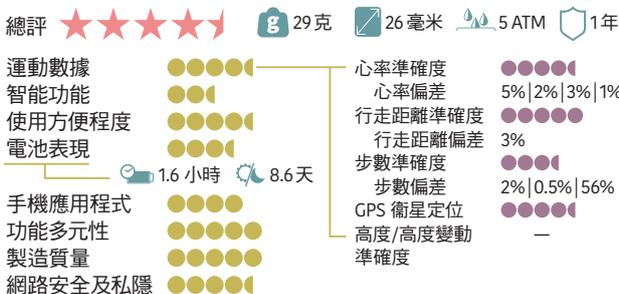


智能手環

16



Fitbit Charge 6 \$1,398



- 量度心率及估算行走距離的整體準確度佳。
- 估算步數的整體準確度一般，雖然於跑步時估算步數的偏差(0.5%)為各樣本中最低(即最準確)，但於日常生活下估算步數的偏差高達56%，為各樣本中最高。
- 不能操控智能手機進行拍攝，而播放音樂的功能亦不夠全面。

17



華為 Huawei Band 8 \$369



- 估算步數的整體準確度良好，尤其於跑步時估算步數的偏差(0.5%)為各樣本中最低(即最準確)。此外，量度心率的整體準確度亦不俗。
- 電池由用盡至充滿電只需約1.5小時。
- 估算行走距離的整體準確度平平。
- 運動過程中，查看運動進度(達成預設運動目標的進度)不夠方便容易。
- 於Android手機下載相關的應用程式不夠方便容易。
- 沒有內置GPS衛星定位功能。

18



小米 Xiaomi 手環 8 \$279

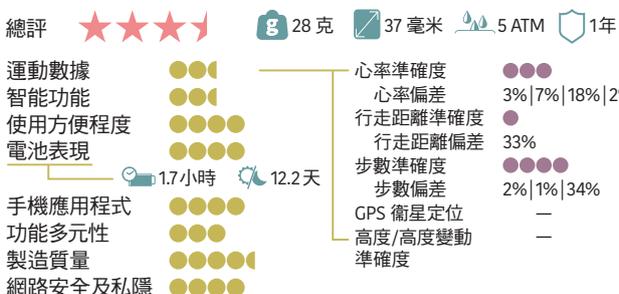


- 估算步數的整體準確度佳；而量度心率的整體準確度亦不俗。
- 估算行走距離的整體準確度較遜色，偏差達20%。
- 「智能功能」評分較低，當收到WhatsApp或SMS訊息時雖然能發出清晰的震動提示，但回覆訊息不夠方便容易；此外，播放音樂的功能亦不夠全面。
- 運動過程中，查看運動進度(達成預設運動目標的進度)不夠方便容易。
- 沒有內置GPS衛星定位功能。

19



Amazfit Band 7 \$388



- 估算步數的整體準確度良好。
- 量度心率的整體準確度普通。
- 當收到WhatsApp或SMS訊息時能發出清晰的震動提示，但回覆訊息不夠方便容易。另外，屏幕於強光環境下稍稍不夠清晰。
- 估算行走距離的整體準確度欠佳，偏差高達33%，為各樣本中準確度最低。
- 沒有內置GPS衛星定位功能。
- 當達成預設的運動目標時，手機應用程式上顯示的資訊不夠清晰，影響對用戶的激勵效果。

註 測試由國際消費者研究及試驗組織(ICRT)統籌，委託一所歐洲檢定中心進行。

●或★愈多，表示該項測試表現愈好，最多5粒。

若有測試項目不適用，該項目的評分比重會由其他項目按比例攤分。

智能手錶及智能手環不是測量健康狀況的精確儀器，消費者如對健康狀況有疑問，應諮詢專業人士意見，以作較嚴謹的診斷。

售價資料由供應商向本會提供或根據本會於1月在市場調查所得。不同零售商的售價或有差別。此外，部分型號有不同版本，例如配備不同功能、規格或配上不同顏色、花款或材料的錶帶，售價亦或會不同，消費者購買前應向供應商查詢清楚。

相片的大小比例並不相同。

— 表示不適用或供應商沒有提供資料。

[1] 總分分的比重：	智能手錶	智能手環
運動數據	25%	45%
智能功能	20%	5%
使用方便程度	20%	20%
電池表現	15%	10%
手機應用程式	5%	5%
功能多元性	5%	5%
製造質量	5%	5%
網路安全及私隱	5%	5%

消費者宜同時考慮自己的需要及喜好(例如產品的重量、大小、外型及顏色等)作出選擇。

[2] 由3位試用者佩戴各款樣本進行不同活動，例如步行、跑步及踏單車，然後將樣本量得/估算的數據與同時使用的精密儀器量得的數據作比較，評估樣本的準確度。

運動數據評分的比重：	
心率準確度	35%
行走距離準確度	29.25%
步數準確度	26%
GPS衛星定位	3.25%
高度/高度變動準確度	6.5%

若心率、行走距離或步數準確度表現不理想，運動數據評分會受到局限。

[3] 心率準確度：評估樣本量度心率(心跳速度)的準確度。評分除考慮了表列的心率偏差百分比(見註[4])外，亦考慮了樣本重複量度所得的心率數據的一致性。

[4] 表列的百分比為樣本量得/估算的數據與同時使用的精密儀器量得的數據之間的偏差。百分比數值愈小，表示兩者之間的偏差愈小，即樣本的準確度愈高。心率偏差：表列的4個百分比分別為靜態、步行、跑步及踏單車時的偏差。步數偏差：表列的3個百分比分別為步行、跑步及日常生活中的偏差。

[5] 行走距離準確度：分別在迂迴路線上跑步2公里及步行900米，其中部分路段為樹林，以考驗樣本在GPS衛星訊號較弱的情況下表現，而其餘路段則為空曠地方。

[6] 步數準確度：分別步行及跑步10分鐘，及模擬日常生活25分鐘，其中模擬日常生活的測試包括打掃及提着手提袋步行等，亦包括一些沒有步行但有手部動作的活動，例如翻閱雜誌，以考驗樣本會否將此誤認為步行而誤算步數。評分除考慮了表列的步數偏差百分比(見註[4])外，亦考慮了樣本重複量度所得的步數數據的一致性。

[7] GPS衛星定位：此測試項目適用於內置GPS衛星定位功能的樣本。測試樣本在固定位置完成GPS衛星定位的速度。此外，在迂迴路線上踏單車6.4公里，其中部分路段為GPS衛星訊號較弱的樹林，然後檢視樣本於踏單車過程中憑GPS衛星定位在地圖上所記錄的路線，並與實際路線比較，評估樣本追蹤定位的準確度。

[8] 高度/高度變動準確度：此測試項目適用於可量度高度或高度變動的樣本。於3處不同高度的環境，以樣本量度身處的高度；此外，在總長6.4公里、起伏41米的路線上踏單車，並以樣本記錄高度變動，評估樣本量度高度/高度變動的準確度。

[9] 智能功能：評審項目包括訊息及通話(例如評審樣本在連接智能手機後，當收到電郵、WhatsApp、SMS、Facebook等訊息或電話來電時樣本發出的通

知是否清晰，發送訊息、撥打電話、接聽或拒接來電等功能的方便程度，以及通話質素等)、語音助理功能(以英語語音向樣本查問時間、天氣、位置及方向引導等，評審樣本辨認英語語音指令的準確度)、音樂功能(評審樣本操控智能手機播放音樂的方便程度，以及能否將音樂檔案下載至樣本作離線播放)及操控智能手機進行拍攝的方便程度。

[10] 使用方便程度：評審項目包括設定(例如連接智能手機、下載應用程式、設立帳號、同步資料、個性化設定等的方便程度)、使用(例如佩戴是否舒適、日常操作、手勢操控、設定個人運動目標的方便程度、運動數據是否容易查看及理解等)及屏幕表現(例如從不同角度、於強光及較暗環境下觀看是否清晰等)。

[11] 表列的數值為實驗室的測試結果。實際可使用時間視乎使用情況，例如接收各類訊息並發出通知的頻密程度等。

[12] 手機應用程式：評審手機應用程式的版面設計是否清晰易用、在手機應用程式內設定智能手錶/智能手環的各項功能的方便程度等。

[13] 功能多元性：評審樣本是否內置GPS衛星定位、Wi-Fi及NFC(近場通訊)等功能，可否連接Android及iOS智能手機等；此外，亦評審樣本的運動功能，例如可量度運動數據的種類、當用戶開始運動時可否自動偵察並記錄運動數據、可否自動辨識正進行的運動項目等。

[14] 製造質量：評審樣本的造工及屏幕的防刮花能力等。

[15] 網路安全及私隱：評審項目包括設立帳號時需要提供的個人資料、密碼強度的要求、產品韌體(firmware)自動更新功能、手機應用程式的權限要求、傳送的資料有否加密及會否容易被駭客竊取等。

[16] 重量及屏幕大小為實驗室量度結果，其中屏幕大小指斜角度量度屏幕可顯示內容的部分。樣本聲稱的防水能力可能只在特定條件下才適用，例如可能只適用於游泳而不適用於滑水或其他有高速水流的活動，消費者購買前應向供應商查詢清楚。5 ATM：可承受相當於50米水深的水壓。