

表一：2023年300項超市貨品的平均售價及變動

	貨品及型號	平均售價		升幅/ 跌幅	
		2022年	2023年		
1	包裝麵包	嘉頓忌廉捲(花生味) 1個	\$6.1	\$6.1	0.0%
2		嘉頓切皮三文治包 6片	\$9.5	\$10.0	5.3%
3		嘉頓英式鬆餅 4個	\$13.2	\$13.4	1.5%
4		嘉頓生麵包(蜜糖雞蛋) 14片	\$13.9	\$14.7	5.8%
5	(1) 麵包/蛋糕/麵包	嘉頓方包 8片	\$10.5	\$11.4	8.6%
6		貨品組別平均售價總和	\$53.2	\$55.6	4.5%
7	包裝蛋糕	Edo朱古力批 300克	\$10.9	\$11.9	9.2%
8		嘉頓雪芳蛋糕(朱古力味) 60克	\$6.3	\$6.5	3.2%
9	麵包	嘉頓迷你瑞士卷(檸檬味) 56克	\$6.8	\$7.2	5.9%
10		貨品組別平均售價總和	\$24.0	\$25.6	6.7%
11	(1) 類貨品平均售價總和	能多益糖果可醬 180克	\$26.9	\$25.9	-3.7%
12		頂好牌幼花生醬 340克	\$28.4	\$27.5	-3.2%
13	牛奶	聖櫻園天然野生藍莓果醬 284克	\$27.5	\$31.9	16.0%
14		貨品組別平均售價總和	\$82.8	\$85.3	3.0%
15	芝士	(1) 類貨品平均售價總和	\$160.0	\$166.5	4.1%
16		雀巢牛奶公司鮮牛奶 236毫升	\$7.0	\$6.8	-2.9%
17	牛奶	雀巢原味奶飲品(UHT) 110毫升x4	\$11.1	\$11.5	3.6%
18		北海道特選3.6牛乳(UHT) 1公升	\$25.5	\$24.7	-3.1%
19	餅乾	維記高鈣牛奶飲品 236毫升	\$5.8	\$5.7	-1.7%
20		明治頂級鮮牛奶 236毫升	\$6.9	\$7.5	8.7%
21	餅乾	10字牌純鮮牛奶 236毫升	\$7.0	\$6.9	-1.4%
22		維他高鈣低脂牛奶飲品 236毫升	\$5.4	\$5.4	0.0%
23	餅乾	貨品組別平均售價總和	\$68.7	\$68.5	-0.3%
24		安怡高鈣低脂芝士12片 250克	\$32.6	\$33.9	4.0%
25	芝士	芝司樂高鈣原味芝士12片 250克	\$31.6	\$31.9	0.9%
26		芝司樂較低脂芝士12片 250克	\$31.5	\$31.7	0.6%
27	芝士	加爾巴尼馬蘇里原味碎芝士 170克	\$42.8	\$41.0	-4.2%
28		法國總統牌車打芝士10片 200克	\$29.3	\$28.8	-1.7%
29	(2) 奶類食品/雞蛋/豆腐	貨品組別平均售價總和	\$167.8	\$167.3	-0.3%
30		大公司牛油(無鹽) 200克	\$31.9	\$35.4	11.0%
31	牛油	銀寶軟牛油 250克	\$55.5	\$55.3	-0.4%
32		法國總統牌牛油(無鹽) 200克	\$43.5	\$42.4	-2.5%
33	雞蛋	雲印特級植物牛油 160克	\$16.6	\$17.9	7.8%
34		貨品組別平均售價總和	\$147.5	\$151.0	2.4%
35	豆腐	雀巢牛奶公司高鈣低脂多啤乳酪 140克	\$6.4	\$6.1	-4.7%
36		伊美低脂藍莓乳酪 100克	\$8.7	\$9.4	8.0%
37	乳酪	明治低脂多啤乳酪 135克	\$7.7	\$7.9	2.6%
38		Movenpick藍莓乳酪 100克	\$8.4	\$8.7	3.6%
39	乳酪飲品	十字牌純凝酪(原味) 120克	\$8.5	\$8.7	2.4%
40		蒙牛優益C活性乳酸菌飲品 100毫升x5	\$10.5	\$11.0	4.8%
41	薯片	維他0版乳酸味飲品 125毫升x4	\$10.1	\$10.6	5.0%
42		益力多活性乳酸菌飲品 100毫升x5	\$11.6	\$12.0	3.4%
43	薯片	貨品組別平均售價總和	\$71.9	\$74.4	3.5%
44		阿波羅綠豆餅4支 320毫升	\$27.5	\$27.8	1.1%
45	雪糕	Dreyer's朱古力北海道牛乳扭紋脆筒 125毫升x3	\$41.0	\$39.8	-2.9%
46		Haagen-Dazs抹茶杏仁脆皮雪糕批 80毫升	\$20.2	\$21.5	6.4%
47	雪糕	日本樂天北海道雲呢拿雪糕 45毫升x10	\$43.0	\$49.8	15.8%
48		雀巢甜筒(朱古力) 4支 500毫升	\$29.7	\$31.3	5.4%

	貨品及型號	平均售價		升幅/ 跌幅	
		2022年	2023年		
41	雪糕	雀巢甜筒(雲呢拿) 4支 500毫升	\$29.9	\$31.6	5.7%
42		雀巢Mega雲呢拿朱古力扭紋雪糕批4支 360毫升	\$24.2	\$24.1	-0.4%
43	(2) 奶類食品/雞蛋/豆腐	貨品組別平均售價總和	\$215.5	\$225.9	4.8%
44		周氏Eg-Pro含晒鮮雞蛋 6隻	\$24.4	\$25.7	5.3%
45	雞蛋	德香源新鮮雞蛋(特大) 8隻	\$25.9	\$25.4	-1.9%
46		新紀元白蛋 10隻	\$24.4	\$28.3	16.0%
47	雞蛋	Sunny Queen農場鮮雞蛋 6隻	\$23.3	\$26.8	15.0%
48		Sunny Queen走地鮮雞蛋 6隻	\$35.4	\$41.3	16.7%
49	豆腐	貨品組別平均售價總和	\$133.4	\$147.5	10.6%
50		宗家府煎炸豆腐 300克	\$12.8	\$12.4	-3.1%
51	豆腐	百福蒸豆腐 350毫升	\$6.8	\$6.7	-1.5%
52		百福硬豆腐 340克	\$9.2	\$9.0	-2.2%
53	豆腐	維他山山水有機煎釀豆腐 350克	\$7.9	\$7.7	-2.5%
54		百福甜豆腐花 229毫升	\$4.7	\$4.7	0.0%
55	(2) 類貨品平均售價總和	貨品組別平均售價總和	\$49.3	\$48.3	-2.0%
56		嘉頓忌廉威化(花生味) 200克	\$8.1	\$8.6	6.2%
57	餅乾	金必氏愉快動物餅(紫菜) 37克	\$5.4	\$6.1	13.0%
58		Edo原味餅乾 172克	\$11.3	\$12.7	12.4%
59	餅乾	丹麥藍罐牛油曲奇 90克	\$9.9	\$10.7	8.1%
60		樂天朱古力熊仔餅 37克	\$6.2	\$6.6	6.5%
61	餅乾	麥維他消化餅 500克	\$15.4	\$18.9	22.7%
62		東洋海產餅(紫菜味) 33克	\$4.6	\$4.9	6.5%
63	餅乾	太平芝麻梳打餅 100克	\$5.3	\$6.3	18.9%
64		貨品組別平均售價總和	\$78.6	\$87.8	11.7%
65	朱古力	金莎朱古力(30粒) 375克	\$63.9	\$88.4	38.3%
66		健達繽紛樂朱古力 43克x3	\$18.0	\$20.2	12.2%
67	糖果	M&M's花生朱古力 37克	\$7.8	\$8.4	7.7%
68		明治青提朱古力橡皮糖 53克	\$10.8	\$11.1	2.8%
69	糖果	瑞士三角牛奶朱古力 100克	\$9.8	\$13.0	32.7%
70		Haribo金熊迷你糖果橡皮糖 200克	\$18.6	\$20.1	8.1%
71	糖果	森永椰子味軟糖 57克	\$6.8	\$8.2	20.6%
72		利寶納加加味軟糖 40克	\$7.6	\$7.9	3.9%
73	糖果	貨品組別平均售價總和	\$143.3	\$177.3	23.7%
74		金龜萬里脆花生 320克	\$27.3	\$27.6	1.1%
75	糖果	黃飛紅麻辣花生 110克	\$16.1	\$16.4	1.9%
76		紳士牌軟糖花生 453克	\$46.3	\$45.9	-0.9%
77	薯片	貨品組別平均售價總和	\$89.7	\$89.9	0.2%
78		明輝即食蝦片(原味) 80克	\$13.1	\$12.5	-4.6%
79	薯片	卡樂B熱浪薯片 105克	\$15.0	\$14.8	-1.3%
80		卡樂B蝦條 40克	\$5.4	\$6.2	14.8%
81	薯片	卡樂B什菜薯條 10克x4	\$10.1	\$10.1	0.0%
82		Edo巨浪大切香辣味薯片 150克	\$11.4	\$11.6	1.8%
83	薯片	珍珍烤味薯片 140克	\$13.6	\$13.4	-1.5%
84		威斯比蕃茄味薯片 100克	\$15.7	\$15.5	-1.3%
85	薯片	貨品組別平均售價總和	\$84.3	\$84.1	-0.2%
86		日光牌無核西梅 200克	\$29.2	\$31.3	7.2%
87	醃製小食	華園甘草甜話梅 47克	\$16.3	\$16.9	3.7%
88		善字牌魚肉腸8條 176克	\$20.4	\$22.0	7.8%
89	醃製小食	華園沙爹牛肉片 50克	\$19.4	\$20.8	7.2%
90		小老板炸紫菜(原味) 32克	\$12.4	\$13.0	4.8%
91	醃製小食	貨品組別平均售價總和	\$97.7	\$104.0	6.4%
92		日清美味實啫炸 440克	\$14.8	\$16.1	8.8%
93	沖調甜品	羅拔臣唔哩粉(芒果味) 80克	\$7.1	\$7.1	0.0%
94		多多即溶芝麻糊 160克	\$11.7	\$13.3	13.7%
95	(3) 類貨品平均售價總和	貨品組別平均售價總和	\$33.6	\$36.5	8.6%
96		貨品組別平均售價總和	\$527.2	\$579.6	9.9%

	貨品及型號	平均售價		升幅/ 跌幅	
		2022年	2023年		
97	食米	櫻樓牌日本品種珍珠米 5公斤	\$59.6	\$58.2	-2.3%
98		熊升美國珍珠米 3公斤	\$61.7	\$66.3	7.5%
99	食米	雙丰牌澳洲頂搭米王 5公斤	\$80.0	\$78.9	-1.4%
100		金象牌頂上茉莉香米 5公斤	\$69.2	\$65.4	-5.5%
101	食米	金象牌頂上茉莉香米 8公斤	\$99.0	\$95.4	-3.6%
102		北運北海道七星無洗米 2公斤	\$123.6	\$114.2	-7.6%
103	食米	金象牌茉莉香米 2公斤	\$85.4	\$83.3	-2.5%
104		袋鼠牌精選絲苗米 8公斤	\$90.5	\$86.6	-4.3%
105	食米	袋鼠牌低升糖指數白米 2公斤	\$59.8	\$59.8	0.0%
106		Nishiki錦字最高級特撰米 2.27公斤	\$80.7	\$80.4	-0.4%
107	(4) 糧油食品	貨品組別平均售價總和	\$809.5	\$788.5	-2.6%
108		百得利清淡橄欖油 500毫升	\$63.2	\$62.0	-2.97%
109	食油	伯爵純橄欖油 1公升	\$77.9	\$75.3	-3.3%
110		刀唎純正花生油 900毫升x3	\$98.0	\$93.1	-5.0%
111	食油	獅球牌黑花生油 900毫升x3	\$132.2	\$131.5	-0.5%
112		獅球牌清香淡橄欖米糠油 1公升	\$54.4	\$50.7	-6.8%
113	食油	獅球牌初榨橄欖芥花籽油 3公升	\$104.1	\$103.4	-0.7%
114		獅球牌初榨橄欖芥花籽油 2.27公斤	\$119.1	\$129.3	8.6%
115	(4) 類貨品平均售價總和	貨品組別平均售價總和	\$648.9	\$665.3	2.5%
116		貨品組別平均售價總和	\$1,458.4	\$1,453.8	-0.3%
117	穀類早餐	家樂氏原味玉米片 170克	\$16.0	\$16.6	3.8%
118		家樂氏麥米片(士多啤梨味) 331克	\$37.9	\$36.3	-4.2%
119	穀類早餐	雀巢穀類早餐可片 330克	\$32.2	\$33.1	2.8%
120		雀巢穀類早餐 140克	\$23.4	\$22.4	-4.3%
121	穀類早餐	桂格即沖燕麥飲品(原味) 30克x5	\$10.8	\$11.2	3.7%
122		桂格原片大燕麥 800克	\$25.8	\$23.9	-7.4%
123	穀類早餐	貨品組別平均售價總和	\$146.1	\$143.5	-1.8%
124		超力銀絲米粉4片裝 280克	\$9.1	\$10.0	9.9%
125	穀類早餐	公仔炒麵王(特色香辣醬) 120克	\$6.8	\$7.4	8.8%
126		營多傳統印尼撈麵 85克x5	\$13.0	\$13.0	0.0%
127	穀類早餐	家樂牌快熟通心粉(銀絲麵) 80克	\$5.5	\$5.8	5.5%
128		日清合味通心粉(海鮮味) 72克	\$6.8	\$6.7	-1.5%
129	即食麵	出前一丁即食麵(黑蒜油豬骨湯味) 100克	\$3.4	\$3.4	0.0%
130		出前一丁即食麵(麻油味) 100克	\$3.3	\$3.3	0.0%
131	(5) 罐頭食品	福字上湯米粉 65克x5	\$14.6	\$13.8	-5.5%
132		貨品組別平均售價總和	\$62.5	\$63.4	1.4%
133	粉麵	Barilla意大利粉(n.7) 500克	\$21.6	\$23.5	8.8%
134		De Cecco意大利粉 500克	\$23.8	\$23.4	-1.7%
135	粉麵	ACE讚岐烏冬 200克x4	\$19.6	\$18.3	-6.6%
136		超力銀絲炒米粉 280克	\$7.7	\$8.1	5.2%
137	粉麵	香桃牌幼滑上海麵 340克	\$4.4	\$4.7	6.8%
138		貨品組別平均售價總和	\$77.1	\$78.0	1.2%
139	沙律醬	金寶湯忌廉香蒜芝士意粉醬 295克	\$12.5	\$12.0	-4.0%
140		金寶湯卡邦尼蘑菇意粉醬 295克	\$12.5	\$11.9	-4.8%
141	沙律醬	Dolmio蘑菇香草意粉醬 490克	\$27.2	\$25.9	-4.8%
142		頂好牌千島醬 250毫升	\$17.0	\$19.2	12.9%
143	沙律醬	丘比沙律汁焙煎芝麻口味 200毫升	\$21.2	\$19.3	-9.0%
144		貨品組別平均售價總和	\$90.4	\$88.3	-2.3%
145	沙律醬	海大金標生油 500毫升	\$11.2	\$11.7	4.5%
146		地門茄汁 340克	\$6.6	\$7.2	9.1%
147	沙律醬	家樂牌鮮露 240克	\$13.4	\$12.6	-6.0%
148		李錦記舊裝特級蠔油 327克	\$20.9	\$22.9	9.6%
149	沙律醬	李錦記舊裝特級蠔油 510克	\$32.2	\$31.4	-2.5%
150		珠江橋牌金標生油王 500毫升	\$10.8	\$10.3	-4.6%

	貨品及型號	平均售價		升幅/ 跌幅	
		2022年	2023年		
136	(5) 罐頭食品	家樂牌雞粉 120克	\$11.9	\$11.6	-2.5%
137		史雲生清雞湯 1公升	\$12.2	\$11.7	-4.1%
138	調味/醬料/調味	鮮味坊較低鈉海鹽 200克	\$13.8	\$15.8	14.5%
139		珠江橋牌特級黃冰糖 454克	\$9.5	\$9.7	2.1%
140	調味/醬料/調味	太古純正砂糖 400克	\$7.3	\$7.4	1.4%
141		貨品組別平均售價總和	\$149.8	\$152.3	1.7%
142	(5) 罐頭食品	(5) 類貨品平均售價總和	\$525.9	\$525.5	-0.1%
143		海大晶瑩蝦仁 6件	\$13.7	\$13.7	0.0%
144	罐頭食品	海大蝦肉燒賣 10件	\$13.6	\$13.6	0.0%
145		飯皇韭菜豬肉餃子 390克	\$28.4	\$26.4	-7.0%
146	罐頭食品	公仔珍珠雞 3件	\$13.2	\$13.5	2.3%
147		公仔蝦肉燒賣 10件	\$13.1	\$13.2	0.8%
148	罐頭食品	東東海鮮雲吞6件 112克	\$16.3	\$15.8	-3.1%
149		四魚雞蛋鮮竹卷 160克	\$9.6	\$10.0	4.2%
150	罐頭食品	小寧波黑芝麻湯圓 240克	\$28.4	\$28.2	-0.7%
151		灣仔碼頭綠甘藍白菜豚肉煎餃 200克	\$13.1	\$12.4	-5.3%
152	罐頭食品	灣仔碼頭粟米豬肉水餃 840克	\$57.1	\$53.9	-5.6%
153		好e食番茄肉醬意粉 285克	\$17.4	\$17.9	2.9%
154	罐頭食品	貨品組別平均售價總和	\$223.9	\$218.6	-2.4%
155		Forever原味比高 326克	\$48.0	\$45.6	-5.0%
156	罐頭食品	第一印度煎餅 325克	\$18.3	\$18.2	-0.5%
157		貨品組別平均售價總和	\$66.3	\$63.8	-3.8%
158	罐頭食品	CP炸雞軟骨 300克	\$39.6	\$43.4	9.6%
159		CP寶牌雞 380克	\$40.0	\$40.9	2.3%
160	罐頭食品	大埔振興牛筋丸 180克	\$35.1	\$39.6	12.8%
161		海中寶南美白蝦肉 454克	\$107.9	\$106.8	-1.0%
162	罐頭食品	貨品組別平均售價總和	\$222.6	\$230.7	3.6%
163		(6) 類貨品平均售價總和	\$512.8	\$513.1	0.1%
164	罐頭食品	水仙牌五香肉丁 142克	\$14.9	\$14.9	0.0%
165		西班牙黑毛豬午餐肉 200克	\$21.8	\$20.7	-5.0%
166	罐頭食品	長城牌火腿豬肉 198克	\$13.1	\$14.6	11.5%
167		天壇牌火腿肉 397克	\$26.2	\$25.5	-2.7%
168	罐頭食品	荷蘭午餐肉 340克	\$26.5	\$26.2	-1.1%
169		梅林牌優質火腿午餐肉 340克	\$19.8	\$21.1	6.6%
170	罐頭食品	皇滋味減鹽火腿午餐肉 198克	\$23.9	\$23.5	-1.7%
171		貨品組別平均售價總和	\$146.2	\$146.5	0.2%
172	罐頭食品	美味牌吞拿魚醬(沙律味) 95克	\$11.3	\$11.4	0.9%
173					