

## 表二：酒精的毒性可導致的慢性疾病

身體部位或功能	病症
心臟	高血壓、心臟衰竭
腦部	中風、記憶力衰退
肝臟	肝癌、肝硬化、脂肪肝
乳房	乳癌
口腔和腸胃	口腔癌、大腸癌、急性和慢性胃炎、胃潰瘍
生殖器官和功能	陽萎、削弱精子生長、減低女性受孕機會
營養	營養不良(如缺乏維生素B)、肥胖
精神	抑鬱症、焦慮症、失眠
其他	痛風