

表二：果醬樣本的測試結果和產品資料

樣本編號 [1]	品牌 [2]	產品名稱 [2]	聲稱重量 (克) [2]	食用分量 (克) [3]	配料表 [2]	聲稱來源地 [2]	大約售價 [4]	每100克售價 [4]	總糖 (克/100克) [5] [7]			總膳食纖維 (克/100克) [5] [7]			維他命C (毫克/100克) [5]	營養素含量 [5]	三氯半乳糖 (毫克/公斤) [6]	標籤 [8]	總評 [9]
									測試	標籤	差距	測試	標籤	差距					
士多啤梨果醬																			
1	agrimontana	Strawberries Extra Jam	350	—	strawberries, cane sugar, lemon juice	意大利	\$84.0	\$24.0	53.9	60	-10.2%	1.18	—	—	18.0	●●●	ND	●●●●●	★★★★★
2	法國聖桃園 St. Dalfour	天然草莓果醬 100%Fruit Content Spread Strawberry	284	—	strawberries, unsweetened fruit juice concentrate (grape, date), fruit pectin (gelling agent), lemon juice	法國	\$31.0	\$10.9	38.7	47.9	-19.2%	0.91	—	—	3.22	●●●	ND	●●●●●	★★★★★
3	日本青旗 Aohata	果肉果醬 - 士多啤梨 Fully Fruit Jam - Strawberry	255	—	士多啤梨、濃縮蘋果汁、檸檬汁、果膠 (膠凝劑 440)、水	日本	\$44.0	\$17.2	23.9	33	-27.6%	1.45	1.5	-3.3%	0.77	●●●	ND	●●●●●	★★★★★
4	Casino	Strawberry Jam	370	—	sugar, strawberries, gelling agent (pectin), acidity regulator (citric acid)	法國	\$29.9	\$8.1	53.0	59	-10.2%	0.64	—	—	7.53	●●●	ND	●●●●●	★★★★★
5	Annes Feinstein	Organic Strawberry Fruit Jam	225	—	strawberries, sugar, lemon juice concentrate, gelling agent: pectin	德國	\$37.9	\$16.8	50	54	-7.4%	1.55	—	—	2.61	●●	ND	●●●●●	★★★★★
6	Smucker's	Regular Preserves - Strawberry	340	—	strawberries, high fructose corn syrup, corn syrup, sugar, gelling agent (fruit pectin), acid (citric acid)	美國	\$37.0	\$10.9	46.1	60	-23.2%	0.71	0	□	3.07	●●	ND	●●●●●	★★★★★
7	Beyer	96% Fruit Spread of Strawberries	235	18	strawberries 96%, lemon juice concentrate, gelling agent: fruit pectin, sweetener: sucralose	法國	\$55.0	\$23.4	4.34	11.1	-60.9%	1.13	0	■	13.1	●●●●●	342	●●●	★★★★★
8	Waitrose & Partners	Duchy Organic Extra Jam Preserve - Strawberry	340	15	strawberries, sugar, concentrated lemon juice, gelling agent (pectin)	英國	\$49.9	\$14.7	56.0	62.3	-10.1%	0.99	1.2	-17.5%	4.02	●●	ND	●●●●	★★★★★
9	Food Nation	Strawberry Spread 75% Fruit	285	—	75% strawberry, sugar, lemon juice concentrate, gelling agent (E440), preservative (E202)	丹麥	\$27.0	\$9.5	37.3	39.2	-4.8%	1.45	2.2	-34.1%	1.78	●●●	ND	●●●●	★★★★★
10	Les Ruchers de Bourgogne	Honey Jam Strawberry	375	—	cane sugar, strawberries, honey 6g, gelling agent: pectin, acidifier: concentrated lemon juice	法國	\$48.0	\$12.8	49.4	59	-16.3%	0.89	—	—	1.37	●●	ND	●●●●	★★★★
杏桃果醬																			
11	Hero	Apricot Jam	340	15	apricots, sugar, cane sugar, lemon juice concentrate, gelling agent (citrus pectin), antioxidant (L ascorbic acid)	西班牙	\$34.1	\$10.0	48.9	59.0	-17.1%	0.70	—	—	35.9	●●●	ND	●●●●●	★★★★★
12	CIRIO	Extra Jam Apricot	280	—	apricots, sugar, glucose fructose syrup, gelling agent: pectin, acidity regulator: citric acid, Gluten free	意大利	\$15.0	\$5.3	48.4	54.8	-11.7%	0.89	0.9	-1.1%	ND	●●	ND	●●●●●	★★★★★
13	Meadows	Apricot Jam	370	19	sugar, apricots, gelling agent (E440), acidic regulator (E330)	波蘭	\$25.0	\$6.8	53.4	53.3	0.2%	0.65	0.5	30.0%	1.15	●●	ND	●●●●●	★★★★★
14	Bonne Maman	30% Less Sugar More Fruit Intense Apricot Preserve	335	—	apricots, sugar, concentrated lemon juice, gelling agent (fruits pectins)	法國	\$56.0	\$16.7	30.3	39	-22.3%	1.22	1.6	-23.8%	7.83	●●●	ND	●●●●	★★★★★
15	geurts	Abrikozen Apricot Jam	450	15	sugar, 35% apricot (EU, non-EU), glucose-fructose syrup, food acid (citric acid), gelling agent (pectin)	荷蘭	\$14.0	\$3.1	53.2	61.5	-13.5%	0.61	0.7	-12.9%	1.28	●●	ND	●●●●●	★★★★★
藍莓及相關果醬																			
16	Lorusso	Organic Blueberry Extra Jam	305	—	blueberries, cane sugar, lemon juice, gelling agent (fruit pectin)	西班牙	\$112.0	\$36.7	19.9	28	-28.9%	0.69	—	—	0.68	●●●	ND	●●●●●	★★★★★
17	Mrs Bridges	Blackcurrant & Blueberry Preserve	340	20△	sugar, blackcurrants, blueberries, gelling agent: pectin, acidity regulator: citric acid	蘇格蘭	\$52.5	\$15.4	53.2	64	-16.9%	2.12	—	—	3.30	●●●	ND	●●●●●	★★★★★
18	ZUEGG	Blueberry Jam	320	—	blueberry, sugar, gelling agent (fruit pectin), lemon juice concentrate	德國	\$26.0	\$8.1	34.6	45.0	-23.1%	1.22	—	—	0.79	●●	ND	●●●●●	★★★★★
19	法國聖桃園 St. Dalfour	天然野生藍莓果醬 100% Fruit Content Spread Blueberry	284	—	blueberries, unsweetened fruit juice concentrate (grape, date), fruit pectin (gelling agent), lemon juice	法國	\$31.0	\$10.9	40.0	48.0	-16.7%	1.29	—	—	ND	●●	ND	●●●●●	★★★★★
20	Annes Feinstein	Organic Blueberry Fruit Jam	225	—	sugar, blueberries, lemon juice concentrate, gelling agent: pectin	德國	\$36.0	\$16.0	43.7	53	-17.5%	0.95	—	—	0.62	●●	ND	●●●●●	★★★★★
21	Mrs Darlington's	Extra Jam Wild Blueberry Jam	340	—	sugar, wild blueberries, gelling agent: pectin, lemon juice	英國	\$40.0	\$11.8	58.6	59.9	-2.2%	0.68	—	—	1.25	●●	ND	●●●●●	★★★★★
22	九州果實 Kyushu Fruits	Fruit Blueberry Jam	120	20△	blueberry (Kiyusu), sugar, summer tangerine juice, lemon juice/ gelling agent (pectin), antioxidant (V.C)	日本	\$48.9	\$40.8	41.0	54.0	-24.1%	2.48	—	—	37.8	●●●	ND	●●●●	★★★★★
香橙果醬																			
23	アヲハタ Aohata	Orange Jam	250	20△	apple concentrated juice, orange, orange juice, orange peel, lemon juice, gelling agent (pectin)	日本	\$38.9	\$15.6	20.8	28.5	-27.0%	0.72	—	—	4.60	●●●	ND	●●●●●	★★★★★
24	St. Cousair	All Fruit Orange Jam	185	—	grape juice concentrate (Argentina), orange (Spain), orange juice concentrate, lemon juice concentrate, gelling agent (pectin)	日本	\$52.0	\$28.1	29.2	37.91	-23.0%	1.11	—	—	1.91	●●●	ND	●●●●●	★★★★★
25	DFC	Baker's Natsumikan Marmalade パン職人ジャム Citrus	150	—	citrus natsumikan, saccharide (sugar, starch syrup), stabilizer (E440), acidity regulator (E330)	日本	\$48.0	\$32.0	37.2	51.5	-27.8%	0.59	—	—	6.17	●●●	ND	●●●●●	★★★★★
26	Coles	香橙果醬 Jam Marmalade Breakfast	480	—	果葡糖漿、橙、糖、膠凝劑 (440)、酸度調節劑 (330)、柑橘調味	波蘭	\$27.9	\$5.8	40.1	45	-10.9%	0.68	—	—	1.03	●●	ND	●●●●●	★★★★★
27	Tiptree	Organic Orange Medium Cut Marmalade	340	—	sugar, seville oranges, gelling agent (citrus pectin)	英格蘭	\$55.5	\$16.3	57.7	67	-13.9%	0.61	—	—	0.73	●●	ND	●●●●●	★★★★★
覆盆子/紅桑果果醬																			
28	Bonne Maman	Raspberry Preserve Extra Jam	370	20	raspberries, white sugar, cane sugar, concentrated lemon juice, gelling agent (fruit pectin)	法國	\$48.0	\$13.0	52.6	59	-10.8%	1.61	1	61.0%	1.87	●●	ND	●●●●●	★★★★★
29	M&S Food	British Glen Ample Raspberry Jam	250	15	sugar, raspberries, lemon juice from concentrate, gelling agent: pectin	英國	\$59.0	\$23.6	53.8	57.3	-6.1%	2.57	3.7	-30.5%	2.20	●●	ND	●●●●	★★★★★
30	Essential Waitrose & Partners	Seedless Raspberry Jam	454	15	glucose, fructose syrup, raspberries, sugar, citric acid, gelling agent (pectin), acidity regulator (sodium citrates)	英國	\$44.9	\$9.9	56.8	香港:46.9* 英國:60.4	21.1% -6.0%	0.52	香港:— 英國:1.4*	— -62.9%	ND	●●	ND	●●●●	★★★★



註

— 沒有標示或不適用
 ND 沒有檢出

紅色字代表不符合食物安全中心的《營養標籤及營養聲稱技術指引》或香港《食物及藥物(成分組合及標籤)規例》。

[1] 樣本按總評分由高至低分列出，愈多★代表愈好，相同評分的樣本，會按牌子的英文字母由A至Z順序排列，如樣本同時有中文名稱，會按牌子的中文筆劃由少至多順序排列。

[2] 資料從檢視樣本的包裝或由代理商提供所得。

[3] 果醬樣本的食用分量是檢視其包裝資料所得，有特別標示的除外。所有有標示食用分量的果醬樣本的平均食用分量為16.5克，數據經四捨五入計算所得的平均值，供消費者參考。
 △ 由代理商提供。

[4] 樣本的零售價為約數，是本會於2023年11月至12月購買樣本時的售價，僅供參考，實際售價會因零售店及地區而有差異，而每100克售價按每件售價除以標示重量乘以100克計算所得。

[5] 如果樣本營養標籤上營養素的數值以每食用分量為單位，本研究會將每食用分量(克)轉換成每100克(營養素的數值除以每食用分量(克)乘以100克)，經四捨五入計算。總膳食纖維及維他命C的含量愈高，評分愈高。總糖的含量愈低，評分愈高。營養素含量的評分比例如下：愈多●表示表現愈佳，最多5粒。

[6] 根據食品法典委員會的《食品添加劑通用法典標準》，三氯蔗糖作為甜味劑及甜味劑，在果醬、果凍及柑橘果醬中的最大使用量為每公升400毫克。
 世衛於2023年公布的《無糖甜味劑的使用指南》建議所有人包括兒童、任何年齡的成人包括孕婦和哺乳期婦女(建議不適用於糖尿病患者的疾病管理)，不應將無糖甜味劑用作控制體重或降低非傳染性疾病風險的手段。甜味劑的含量愈低，評分愈高。愈多●表示表現愈佳，最多5粒。

[7] 食安中心《營養標籤及營養聲稱技術指引》(下稱「技術指引」)規定能量數值/營養素含量與標籤數值的差距應符合規管容忍限。《技術指引》對有關營養標籤上總膳食纖維含量標示「0」的定義為每100克食物含不多於1.0克。
 ■ 營養素含量的測試結果未達到標示為0的要求。
 □ 營養素含量的測試結果達到標示為0的要求。
 * 有2個不同的營養標籤，香港附加的標籤上的是每100克糖含量為46.9克及沒有標示每100克膳食纖維含量；而原產地英國的標籤是每100克糖含量為60.4克及每100克膳食纖維含量為1.4克。

[8] 標籤含量與測試結果的吻合度，及標籤資料的準確度，按以下比例作評分，●愈多表示表現愈佳，最多5粒。
 總糖含量 30%
 總膳食纖維含量 30%
 成分表及其他標籤資料 40%
 如營養標籤的標示值和測試結果的差距超出技術指引的規管容忍限，或營養素含量未達到標示為0的要求，或有2個不同的營養標籤，或成分表及其他標籤資料有錯誤，評分會受到局限。

[9] 總評分的比重如下：
 營養素含量 45%
 三氯半乳糖含量 20%
 營養標籤的標示值和測試結果的差距 35%
 如樣本的營養標籤的標示值和測試結果的差距超出技術指引的規管容忍限，或營養素含量未達到標示為0的要求，或配料表及其他標籤資料有錯誤，總評分會受到局限。所有樣本沒有檢出黃曲霉毒素、赭曲霉毒素A及棒曲霉毒素、鉛、環氧乙烷及2-氯乙醇、塑化劑DEHP、BBP、DIDP、DINP及DBP、二氧化硫、天冬酰胺及糖精。該等測試項目不包括在總評比重之內。