

無添加鹽開心果

能量 **176** 千卡
膳食纖維 **2.7** 克
總脂肪 **15.2** 克

30 克



蘋果乾

40 克



能量 **96** 千卡
膳食纖維 **3.4** 克
糖 **23.8** 克

無添加鹽核桃

能量 **194** 千卡
膳食纖維 **2.9** 克
總脂肪 **17.6** 克

30 克



較健康的 全盒食品

無添加鹽杏仁

30 克



能量 **179** 千卡
膳食纖維 **3.5** 克
總脂肪 **15.8** 克

杏脯

40 克



能量 **78** 千卡
膳食纖維 **3.4** 克
糖 **16.2** 克

無核提子乾

40 克



能量 **120** 千卡
膳食纖維 **1.5** 克
糖 **23.7** 克