表一：雙人床褥樣本資料和測試結果

樣本編號	牌子[1]	型號/產品資料 [1]	大約售價 [2]	聲稱來源地 [1]	重量(公斤) [3]	尺寸 [3] 長 x 闊 x 高（厘米）	硬度評級 [4]	身體承托表現 [5] 仰臥 男	仰臥 女	側臥 男	側臥 女	整體	舒適度 壓力分布 [6] 男	壓力分布 女	壓力分布 整體	點彈性 [7]	穩定程度 [8]	透濕 [9]	散熱 [10]	耐用程度 [11] 硬度變化	厚度變化	使用後狀態	承托表現的變化 仰臥	承托表現的變化 側臥	整體	防火性能 [12] 煙頭	小火焰	總評 [13]
彈簧床褥																												
袋裝彈簧（pocket spring）																												
1	歐化寶 **Ulfenbo**	Magic 三段式獨立袋裝彈簧護脊床褥 Magic 3-zone Pocketed Coil Mattress	$5,936	—	35.2	193.5 x 135 x 23	硬	●●●●◖	●●●●◖	●●●	●●●	●●●◖	●●◖	●●●◖	●●●	●●●	●●●●	●●●◖	很冷	●●●●●	●●●●◖	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	√	√	★★★★
2	舒達 **Serta**	Omaha	$8,960	中國	30.1	190 x 137 x 27	中等	●●●●	●●●●●	●●◖	●●◖	●●●◖	●●◖	●●●	●●●	●●●●	●●●●	●●●●	冷	●●●●●	●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	√	√	★★★★
3	宜家家居 **IKEA**	VESTERÖY雙人獨立袋裝彈簧床褥 特級承托 VESTERÖY Pocket Sprung mattress Firm (Double)#20450624	$2,499	中國	24.8	188 x 136 x 20.5	中等	●●●●◖	●●●●◖	●●◖	●●◖	●●●◖	●●◖	●●●	●●●	●●●◖	●●●	●●●◖	很冷	●●●●●	●●●●◖	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	√	√	★★★★
4	無印良品 **MUJI**	高密度袋裝彈簧床褥 High Density Pocket Coil Mattress	$4,280	馬來西亞	30.0	196 x 140 x 20.5	中等	●●●●◖	●●●●◖	●●◖	●●◖	●●●◖	●●●	●●●◖	●●●	●●●	●●●●	●●●◖	冷	●●●●	●●●●◖	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	√	√	★★★★
5	蓆夢思 **SIMMONS**	Goodnight Ayr	$8,260	中國	35.3	192 x 137 x 26	硬	●●●●◖	●●●●◖	●●◖	●●◖	●●●◖	●●●	●●●●	●●●◖	●●●	●●●●●	●●●◖	冷	●●●◖	●●●●◖	●●●●●	●●●●●	●●●●◖	●●●●◖	√	√	★★★★
連鎖彈簧(邦內爾或不鎖口彈簧，Bonnell or light spring）床褥 [1]																												
6	**EMMAS**	Adelaide	$4,196	中國	30.7	190 x 137.5 x 26	中等	●●●◖	●●●●◖	●●◖	●●●	●●●◖	●●●◖	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●	冷	●●●◖	●●●●◖	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●◖	√	√	★★★★
7	喜居樂 **HEKURA**	竹纖維天然抗菌超舒適連鎖彈簧床褥 Bamboo Comfort Care Mattress	$2,299	中國	28.1	191 x 137.5 x 21	硬	●●●●	●●●●	●●◖	●●◖	●●●◖	●●◖	●●◖	●●◖	●●◖	●●◖	●●●●●	很冷	●●●◖	●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●◖	√	√	★★★½
8	雅蘭 **AIRLAND**	Morpheus	$5,730	—	32.9	191 x 136.5 x 25.5	中等	●●●●	●●●●◖	●●◖	●●◖	●●●◖	●●●◖	●●●●	●●●◖	●●●◖	●●●◖	●●●	適中	●●◖	●●●	●●●●●	●●●●◖	●●●●●	●●●●	√	√	★★★½
9	愛皇健 **KING KOIL**	特級護脊健 Spinal Guard Premier	$7,920	台灣	37.9	190 x 137 x 24.5	硬	●●●●	●●●●	●●◖	●●◖	●●●	●●◖	●●●	●●●	●●●	●●●◖	●●●●◖	很冷	●●●	●●●	●●●●●	●●●●◖	●●●●◖	●●●●	√	√	★★★½
10	金美夢 **Sweetdream**	Outlast 恆溫四季床褥 Outlast Seasonal LX	$5,399	—	36.2	190 x 136 x 24	硬	●●●●	●●◖	●●●	●●●	●●●	●●●◖	●●●◖	●●●◖	●●●	●●●◖	●●●◖	冷	●●●●	●●●●◖	●●●●●	●●●●	●●●◖	●●●●	√	√	★★★½
11	絲漣 **Sealy**	PostureCare Optimal	$9,328	泰國	28.8	191 x 137 x 24.5	硬	●●	●●●	●●●	●●●	●●●	●●◖	●●◖	●●◖	●●●●	●●●◖	●●●●●	適中	●●◖	●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●	√	√	★★★½
泡膠床褥(Foam) [1]																												
12	**SINOMAX**	銀離子 ENPOWER® CUBE床褥 SILVER ION ENPOWER® CUBE Mattress	$6,299	中國	22.3	194 x 139 x 20	中等	●●●●◖	●●●●◖	●●●◖	●●●◖	●●●●	●●●	●●●●	●●●◖	●●●◖	●●●	●●●◖	適中	●●●◖	●●●●●	●●●●●	●●●●◖	●●●●◖	●●●●◖	√	√	★★★★
13	**SKYLER**	ELITE Mattress	$5,460	中國	19.3	192 x 138 x 20.5	中等	●●●●◖	●●●●◖	●●●	●●●◖	●●●◖	●●●	●●●●	●●●◖	●●●	●●●●	●●●◖	冷	●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●◖	●●●●●	√	未能通過	★★★½
14	海馬牌 **SEA HORSE**	我們的床褥(OUR) OUR Mattress	$2,655	中國	25.7	192 x 137 x 19.5	非常硬	●●◖	●●●	●●◖	●●◖	●●◖	●●	●●◖	●●	●◖	●●●●●	●●●●◖	適中	●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●	●●●●●	●●●●◖	√	√	★★★

註

●或★愈多，表示樣本在該項目表現愈佳，最多5粒。

所有項目的計算及評分原包含小數點，經湊整（rounding）後再轉用★或●符號顯示。總評分相同的樣本會按樣本的品牌英文名稱順序排列。

市場上床褥款式甚多，本會選購了14款較常見的品牌及雙人床褥型號進行測試，未包括市面所有牌子及型號。

—表示不適用或沒有該項資料。

[1] 資料源自樣本、樣本包裝、標籤或由代理商提供。#6至#10為邦內爾彈簧床褥。#11為不鎖口彈簧床褥。#12及#13面層為記憶棉。#3、#12及#13為卷裝或盒裝床褥，方便運輸，惟消費者打開床褥後，須預留時間讓床褥膨脹。

[2] 售價是約數，乃本會於2024年5月在市面購買樣本時的售價或於2025年3月在市面調查所得，不同零售商或不同推廣時間的售價或有差別。

[3] 重量和床褥尺寸均由實驗室量得，或與廠商的量度方法不同，因此與廠商聲稱或有出入。

[4] 硬度評級：參考歐洲標準EN 1957，以標準儀器及相同力度壓向床褥樣本，然後量度樣本的硬度數據並為其硬度評級。

[5] 身體承托表現分別以模擬亞洲男士中等體型（身高1.75米，體重80公斤）以及模擬亞洲女士中等體型（身高1.55米，體重55公斤）的人體模型，以仰臥及側臥姿勢放在各樣本上進行測試。
仰臥時，量度身體上36個不同部位令床褥樣本受壓下陷的幅度，以及頭部、身軀、腿部等不同部位之間的距離和角度，綜合計算樣本承托身體的表現。
側臥時，量度身體上36個不同部位令床褥樣本受壓下陷的幅度，以及頭部、身軀特定位置與床褥樣本水平形成的距離和角度，綜合計算樣本承托身體的表現。

[6] 壓力分布：將人體模型仰臥於鋪了壓力感測墊的床褥樣本上，利用感測儀器的壓力分布圖像，檢視樣本的最大壓力（峰值壓力）及壓力分布情況，峰值壓力愈大及壓力分布愈不平均，舒適度就愈低。

[7] 點彈性：用兩個半球體放置於床褥上，以模擬人體躺臥時，床褥從不同身體部位（例如肩膊、臀部）承受着相當的壓力。量度床褥樣本於受壓的兩點中間位置和沒有受壓時的高度差異。量得的差異愈小，樣本在兩點受壓下的彈性愈高，對腰部的承托亦較佳，用者的舒適度亦愈高。

[8] 穩定程度：模擬樣本於用者上床、起床或轉身時對床褥所引起的震動，將一個17.5公斤的測試重物從30厘米高處垂直衝擊床褥樣本，並使用視波器來檢視和量度床褥受重物衝擊下引起的震動至回復平靜的情況。測試會分別以單人及雙人模式進行。
單人模式：量度及檢視重物衝擊樣本的特定位置時，該位置的震動情況。
雙人模式：當重物衝擊樣本的特定位置時，量度及檢視樣本另一方位置的震動情況。

[9] 透濕：將床褥樣本置於37℃及相對濕度50%的環境，用模擬人體體溫（37℃）和濕度（99%）的含水分儀器緊貼樣本表面，儀器透過接觸樣本表面排出濕氣，5小時後，量度儀器流失水分的總重量，從而評估樣本的透濕性能。

[10] 散熱：將床褥樣本置於0℃及相對濕度50%的環境，用模擬人體體溫（37℃）的儀器緊貼樣本表面，儀器透過接觸樣本表面散熱。透過量度8小時內為維持該儀器處於37℃所需要的總電量，評估樣本的散熱性能。試驗人員按測試結果，將散熱能力由高至低將樣本分為「很冷」、「冷」、「適中」、「溫暖」及「很溫暖」5個級別。

[11] 耐用程度：參考歐洲標準EN 1957，將約重140公斤的滾筒於樣本上來回滾動30,000次，以模擬床褥使用若干年的過程。完成後檢視樣本對長期重複載荷受壓的承受能力，包括使用後狀態（床褥表面及內部的損壞情況）和硬度、厚度及承托表現的變化。

[12] 煙頭測試及小火焰測試分別參考歐洲標準EN 597-1及EN 597-2進行。
√ 通過測試的要求。

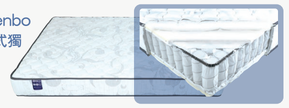
[13] 總評分的比重如下：

身體承托表現	32.5%
舒適度	32.5%
耐用程度	35%

整體評分除根據比重計算外，計算程式亦包括限制因素（limiting factor），若樣本在一些重要項目（防火性能、身體承托表現等）不理想，便會啟動限制因素，減低整體評分分數。

袋裝彈簧

1 歐化寶 Ulfenbo
Magic 三段式獨立袋裝彈簧護脊床褥



2 舒達 Serta
Omaha

3 宜家家居 IKEA
VESTERÖY 雙人獨立袋裝彈簧床褥 特級承托

4 無印良品 MUJI
高密度袋裝彈簧床褥

5 蓆夢思 SIMMONS
Goodnight Ayr

連鎖彈簧

6 EMMAS
Adelaide

7 喜居樂 HEKURA
竹纖維天然抗菌超舒適連鎖彈簧床褥

8 雅蘭 AIRLAND
Morpheus

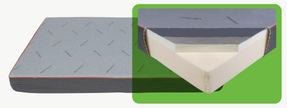
9 愛皇健 KING KOIL
特級護脊健

10 金美夢 Sweetdream
Outlast 恆溫四季床褥

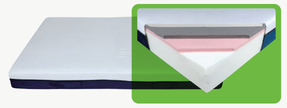
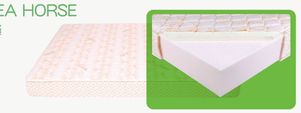
11 絲漣 Sealy
PostureCare Optimal

泡膠床褥

12 SINOMAX
銀離子 ENPOWER® CUBE床褥



13 SKYLER
ELITE Mattress



14 海馬牌 SEA HORSE
我們的床褥 (OUR)