



表三：部分超市、百貨公司的凍櫃有售的預先包裝芝士的測試結果

樣本編號 [1]	牌子 [2]	產品名稱 [2]	聲稱來源地 [2]	大約售價 (每件) [3]	大約售價 (每100克) [3]	重量 (克) [2]	成分 [2]	防腐劑 (毫克/公斤) [5]			需氧菌落計數 (CFU/克) [6]	安全及衛生 [7]		營養素測試 [8] [9]												產品資料及營養標籤整體 [10] [11]	總評 [12]							
								苯甲酸	山梨酸	丙酸		整體	整體	蛋白質 (克/100克) 測試 標籤 差距	總脂肪 (克/100克) 測試 標籤 差距	飽和脂肪酸 (克/100克) 測試 標籤 差距	反式脂肪酸 (克/100克) 測試 標籤 差距	鈉 (毫克/100克) 測試 標籤 差距	鈣 (毫克/100克) 測試 標籤 差距	磷 (毫克/100克) 測試 標籤 差距	營養素含量整體													
天然芝士 (Natural Cheese)																																		
水牛芝士 (Mozzarella)																																		
1	Galbani	Mozzarella Natural Shredded Cheese Originale	沙特阿拉伯	\$55.9	\$32.9	170	pasteurized cow's milk, salt, microbial rennet, anti-caking agent (powdered cellulose E460), permitted preservative (E235)	26*	ND	ND	ND	5100000	ND	ND	22.6	23	-1.7%	22.0	24	-8.3%	11.6	14.5	-20.0%	0.3	1.1	-72.7%	479	830	-42.3%	716	N/A	N/A	475	★★★★
2	Essential Waitrose & Partners	Italian Mozzarella	意大利	\$37.9	\$25.3	150	mozzarella cheese	26*	ND	ND	ND	1400000	ND	ND	17.2	18	-4.4%	17.8	18	-1.1%	9.9	12	-17.5%	0.4	0	*♦	144	240	-40.0%	406	N/A	N/A	290	★★★★
車打芝士 (Cheddar)																																		
3	M&S	British Mild Cheddar	英國	\$69.0	\$19.7	350	pasteurized cow's milk, salt, lactic ferments, vegetarian rennet	26*	8	ND	ND	6000000	ND	ND	22.4	25.4	-11.8%	33.2	34.9	-4.9%	18.0	21.7	-17.1%	0.5	1.1	-54.5%	580	720	-19.4%	690	N/A	N/A	477	★★★★
4	CRYSTAL FARMS	Finely Shredded Cheddar Cheese	美國	\$63.9	\$28.3	226	Cheddar cheese (pasteurized milk, cheese culture, salt, enzymes and annatto [colour]), potato starch, anticaking agent (starch), anticaking agent (cellulose)	26.4*	6	ND	ND	940000	ND	ND	20.9	23	-9.1%	28.9	30.8	-6.2%	13.8	19.2	-28.1%	0.6	7.7	-92.2%	660	615	7.3%	673	624	7.9%	450	★★★★
5	Meadows	Mild Cheddar Cheese Coloured	英國	\$29.90	\$15.0	200	milk, salt [contains anticaking agent (E535) as permitted food conditioner], microbial rennet, contains colouring substance (E160b) and starter culture	100*	ND	ND	ND	1300000	ND	ND	23.5	23.5	0.0%	32.6	31.6	3.2%	19.2	19.2	0.0%	0.9	1.2	-25.0%	702	679	3.4%	706	N/A	N/A	472	★★★★
6	MAINLAND	特級濃味切達芝士 Aged Cheddar Vintage - sharp & crumbly 24 months	紐西蘭	\$67.9	\$27.2	250	巴士德消毒牛奶、鹽、培養菌及凝乳酶	26*	13	ND	ND	260	ND	ND	22.4	23.3	-3.9%	34.9	37.4	-6.7%	19.9	22.5	-11.6%	1.1	1.8	-38.9%	709	696	1.9%	732	760	-3.7%	483	★★★★
7	總統牌 President	Natural Scottish Cheddar Slice Cheese	英國	\$51.9	\$34.6	150 (6片)	Pasteurized cow's milk, salt, cultures, chymosin	25*	11	ND	ND	26000	ND	ND	25.5	25.4	0.4%	27.7	34.9	-20.6%	15.4	21.7	-29.0%	1.1	0.6	83.3%	675	723	-6.6%	627	N/A	N/A	398	★★★★
8	Organic Valley	Raw Sharp Cheddar Cheese	美國	\$93.0	\$41.2	226	organic cultured unpasteurized milk, salt, vegetarian enzyme	28*	15	ND	ND	68000	ND	ND	23.8	21.4	11.2%	33.9	32.1	5.6%	18.8	17.9	5.0%	0.8	0	*♦	609	643	-5.3%	708	711	-0.4%	504	★★★★
9	Tillamook	Sharp Cheddar Cheese	美國	\$70	\$30.8	227	cultured milk, salt, enzymes, annatto (color)	28*	ND	ND	ND	2800	ND	ND	23.8	21.4	11.2%	33.6	35.7	-5.9%	19.5	21.4	-8.9%	0.8	0	*♦	643	714	-9.9%	718	N/A	N/A	495	★★★★
布里芝士 (Brie)																																		
10	Emborg	Brie - White Mould Cheese	丹麥	\$57.9	\$46.3	125	pasteurized cow's milk, salt, lactic culture, microbial rennet, mould culture	30*	ND	ND	ND	ND	ND	ND	19.5	19	2.6%	23.9	24	-0.4%	12.5	15	-16.7%	0.5	0.8	-37.5%	501	600	-16.5%	498	500	-0.4%	368	★★★★
11	Castello	丹麥必然芝士 Danish Brie	丹麥	\$42.9	\$34.3	125	經巴士德消毒牛奶、鹽、發酵劑、凝乳劑 (微生物)、全蛋青菌菌、珠白青菌菌	25*	ND	ND	ND	ND	ND	ND	17.2	19	-9.5%	21.4	24	-10.8%	12.4	15	-17.3%	0.5	0.8	-37.5%	666	600	11.0%	514	N/A	N/A	337	★★★★
卡門培爾芝士 (Camembert)																																		
12	ILE DE FRANCE	Petit Camembert Soft Ripened Cheese	法國	\$55.9	\$44.7	125	pasteurized cow's milk, cream, salt, lactic acid bacteria, maturing cultures, coagulating enzyme	26*	ND	ND	ND	ND	ND	ND	17.7	20	-11.5%	21.0	24.0	-12.5%	13.5	17.0	-20.6%	0.4	0.4	0.0%	512	560	-8.6%	498	N/A	N/A	327	★★★★
帕馬森芝士 (Parmesan/Parmigiano Reggiano)																																		
13	Perfect Italiano	Parmesan	澳洲包裝、紐西蘭生產	\$44.9	\$35.9	125	cheese [pasteurized cow's milk, salt, cultures, enzyme (non-animal rennet)], anticaking agent (E460)	10*	10	27	ND	ND	ND	ND	30	32.6	-8.0%	25.9	27.2	-4.8%	14.7	18.2	-19.2%	0.8	1.6	-50.0%	661	846	-21.9%	1010	950	6.3%	685	★★★★
14	Parmigiano Reggiano	Organic PDO Cheese aged more than 12 Months	意大利	\$92.9	\$61.9	150	organic milk (make with unpasteurized milk), salt, rennet	26*	ND	ND	ND	2900	ND	ND	30	32	-6.3%	33.3	30	11.0%	16.8	20	-16.0%	0.4	1.1	-63.6%	497	650	-23.5%	884	1155	-23.5%	608	★★★★
15	Sargento	Parmesan Shredded Parmesan Natural Cheese (Fine Cut)	美國	\$53.9	\$38.2	141	Parmesan cheese (pasteurized milk, cheese culture, salt, enzymes), potato starch and anticaking agent (powdered cellulose), preservative (E235)	28*	7	ND	ND	ND	ND	ND	30.4	35.7	-14.8%	22	25	-12.0%	15.7	16.1	-2.5%	0.5	0	*♦	1090	929	17.3%	978	1179	-17.0%	644	★★★★
加工芝士 (Processed Cheese)																																		
普通加工芝士																																		
16	Tesco	10 Mature Slices Cheesy & Smooth	英國	\$35.9	\$17.95	200 (10片裝)	芝士 (奶類) (60%)、水、棕櫚油、改性馬鈴薯澱粉、乳清粉、乳化劑 (E452i、E393ii)、固化劑 (E341)、牛奶蛋白、色素 (E160a、辣椒提取物)	20*	14	ND	ND	ND	ND	ND	14.7	14.9	-1.3%	19.5	18	8.3%	8.2	10.9	-24.8%	0.3	0	*	683	788	-13.3%	967	700	38.1%	1040	★★★★
17	卡夫 Kraft	獨立片裝芝士 Singles Processed Cheese	意大利	\$41.9	\$16.8	250 (12片裝)	乾酪 (牛奶、鹽、凝乳酶、培養菌)、水、牛油、酪蛋白、脫脂奶粉、乳清粉、乳化劑 (E331)、鹽、酸度調節劑 (E330)、防腐劑 (E200)	20.8*	10	779	ND	ND	ND	ND	16.9	16	5.6%	20.7	21.5	-3.7%	12.2	14	-12.9%	0.3	0.8	-62.5%	1150	1200	-4.2%	638	N/A	N/A	406	★★★★
18	安佳 Anchor	原味乳酪 (車打芝士片) Cheddar Processed Cheese	紐西蘭	\$36.9	\$14.8	250 (12片裝)	芝士 (不少於 60% 牛奶、鹽、發酵菌及凝乳酶)、水、奶固體、非脂肪固體、乳化劑 (E331、E339、E322、E460)、鹽、酸度調節劑 (E330)、防腐劑 (E200)、色素 (E160b)	20.8*	10	457	ND	ND	ND	ND	16.7	17	-1.8%	24.5	23.9	2.5%	14.6	16.5	-11.5%	0.5	1.2	-58.3%	1450	1600	-9.4%	529	460	15.0%	423	★★★★
19	The Laughing Cow	Burger - Processed Cheese Speciality	澳洲	\$24.9	\$12.45	200 (10片裝)	cheeses (of which cheddar 43% in the final product), water, butter, milk solids, emulsifier: sodium citrates (331), and sodium phosphates (339), salt, acidity regulator: citric acid (330), preservative: sorbic acid (200)	20*	ND	977	ND	ND	20	ND	17.1	16	6.9%	23.8	25	-4.8%	13.2	17	-22.4%	0.7	0.9	-22.2%	1260	1400	-10.0%	463	510	-9.2%	411	★★★★
高鈣加工芝士 (包括較低脂)																																		
20	安怡 Anlene	高鈣低脂芝士 High Calcium Reduced Fat Processed Cheese	紐西蘭	\$37.9	\$15.2	250 (12片裝)	乾酪 (牛奶、凝乳酶、培養菌及鹽)、水、非脂肪乳固體、礦物質 (磷酸鈣)、乳化劑 (E331、E339、E322、E460)、酸度調節劑 (E330)、鹽、防腐劑 (E200、E234)	20.8*	9	462	ND	ND	ND	ND	18.1	18.6	-2.7%	14	12.8	9.4%	8.5	8.7	-2.3%	0.3	0.6	-50.0%	1660	1580	5.1%	2930	2410	21.6%	1600	★★★★
21	芝司樂 Chesdale	較低脂芝士片高鈣起司 Trim Processed Cheese	紐西蘭	\$37.9	\$15.2	250 (12片裝)	乾酪 (牛奶、鹽、培養菌、素食性酶及凝乳酶)、水、非脂肪乳固體、乳化劑 (E331、E339、礦物質 (磷酸鈣)、亞麻籽油 (含α-亞麻酸)、鹽、酸度調節劑 (E330)、防腐劑 (E200、E234)	20.8*	10	467	ND	25	ND	ND	18.8	20.2	-6.9%	13.4	14.7	-8.8%	7.3	10.1	-27.7%	0.2	0.7	-71.4%	1480	1550	-4.5%	1420	1830	18.3%	853	★★★★
22	Paus	High Calcium Sandwich Slices Processed Cheddar Cheese	澳洲	\$39.9	\$20.0	200 (12片裝)	cheese (pasteurized milk, salt, starter cultures, rennet), water, milk solids, emulsifiers (331, 341, 339), acidity regulator (270), salt, preservative (200), colour (160b), vitamin D3	16.7*	8	854	ND	ND	ND	ND	19.5	18.9	3.2%	15.5	15.6	-0.6%	8.8	10.7	-17.8%	0.4	0.7	-42.9%	1460	1420	2.8%	954	990	-3.6%	895	★★★★
23	Devondale	Original Sliced Cheese High in Calcium	澳洲	\$49.9	\$20.0	250 (12片裝)	cheddar cheese (75%), [milk, salt, starter culture, enzyme (non-animal rennet)], milk solids, water, acidity regulator (331), salt, preservative (E200), colour (160b)	20.8*	ND	726	ND	20	ND	ND	18.4	19.6	-6.1%	24.1	23.5	2.6%	13.8	16.1	-14.3%	0.6	1.2	-50.0%	1390	1430	-2.8%	496	625	-20.6%	342	★★★★
兒童幼兒加工芝士																																		
24	Arla	兒童芝士條 Kids Sticks Cheese The Original	丹麥	\$35.9	\$33.2	108 (6份)	芝士 (牛奶、鹽、凝乳酶 (微生物)、芝士菌)、水、乳化劑、磷酸鈣 (E339)、牛油 (乳脂、芝士菌)、脫脂奶粉、酸度調節劑、檸檬酸 (E330)	18*	ND	ND	ND	ND	ND	ND	17.6	19	-7.4%	21.7	23	-5.7%	14	15	-6.7%	0.6	0.8	-25.0%	1130	1400	-19.3%	514	610	-15.7%	858	★★★★
25	雪印 Snow Brand	Cheese for Kid From 1 Years (Plain flavor)	日本	\$29.9	\$41.5	72 (6份)	natural cheese, water, butter, emulsifier (E322), vegetable gelatine	12*	12	ND	ND	ND	ND	ND	10.4	10.7	-2.8%	34.5	35.4	-2.5%	18	20.8	-13.5%	0.8	1.1	-27.3%	554	625	-11.4%	199	200	-0.5%	572	★★★★

[1] 樣本按總評分由高至低列出，愈多★代表表現愈好，相同評分的樣本，會按牌子的英文字母由A至Z順序排列，如樣本同時有中英文名稱，會按牌子的中文筆劃由少至多順序排列。

[2] 資料來源包括樣本包裝、收據上及店舖顯示的資料所得。部分樣本的分表及營養素含量資料是來自相關公司的網站或由代理分銷商提供。

[3] 樣本為預先包裝樣本。

[4] 樣本的分表及營養素含量資料是來自相關公司的網站或由代理分銷商提供。

[5] 香港《食物內防腐劑規例》內，部分芝士的防腐劑最高准許含量的規定，詳細資料請參閱表二。樣本檢出的防腐劑含量越少，分數越高。防腐劑含量的評分比例如下，愈多●表示表現愈佳，最多5粒。

[6] 根據《食品微生物含量指引 (一般即食食品及指定食品)》的準則，非發酵的新鮮芝士，及經煮熟並冷凍而在出售或進食前經最少處理程序的食物 (例如加工芝士) 的需氧菌落計數的指標為：每克樣本檢出等於或多於 10,000,000 菌落形成單位，衛生情況屬不滿意，評分會受到局限。此指標不適用於發酵芝士，故不予評分。

[7] 安全及衛生的評分比例如下，愈多●表示表現愈佳，最多5粒。

[8] 蛋白質、總脂肪、飽和脂肪酸、反式脂肪酸、鈉、鈣及磷的攝入建議及評定高低的參考準則，請參閱表六。飽和脂肪酸及反式脂肪酸的含量愈高，評分愈低。營養素含量的評分比例如下，愈多●表示表現愈佳，最多5粒。

[9] 根據《食物及藥物 (成分組合及標籤) 規例》，除了獲豁免的產品，預先包裝食品需要標示「+」的營養素項目，「+」為能量，「7」為七種營養素，包括：蛋白質、碳水化合物、總脂肪、飽和脂肪酸、反式脂肪酸、鈉及糖。根據食安中心《營養標籤及營養聲明技術指引》(下稱「技術指引」) 的規定內容，能量數值/營養素含量與標籤數值的差距應符合規管容限，詳細資料請參閱表五。

[10] 檢視產品包裝資料及營養標籤有否異樣。若預先包裝樣本的營養標籤數值超出技術指引的規管容限，評分會受到局限。若預先包裝樣本包裝上的資料有誤/有遺漏，或附有多个成分表，評分會受到局限。若預先包裝樣本的反式脂肪酸含量未達到標示為0的要求 (每100克含少於或等於0.3克反式脂肪酸)，評分會受到局限。

[11] 產品資料及營養標籤的評分比重如下，愈多●表示表現愈佳，最多5粒。

[12] 總評比重如下，愈多★表示表現愈佳，最多5粒。