

表三：市面部分有售的牛奶及牛奶飲品（經超高溫處理）

Table with columns for sample number, brand, product name, capacity, price, sterilization method, origin, ingredients, nutrition labels, bacterial counts, nutrient content, and overall rating. It lists various brands like Milk Delux, Daily Dutch, Promess, Fred & Chloe, Emmi, Black & White, Oldenburger, Jersey Dairy, F&N Magnolia, Mlekovita, Seoul Dairy, Hokkaido Hidaka Nyugyo, Kumiai Dairies, Daioni organic, Ohaso, Meadow, Waitrose & Partners, Anchor, Devondale, Dairy, Lactel, Anlene, Daisy, Mengniu, Dutch Lady, etc.

註一：沒有標示。
註二：沒有檢出。
[1] 樣本按總評分由高至低列出。愈多★代表表現愈好。相同評分的樣本，會按牌子的英文字由A至Z順序排列。如樣本同時有中英文名稱，會按牌子的中文筆劃由少至多順序排列。
[2] 資料從檢視標本包裝、收據上及店舖顯示的資料所得。如樣本以每食用分量所標示，每100毫升的營養含量會以每食用分量的營養含量除以每食用分量的容量再乘以100毫升。計算所得的營養含量可能會有些許出入。
[3] 樣本的使用分量是根據產品包裝的資料而得。
\*若產品沒有標示食用分量，會假設其食用分量为235毫升。235毫升是有標示食用分量的樣本經四捨五入計算所得的食用分量平均值。
[4] 樣本的營養標為約數，是基於於2021年3月至4月購置樣本時的售價。僅供參考。實際售價會因零售店及地區而有差異。每100毫升的售價是採購樣本時的售價計算並四捨五入後而得。
[5] 《奶業規例》的規定，請參閱表二。如測試結果超過要求，評分會受到限制。愈多●表示表現愈佳，最多5粒。
a 以淨法進行熱處理後的任何時間，此批牛奶或牛奶飲品不應含有10個以上的菌落。
b 進行巴士德消毒法後，該批牛奶或牛奶飲品每毫升總含菌量應少於3萬個細菌。
[6] 蛋白質、總脂肪及鈣的攝入建議及評定高低的參考準則，請參閱表六。營養含量的評分比例如下。愈多●表示表現愈佳，最多5粒。總脂肪的含量愈高，評分愈低。蛋白質 34% 總脂肪 33% 鈣 33%
[7] 根據《食物及藥物（成分組合及標籤）規例》，除了獲豁免的產品，預先包裝食品需要標示「H」的營養素項目，「I」為能量，「J」為七種營養素，包括：蛋白質、碳水化合物、總脂肪、飽和脂肪酸、反式脂肪酸、鈉及糖。根據食安中心《營養標籤及營養聲明技術指引》（下稱「技術指引」）的規定內容，能量數值/營養含量與標籤數值的差距應符合規管容忍限，詳細資料請參閱表五。
[8] 檢視產品包裝資料及營養標籤有否異樣。若預先包裝樣本的營養標籤數值超出技術指引的規管容忍限，評分會受到限制。若預先包裝樣本包裝上的營養標籤未達要求，評分會受到限制。
樣本#3的包裝上附有「含蛋白質」的營養含量聲明，但測試結果顯示每100毫升只含21克，未達到標示「蛋白質來源」聲稱的要求。另測試結果亦少於其標示值30%，評分會受到限制。
樣本#36的包裝上附有2個營養含量聲明，分別是「high calcium」（高鈣）及「source of calcium」（鈣的來源），而測試結果顯示其鈣含量為每100毫升含111毫克鈣，達到標示「鈣的來源」聲稱的要求，但未達到標示「高鈣」聲稱的要求。部分評分被扣減。
[9] 產品資料及營養標籤的評分比例如下。愈多●表示表現愈佳，最多5粒。
營養標籤 69%
成分表及包裝資料 31%
[10] 菌落計數及需氧菌落計數總評比例如下。愈多★表示表現愈佳，最多5粒。
菌落計數及需氧菌落計數 40% 營養含量 40%
產品資料及營養標籤 20%
若樣本的衛生情況屬不滿意，樣本的營養標籤數值超出技術指引的規管容忍限，樣本包裝上的營養標籤未達要求，評分會受到限制。
[11] 是次研究測試了樣本中的2種重金屬（砷(arsenic)和鉛(lead)）；黃曲霉毒素(aflatoxin B1, B2, G1, G2及M1)；3種人造激素包括二氫雌酮(E2)、4,4'-二(亞乙基)聯苯酚(Diethylstilbestrol)、乙二基雌二醇(E-αβ-二乙基反-2-萘代乙烷-4,4'-二醇)(Diethylstilbestrol)及己烷雌酮(E-4,4'-(1,2-二乙基乙基)聯苯酚)(Hexoestrol)；2種之類固醇包括膽固醇(Cholesterol)及沙丁醇醇(Sabutinol)；抗生藥素(Chloramphenicol)；三聚胺胺(Melamine)；3種防腐劑包括苯甲酸(benzoic acid)、山梨酸(sorbic acid)及二氧化硫(sulphur dioxide)；4種抗氧化劑包括丁化作用的羥基茴香醚(butylated hydroxyanisole:BHA)、特丁基對苯二酚(tertiary-butylhydroquinone:TBHQ)及丙基楸酸酯(propyl gallate)；衛生質素指標菌落計數及需氧菌落計數(aerobic colony count)及大腸菌群(Coliform bacteria)；3種致病菌包括沙門氏菌屬(Salmonella spp.)、李斯特菌(Listeria monocytogenes)及鏈球菌(Streptococcus)；以及營養含量(蛋白質、總脂肪及鈣質)。測試結果顯示，全部樣本均沒有檢出2種重金屬、黃曲霉毒素、3種人造激素、2種之類固醇、抗生藥素、三聚胺胺、3種防腐劑、4種抗氧化劑、大腸菌群、3種致病菌。因此這些項目不包括在評分之內。



表四：市面部分有售的牛奶及牛奶飲品（經巴士德消毒）

Table with columns for sample number, brand, product name, capacity, price, sterilization method, origin, ingredients, nutrition labels, bacterial counts, nutrient content, and overall rating. It lists brands like Pauls, M&S Food, Valley Pride, Kowloon Dairy, CP-meiji, Harvey Fresh, Hokunyu, Greenfields, California Sunshine, Cheer, Vita, Trappist Dairy, Kowloon Dairy, and Nestle Dairy Farm.



註 請參閱表三的註